

## 組合員さんからの投稿コーナー わいわい広場

\* 今月のテーマ \*

「すきなお弁当のおかず」

弁当にもよく入れていて好評でした！

伊勢崎市 しーちゃん

母の手作り、じゃがいものフライは冷めてもおいしくて大好きなお弁当のおかずです。

前橋市 ミズ

先日、義母からピンクパンサーの鉢を譲り受けました。なんでも枯らしてしまったのですが、「これは手がかかるなー」と、義母が言っていたので、花壇をピンクの絨毯にできるかな?!

渋川市 脳活バアバ

甘い卵焼きです。娘婿の家では、お醤油が入ったしょっぱい卵焼きと聞いたときは、とても驚きました。

愛犬

前橋市 うーたん

我が家の愛犬、シェットランド・シープドッグのラッキーは7月で13歳になります。シニアに入るまでは日中も元気いっぱいに活動をしていましたが、最近は名前を呼んでも起きずに寝ていることが多くなり、年を取ったのだなとしみじみ思いました。13年、お互いに仲良く年を取ったね。

40年

フリートーク

桐生市 サチ  
ちくわの磯辺揚げです。初めて食べたのは小学校の給食でした。あまりのおいしさに母に伝えたところ、食卓にも出るようになりました。昔のことが懐かしく思い出される、大好きなおかずです。

鮭と卵焼きです。高校時代の思い出のおかずです。卵焼きは自分で焼いていました！

高崎市 ケムケム

れんこんの唐揚げです。入っていたときは、すごくうれしかった思い出があります。

桐生市 いのっち

卵焼きよりも、ちょっとぴり豪華なオムレツです。子どものお

春の訪れ

富岡市 アユ

ほつと4月号の表紙のお弁当に春らしさを感じました。寒さに縮こまっていた日々も終わり、ようやく暖かくなつてくる

# りーちゃんの できるかな コーヒーゼリーシェイク

材料(1人分)

- co・op コーヒーゼリー…1個(70g)
- バニラアイスクリーム…70g
- 牛乳…70cc

[下準備] アイスクリームを冷凍庫から出して5分ほどおき、やわらかくしておく



co・op コーヒーゼリー  
規格70g×3個  
参考価格128円(税込138円)

④うつわにコーヒーゼリーをいれ、  
③をくわえる



③②にざゅうにゅうをくわえ、かるくませる。

とけないうちに、めしあがれ!

つくりかた



①コーヒーゼリーをフォークであらくぐく



②べつのボウルに  
アイスクリームをいれて、  
おおきなかたまりを  
ほぐすように、かるくませる



③②にざゅうにゅうをくわえ、かるくませる。



③②にざゅうにゅうをくわえ、かるくませる。

のかな。お弁当を持つて出かけ  
たくなりました！

## コープデリ

太田市 ちやまママ

コープデリの食材にずっと興味がありました。食品も安心・安全、冷凍食品もたくさん種類があるので、毎週注文をするのが楽しみです。主人の病をきっかけに、夕食宅配も注文しています。塩分などを1つ1つ見ながらゆづくと注文ができるので、注文をして良かったです。担当者様、いつもありがとうございます。大変感謝しております。

## コープ×SDGs

高崎市 オノマトペ

ほっと4月号、はなゆき農場

有機牛の記事はとても興味深かったです。コープデリの支援で子牛を購入し、生産者に育てもらうという試みが新しいアイデアだと思いました。国産飼料を使用して生産されている国産牛肉がわずか11%だと知り、とても驚きました。今後も続けてほしい活動です。

## 理事会だより 第11回

2025年4月11日(金)

次の①～⑧の議題が承認されました。

- ①連合会(コープデリ連合会、群馬県生協連)総会代議員選定の件
- ②コープデリ連合会 会員区分理事候補者決定の件

③第70回通常総代会関連事項確認の件

④「役員報酬決定の件」を第70回通常総代会へ付議する件

⑤総代選挙管理委員選定の件

⑥コープデリ生活協同組合連合会への増資の件

⑦コープデリ生活協同組合連合会への貸付の件

⑧邑楽町と生活協同組合コープぐんとの包括連携協定締結の件

## 私たちの生協の概況<3月度決算>

組合員数	35万7,767人	3月度経常剩余	427万円 (予算差 4,401万円)
3月度全体供給高	26億2,016万円 (予算比 101.5%)	(年度累計経常剩余	6億5,082万円 (予算差 3億4,791万円)
店舗供給高	7億7,457万円 (予算比 103.2%)	出資金額	63億4,179万円
宅配供給高	18億4,476万円 (予算比 100.8%)	1人当たり出資金額	17,726円 (前月差 +110円)
(年度累計供給高	339億9,350万円) (予算比 99.1%)	《たすけあい共済給付実績》 (3月度)	1,269件 53,558,850円

## 募金の取り組み報告(3月度)

内容	募金額
ユニセフ募金	132,869円
平和募金	17,491円
ふくしま復興応援募金	316,533円
奨学生応援サポートー募金	1,215,131円
ハッピーミルクプロジェクト募金	600円

## リサイクルデータ(3月度)

内容	牛乳パック	食品トレイ	ペットボトル	カタログ	レジ袋辞退率
店舗	1,452kg	1,502kg	1,917kg		83.2%
宅配	2,358kg	1,114kg	2,465kg	156,197kg	

※上記以外にもリサイクルの取り組みを行っています。

※現在、店舗・宅配で回収した資源はコープデリ連合会エコセンターでリサイクルしています。

ご協力ありがとうございます。今後もよろしくお願いします。

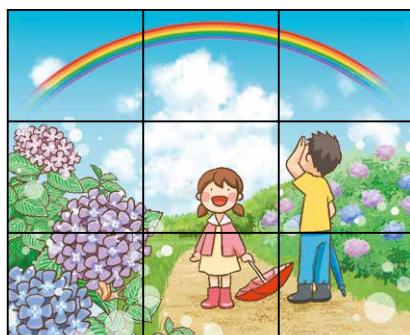
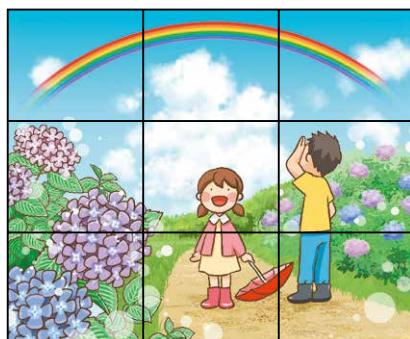
## Quiz まちがいさがし

### クイズに答えて ほぺたん図書カード を当てよう！

クイズ正解者の中から抽選で20名様にはほぺたん図書カード(500円分)を差し上げます。右の2つの絵を比べて、5カ所の間違いを探してください。違うところに当てはまる枠内のアルファベットで答えてください。

A	B	C
D	E	F
G	H	I

クイズの応募方法は右記をご覧ください。



## 投稿・クイズの応募方法

皆さんの楽しい投稿をお待ちしています！／「まちがいさがし」の当選者、「わいわい広場」「リーちゃんのできるかな？レシピ」に採用された方にはほぺたん図書カード(500円分)を差し上げます。

### 【応募方法】

- ①クイズの答え②名前③ペンネーム④郵便番号・住所⑤電話番号
- ⑥差し支えなければ年代⑦「ほっと」の感想、わいわい広場への投稿内容を明記し、下記の方法のいずれかにてご応募ください。

【締め切り】6月12日(木)当日消印有効

郵送 〒376-8523

コープぐんま「ほっと6月号」係

※郵便番号とあて先だけで届きます。

Eメール gunma\_hot@coopdeli.coop

FAX 0277-54-1270

メールは  
こちらから！／



- 4月号の答え A.B.D.E.F
- 9月号のテーマ 「最近始めたこと」

当選者の発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます。

※投稿文書は場合により、内容を変えない範囲で修正させていただくことがあります。

※イラスト・写真は返却しませんので、ご了承ください。

※お寄せいただいたご意見は、ご本人の確認なく、「ハビ・デリ！」等に掲載される場合があります。

※いただいた個人情報はプレゼントの発送以外に使用しません。