

組合員さんからの投稿コーナー
わいわい広場

＊今月のテーマ＊

「すきな
お弁当のおかず」

桐生市 サチ

ちくわの磯辺揚げです。初めて食べたのは小学校の給食でした。あまりのおいしさに母に伝えたとこ、食卓にも出るようになりました。昔のことが懐かしく思い出される、大好きなおかずです。

吾妻郡 まゆゆ

鮭と卵焼きです。高校時代の思い出のおかずです。卵焼きは自分で焼いていました！

高崎市 ケムケム

れんこんの唐揚げです。入っていたときは、すごうれしかった思い出があります。

桐生市 いのっち

卵焼きよりも、ちょっぴり豪華なおムレツです。子どものお

弁当にもよく入れていて好評でした！

伊勢崎市 しーちゃん

母の手作り、じゃがいものフライは冷めてもおいしくて大好きなお弁当のおかずです。

渋川市 脳活バアバ

甘い卵焼きです。娘婿の家では、お醤油が入ったしょっぱい卵焼きと聞いたときは、とても驚きました。

フリートーク

40年

太田市 空飛ぶ鯨

生協歴40年です。最初は栃木県佐野市で利用をしていましたが、太田市に引越してからは、近所のママ友を誘って共同購入を始め今に至ります。子ども達はそれぞれ巣立ちしましたが、ママ同士は生協を介して、とても長い付き合いになりました。週に1回顔を合わせる井戸端会議が楽しみ！

ピンクパンサー

前橋市 ミズ

先日、義母からピンクパンサーの鉢を譲り受けました。なんでも枯らしてしまう私なのですが…。「これは手がからないし、どんどん増えるから大丈夫！」と、義母が言っていたので、花壇をピンクの絨毯にできるかな！

愛犬

前橋市 うーたん

我が家の愛犬 シェットランド・シープドックのラッキーは7月で13歳になります。シニアに入るまでは日中も元気いっぱい活動をしていましたが、最近は名前を呼んでも起きずに寝ていることが多くなり、年を取ったのだなと少ししみじみ思いました。13年、お互いに仲良く年を取ったね。

春の訪れ

富岡市 アユ

ほっと4月号の表紙のお弁当に春らしさを感じました。寒さに縮こまっていた日々も終わり、ようやく暖かくなってくる

りーちゃんの
できるかな?

コーヒーゼリーシェイク

材料（1人分）

- ・co-op コーヒーゼリー…1個（70g）
- ・バニラアイスクリーム…70g
- ・牛乳…70cc

【下準備】アイスクリームを冷凍庫から出して5分ほどおき、やわらかくしておく



co-op コーヒーゼリー
規格70g×3個
参考価格128円（税込138円）

つくりかた

- ① コーヒーゼリーをフォークであらくくだく
- ② べつのボウルにアイスクリームをいれて、おおきなかたまりをほぐすように、かるくまぜる
- ③ ②にぎゅうにゅうをくわえ、かるくまぜる。
- ④ うつわにコーヒーゼリーをいれ、③をくわえる



とけないうちに、めしあがれ！

のかな。お弁当を持って出かけ
たくなりました！

コープデリ

太田市 ちゃまママ

コープデリの食材にずっと興
味がありました。食品も安心・
安全、冷凍食品もたくさん種類
があるので、毎週注文をするの
が楽しみです。主人の病をさっ
かけに、夕食宅配も注文してい
ます。塩分などを1つ1つ見な
がらゆつくりと注文ができるの
で、注文をして良かったです。担
当者様、いつもありがとうございます。
大変感謝しております。

コープXSDGS

高崎市 オノマトベ

ほっと4月号、はなゆき農場
有機牛の記事はとても興味深
かったです。コープデリの支援
で子牛を購入し、生産者に育て
てもらおうという試みが新しいア
イデアだと思いました。国産飼
料を使用して生産されている国
産牛肉がわずか11%だと知り、
とても驚きました。今後も続け
てほしい活動です。

理事会だより 第11回

2025年4月11日(金)

次の①～⑧の議題が承認されました。

- ①連合会(コープデリ連合会、群馬県生協連)総会代議員選定の件
- ②コープデリ連合会 会員区分理事候補者決定の件

- ③第70回通常総代会関連事項確認の件
- ④「役員報酬決定の件」を第70回通常総代会へ付議する件
- ⑤総代選挙管理委員選定の件
- ⑥コープデリ生活協同組合連合会への増資の件
- ⑦コープデリ生活協同組合連合会への貸付の件
- ⑧邑楽町と生活協同組合コープぐんまとの包括連携協定締結の件

私たちの生協の概況<3月度決算>

| | | | |
|----------|----------------------------|------------------------|------------------------------|
| 組合員数 | 35万7,767人 | 3月度経常剰余 | 427万円 (予算差 4,401万円) |
| 3月度全体供給高 | 26億2,016万円 (予算比 101.5%) | (年度累計経常剰余 | 6億5,082万円 (予算差 3億4,791万円) |
| 店舗供給高 | 7億7,457万円 (予算比 103.2%) | 出資金額 | 63億4,179万円 |
| 宅配供給高 | 18億4,476万円 (予算比 100.8%) | 1人当たり出資金額 | 17,726円 (前月差 +110円) |
| (年度累計供給高 | 339億9,350万円 (予算比 99.1%) | 《たすけあい共済給付実績》 (3月度) | 1,269件 53,558,850円 |

募金の取り組み報告(3月度)

| 内容 | 募金金額 |
|-----------------|------------|
| ユニセフ募金 | 132,869円 |
| 平和募金 | 17,491円 |
| ふくしま復興応援募金 | 316,533円 |
| 奨学金応援サポーター募金 | 1,215,131円 |
| ハッピーミルクプロジェクト募金 | 600円 |

※上記以外にも募金の取り組みを行っています。

リサイクルデータ(3月度)

| 内容 | 牛乳パック | 食品トレイ | ペットボトル | カタログ | レジ袋辞退率 |
|----|---------|---------|---------|-----------|--------|
| 店舗 | 1,452kg | 1,502kg | 1,917kg | | 83.2% |
| 宅配 | 2,358kg | 1,114kg | 2,465kg | 156,197kg | |

※上記以外にもリサイクルの取り組みを行っています。

※現在、店舗・宅配で回収した資源はコープデリ連合会エコセンターでリサイクルしています。

ご協力ありがとうございます。今後もよろしくお願いします。

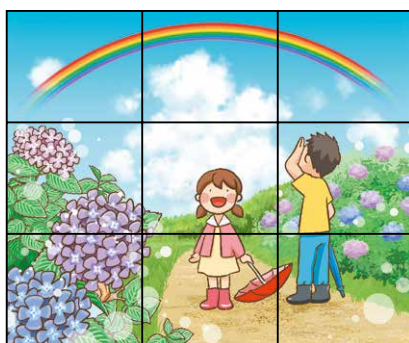
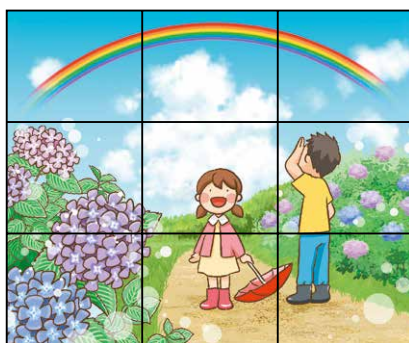
★Quiz★ まちがいさがし

クイズに答えて
ほべたん図書カード
を当てよう！

クイズ正解者の中から抽選で
20名様にほべたん図書カード
(500円分)を差し上げます。
右の2つの絵を比べて、5カ所
の間違いを探してください。
違うところに当てはまる枠内
のアルファベットで答えてく
ださい。

| | | |
|---|---|---|
| A | B | C |
| D | E | F |
| G | H | I |

クイズの応募方法は右記を
ご覧ください。



投稿・クイズの応募方法

＼皆さんの楽しい投稿をお待ちしています！／
「まちがいさがし」の当選者、「わいわい広場」「リーちゃんので
きるかな？レシピ」に採用された方にはほべたん図書カード
(500円分)を差し上げます。

【応募方法】

①クイズの答え②名前③ペンネーム④郵便番号・住所⑤電話番号
⑥差し支えなければ年代⑦「ほっと」の感想、わいわい広場への
投稿内容を明記し、下記の方法のいずれかにてご応募ください。

【締め切り】6月12日(木)当日消印有効

郵送 〒376-8523
コープぐんま「ほっと6月号」係
※郵便番号とあて先だけで届きます。
Eメール gunma_hot@coopdeli.coop
FAX 0277-54-1270

メールは
こちらから！



- 4月号の答え A.B.D.E.F
- 9月号のテーマ 「最近始めたこと」

当選者の発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます。

※投稿文章は場合により、内容を変えない範囲で修正させていただきます。

※イラスト・写真は返却しませんので、ご了承ください。

※お寄せいただいたご意見は、ご本人の確認なく、「ハピ・デリ！」等に
掲載される場合があります。

※いただいた個人情報はプレゼントの発送以外に使用しません。