

組合員さんからの投稿コーナー
わいわい広場

* 今月のテーマ *

「幸せを感じる瞬間」

高崎市 ケンケンの母
猫と一緒に過ごしている時間にとっても幸せを感じます。我が家に来てくれて本当にありがとう。

安中市 デコ
毎週、生協さんが商品を届けてくださることがまさに幸せを感じる瞬間です。子育て時代から老後の今でもずっとお世話になっています。毎週、二元气に届けてくれる担当者さんに感謝です！

前橋市 チャーリー
アイスクリームを食べた瞬間です。スーパーで買えるアイスも好きなのですが、最近はお店と納税の返礼品のご当地アイスなど、普段はなかなか食べることがないアイスクリームを自分のご褒美に食べています。

桐生市 にゃんこ

「今日も無事に仕事が終わりました。お疲れ様。」と、自分に言いながらビールを飲んだ瞬間です。二元气に仕事ができることにも幸せを感じます。

高崎市 とい

子どもとリビングで寝転がっているときです。平日は家事と仕事に追われ、子どもとの時間がとても少ないので、休日にリビングに寝転がるとくつついてくるのがたまらなく愛おしく幸せです。大きくなったら一緒に寝転がることがなくなるのかな…。と思うと寂しいです。

フリートーク

ワークショップ

伊勢崎市 お花っ子

近所のお花屋さんが開催しているワークショップに行ってきた。春のお花を使った、バレンタインがテーマ。毎月開催をしているので、時々参加してリフレッシュをしようと思います。

まちがいがさがし

伊勢崎市 まめ

ほっと2月号のまちがいがさがしを高校生のわが子が挑戦していました。「クイズに答えてほべたん図書カードを当ててみる！」と、言いながらはりきっていました。

大根

高崎市 ふるばば

大きな大根をいただいたので、塩昆布大根餅と鶏そぼろ大根餅を作りました。とてもおいしくできたので、次は何の大根餅にしようかな。

物価高

伊勢崎市 チーズケーキ

物価高がとても深刻です。色々な商品の値上げが続いています。が、お米5キロが以前の10キロ価格!!野菜の高騰も続き、値段を見ながらお買い物をしています…。

介護

伊勢崎市 きよんちゃん

87歳、要介護5の母の介護を

りーちゃんの
できるかな

いちごのフラン

材料 (3~4人分)

- ・いちご…8~10個
- ・卵…2個
- ・砂糖…60g
- ・薄力粉…20g
- ・co-op国産フクユタカ大豆の無調整豆乳…200ml



co-op
国産フクユタカ大豆の
無調整豆乳

規格: 200ml
価格: 75円
(税込81円)

つくりかた

- ① いちごのへたをとり、はんぶんにする
- ② ボウルにたまごをとき、さとう、はくりぎこをくわえ、よくまぜる
- ③ ②にとうにゆうをくわえて、まぜる
- ④ たいねつようきに
③をながしいれ、いちごをのせる
- ⑤ 180℃にあたためたオーブンで30ぷんやいて、できあがり!

しています。認知症もあります
が、まちがいさがしはいつも一
緒にしています。穏やかな日々
に感謝です。

和菓子

高崎市 みーま

先日、コープデリで注文をし
た和菓子を手土産に県外の実家
へ行きました。手土産を渡した
途端に笑い出す母。「これを見
て」と母が見せてくれたのは、
まさかの同じ和菓子でした！
「おいしそうだったからー」と、
母もコープデリで注文をしたそ
うです。偶然にも同じ和菓子を
注文していて、2人で大笑いを
しました！

パン粉でおいしい☆ チョコ克蘭チ

太田市 マイママ

毎月、隔から隔まで楽しく読ん
でいます。ほっと2月号のレッツ
クックには驚きました。パン粉で
チョコ克蘭チができるなんて！
甘すぎるお菓子が苦手なのでおや
つに作ってみます。レシピを考案
された方はすごいですね！

理事会だより 第9回

2025年2月14日(金)

次の①～⑤の議題が承認されました。

① 2024年度宅配期中利用分量割り戻しポイント付与の件

- ② 2025年度借入金最高限度額設定の件
- ③ 日本生協連および日本コープ共済連代議員選定の件
- ④ 子ども食堂新規支援団体募集の件
- ⑤ コープぐんま奨学生選考基準改定の件

私たちの生協の概況<1月度決算>

組合員数	35万7,519人	1月度経常剰余	8,961万円 (予算差 1,241万円)
1月度全体供給高	28億6,587万円 (予算比 99.1%)	(年度累計経常剰余)	5億4,904万円 (予算差 2億6,293万円)
店舗供給高	9億3,301万円 (予算比 97.5%)	出資金額	63億1,165万円
宅配供給高	19億3,197万円 (予算比 99.8%)	1人当たり出資金額	17,654円 (前月差-7円)
(年度累計供給高)	283億8,275万円 (予算比 98.7%)	《たすけあい共済給付実績》 (1月度)	1,118件 50,732,650円

募金の取り組み報告(1月度)

内容	募金額
ユニセフ募金	63,603円
平和募金	20,032円
ふくしま復興応援募金	36,460円
奨学金応援サポーター募金	725,050円
ハッピーミルクプロジェクト募金	900円
令和6年能登半島地震及び能登豪雨災害募金	794,881円

※上記以外にも募金の取り組みを行っています。

リサイクルデータ(1月度)

内容	牛乳パック	食品トレイ	ペットボトル	カタログ	レジ袋辞退率
店舗	1,399kg	1,541kg	2,166kg		82.7%
宅配	2,292kg	1,318kg	2,605kg	129,624kg	

※上記以外にもリサイクルの取り組みを行っています。

※現在、店舗・宅配で回収した資源はコープデリ連合会エコセンターでリサイクルしています。

ご協力ありがとうございます。今後もよろしくお願ひします。

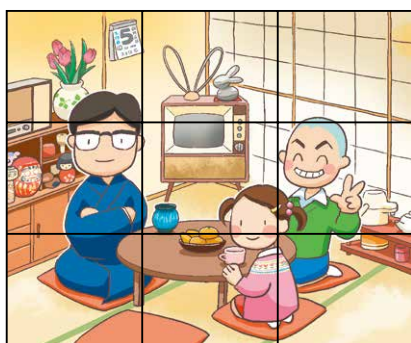
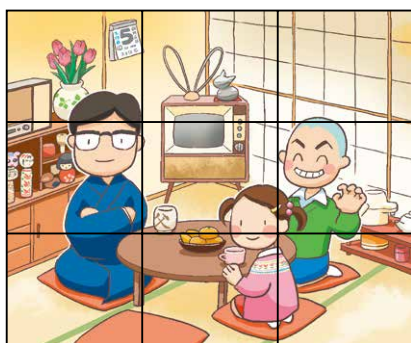
★Quiz★ まちがいさがし

クイズに答えて
ほべたん図書カード
を当てよう！

クイズ正解者の中から抽選で
20名様にほべたん図書カード
(500円分)を差し上げます。
右の2つの絵を比べて、5カ所
の間違いを探してください。
違うところに当てはまる枠内
のアルファベットで答えてく
ださい。

A	B	C
D	E	F
G	H	I

クイズの応募方法は右記を
ご覧ください。



投稿・クイズの応募方法

＼皆さんの楽しい投稿をお待ちしています！／
「まちがいさがし」の当選者、「わいわい広場」「りーちゃんので
きるかな？レシピ」に採用された方にはほべたん図書カード
(500円分)を差し上げます。

【応募方法】

①クイズの答え②名前③ペンネーム④郵便番号・住所⑤電話番号
⑥差し支えなければ年代⑦「ほっと」の感想、わいわい広場への
投稿内容を明記し、下記の方法のいずれかにてご応募ください。

【締め切り】4月10日(木)当日消印有効

- 郵送 〒376-8523
コープぐんま「ほっと4月号」係
※郵便番号とあて先だけで届きます。
- Eメール gunma_hot@coopdeli.coop
- FAX 0277-54-1270

メールは
こちらから！



- 2月号の答え A.B.E.F.G
- 7月号のテーマ 「行ってみたいお祭り」

当選者の発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます。

※投稿文章は場合により、内容を変えない範囲で修正させていただきます。

※イラスト・写真は返却しませんので、ご了承ください。

※お寄せいただいたご意見は、ご本人の確認なく、「ハピ・デリ！」等に
掲載される場合があります。

※いただいた個人情報はプレゼントの発送以外に使用しません。