

組合員さんからの投稿コーナー
わいわい広場

今月のテーマ

「受験エピソード」

伊勢崎市 ぼちこ

息子が高校受験を無事に終えた翌日から高熱を出して寝込み、発熱が1日早ければ受験できなかつたのでホッとしたことをよく覚えています。インフルエンザ薬が不足していた年だった為、息子は卒業式を欠席する羽目になってしまいました…。

甘楽郡 かおりん

受験当日、最寄り駅に着くと担任の先生が待っていました。「今日は寒いからな。いつもの調子で落ち着いて取り組めば大丈夫！」と、使い捨てカイロを配りながら励ましてくれました。ポケットのカイロがじんわりと温かく、先生が見守ってくれているようでした。

館林市 ゆーさん

高校受験の時、試験開始前に先生に呼ばれたので恐る恐る行ったところ、血相を変えた母があり「机の上に受験票を忘れていたから届けに来たのよ!」と言われ、忘れていたことにすら気がついていなかったのどびっくりしました!母の方がもっと驚いたと思います…。

邑楽郡 ねね

高校2年生の娘が受験当時、勉強をしても結果が伴わず塾を掛け持ちし、休日は朝から深夜までお弁当持参で通い、何とか公立高校に合格できました。育児は大変でも苦に思ったことはなかつたのですが、受験だけは本当に参りました。

高崎市 みゆママ

私は大学、妹は高校。姉妹で受験が重なり、2人で夜まで勉強をしたり、時には息抜きに遊びに出かけたりと、お互いに励まし合い頑張った結果、ダブル合格!お祝いに家族旅行で行ったグアムは最高の思い出です。

フリートーク

夕食

佐波郡 四姉妹ママ

帰宅した娘達が「今日の夕飯はなに?」と、順番に聞いてきます。冷蔵庫にある食材で短時間で作っていますが、最近はお強や部活、塾と、時間に追われながらも頑張っている姿を見て、子ども達の栄養を考えながら、コープデリを上手く活用して晩御飯作りを楽しんでいます。

大家族

館林市 つーちゃん

我が家は犬5匹、保護猫7匹、人間5人の大家族です。朝の散歩から1日が始まり忙しく賑やかですが、かわいい仕草に癒される生活が幸せです。

家族

伊勢崎市 ひまたん

子どもが三人おり、長男は転勤で今年の3月から1人暮らし、大学生の次男は2年前から都内で1人暮らし、そして10月

りーちゃんの
できるかな
アイスクーキ

材料 (2人分)

- ・クリームチーズ…100g
- ・co・op食塩不使用 ミックスナッツ糖質40%オフ…1袋
- ・ドライフルーツ…15g
- ・砂糖…大さじ1
- ・牛乳…大さじ1



CO・OP食塩不使用
ミックスナッツ
糖質40%オフ
規格: 18g×7袋
参考価格: 498円
(税込537円)

つくりかた

- ① クリームチーズをしつおんにもどし、ナッツとドライフルーツをあらくきざむ
- ② ボウルにクリームチーズとさとうをいれ、なめらかになるまでよくまぜる
- ③ ②にぎゅうにゅうをすこしずつくわえてまぜ、ナッツとドライフルーツをまぜあわせる
- ④ ラップをしいたように③をいれ、れいとうこで3じかんいじょう、ひやしかためる
- ⑤ たべやすくカットして、できあがり!

からは主人も転勤になり1人暮らしをすることに。賑やかだった我が家は静かになり、高校生の三男と2人の生活が始まりました。長期休暇や連休にはみんな戻って来るのですが、帰ってしまうとやっぱり寂しいですね。

仲間

高崎市 明陶家

年に何度か仕事の支店メンバーと会議後に飲みに行き、翌日はドライブに出かけます。今日は道の駅まえばし赤城に行き、テレビで紹介をされていた豚まんを購入した後は桐生のひもかわうどんを食べ、足利や佐野まで足を延ばしました。道すがら仕事、家族の話など話題は尽きません。仲間って最高です。

七五三

前橋市 リーマ

子どもが七五三をむかえるので、思い切って着物を購入しました。私が何着か選定し、子どもに選んでもらいました。とてもうれしかったようで「赤い着物着る！」と、言っています。本番が楽しみです。

理事会だより 第5回

2024年10月11日(金)

次の議題が承認されました。

①アルバイト職員就業規則及び関連規程の一部改定の件

私たちの生協の概況<<9月度決算>>

組合員数	35万5,006人	9月度経常剰余	4,701万円 (予算差 2,156万円)
9月度全体供給高	28億6,215万円 (予算比 98.1%)	(年度累計経常剰余)	3億9,960万円 (予算差 2億2,374万円)
店舗供給高	8億1,684万円 (予算比 96.9%)	出資金額	63億2,649万円
宅配供給高	20億4,426万円 (予算比 98.6%)	1人当たり出資金額	17,821円 (前月差 +13円)
(年度累計供給高)	169億9,526万円 (予算比 99.1%)	《たすけあい共済給付実績》 (9月度)	1,506件 91,793,100円

募金の取り組み報告(9月度)

内容	募金額
ユニセフ募金	51,208円
平和募金	42,888円
ふくしま復興応援募金	33,749円
奨学金応援サポーター募金	662,232円
ハッピーミルクプロジェクト募金	189,900円

※上記以外にも募金の取り組みを行っています。

リサイクルデータ(9月度)

内容	牛乳パック	食品トレイ	ペットボトル	カタログ	レジ袋辞退率
店舗	2,330kg	1,651kg	3,666kg		83.2%
宅配	2,758kg	1,399kg	4,213kg	186,688kg	

※上記以外にもリサイクルの取り組みを行っています。

※現在、店舗・宅配で回収した資源はコープデリ連合会エコセンターでリサイクルしています。

ご協力ありがとうございます。今後もよろしくお願いします。

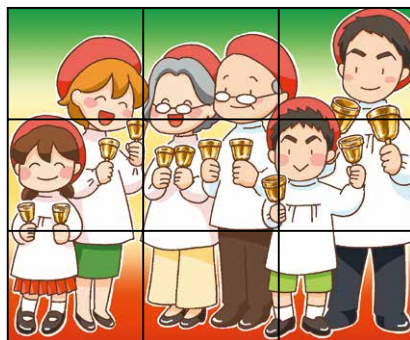
★Quiz★ まちがいさがし

クイズに答えて
ほべたん図書カード
を当てよう!

クイズ正解者の中から抽選で20名様にほべたん図書カード(500円分)を差し上げます。右の2つの絵を比べて、5カ所の間違いを探してください。違うところに当てはまる枠内のアルファベットで教えてください。

A	B	C
D	E	F
G	H	I

クイズの応募方法は右記をご覧ください。



投稿・クイズの応募方法

皆さんの楽しい投稿をお待ちしています! / 「まちがいさがし」の当選者、「わいわい広場」「リーちゃんのできるかな? レシピ」に採用された方にはほべたん図書カード(500円分)を差し上げます。

【応募方法】

①クイズの答え ②名前 ③ペンネーム ④郵便番号・住所 ⑤電話番号 ⑥差し支えなければ年代 ⑦「ほっと」の感想、わいわい広場への投稿内容を明記し、下記の方法のいずれかにてご応募ください。

【締め切り】12月12日(木)当日消印有効

郵送 〒376-8523
コープぐんま「ほっと12月号」係
※郵便番号とあて先だけで届きます。

Eメール gunma_hot@coopdeli.coop

FAX 0277-54-1270

メールは
こちらから!



● 10月号の答え B.E.F.G.H
● 3月号のテーマ 「大人になってから夢中になったもの」

当選者の発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます。

※投稿文章は場合により、内容を変えない範囲で修正させていただきます。

※イラスト・写真は返却しませんので、ご了承ください。

※お寄せいただいたご意見は、ご本人の確認なく、「ハピ・デリ!」等に掲載される場合があります。

※いただいた個人情報はプレゼントの発送以外に使用しません。