

組合員さんからの投稿コーナー
わいわい広場

今月のテーマ

「好きなお鍋」

利根郡 くまのプーさん

もつ鍋です。定年退職をしてから家庭菜園をしており、ねぎ、白菜、大根など、冬の野菜も作っています。もつ鍋に欠かせないこんにゃくも自家製で作ります。豆腐も味が染みておいしいので大好きです。何よりも、酒のつまみになるので。

渋川市 ひみつのあっちゃん

カキ鍋です。知人に広島県在住の方がいて、直送をもらっています。お嫁さんたちと協力をして殻を剥き、準備ができたら大宴会の始まりです。暮れの行事となっています。

前橋市 おまめ

レタスがメインの「レタしゃぶ」がわが家のお気に入りです！レタス一玉があつという間

になくなります！豚肉、きのこや豆腐、ねぎなどをたっぷり入れるので、お腹がいっぱいになり、いつもシメのごはんやうどんまで辿り着けません！

前橋市 スモモ

ポン酢醤油が好きなので、水炊き鍋が好きです。どんな食材にも合っており、準備が楽ちんなのもお気に入りです。

沼田市 みー

お正月に祖母が作ってくれた寄せ鍋です。味付は出汁だけなのですが、手作りの肉団子と祖母の家で採れた白菜がたっぷり入っていて、お腹いっぱい食べていました。祖母が亡くなり、もう食べることはできませんが、お鍋といえば思い出が幸々な味です。

フリートーク

退職

安中市 ちいちゃん

生協には30年以上お世話になっています。フルタイム勤務

の時には、ずいぶんと助けられました。おかげさまで28年間勤務を続けることができ、今年退職しました。今はカタログをじっくりと見られるのが楽しいです。

御朱印

吾妻郡 スノーオラフ

御朱印を求めて、県内や隣県の神社や寺を巡っています。ドライブを楽しみつつ、神様に手を合わせてご利益をいただき、神仏とご縁の記録として御朱印をいただきます。最近では御城印もあり、あちこちの城にも出かけています。

米粉

伊勢崎市 フルーツ

ほっと9月号「国産米の米粉」の記事を興味深く読みました。私は以前から米粉を使って天ぷらや唐揚げ、チヂミなどを作っていました。カリッと仕上がりが、とても重宝しています。

お月見だんご

館林市 やあちゃん

ほっと9月号、リーちゃんの

リーちゃんの
できるかな

りんごのケーキ

材料 (1枚分)

- ・co・op 岩手葛巻3.6牛乳…100cc
- ・ホットケーキミックス…150g
- ・卵…1個
- ・りんご…1個
- ・無塩バター…30g
- ・砂糖…大さじ3

co・op 岩手葛巻3.6牛乳

規格：1000ml
参考価格：220円
(税込237円)



つくりにかた

- ①りんごはしんをとリ、かわごとうすくスライスする
- ②ボウルにAをいれて、まぜあわせる
- ③フライパンにバターをいれ、ひにかけてとかし、さとうをくわえて、しろうあわだったらひをけす
- ④りんごをならべて②をながしいれ、ふたをして、ごくよわびで15～20のぶんやく
- ⑤ひょうめんにあながあいてきたらひをとめ、さらをかぶせてひっくりかえす

できるかな？かぼちゃのお月見だんごを子どもと作ってみようと思います。季節を感じながら日々、成長をしてほしいと思います。

レッツクック

佐波郡 いちご

毎月ほっとを楽しみにしています。私は料理が苦手なのですが、レッツクックを見て作ったところ「おいしい！」と、言ってもらえてとてもうれしかったです！また挑戦をしたいと思います！

衣替え

利根郡 ピヨスケ

あっという間に8月が終わり、季節は秋へと変わりはじめていますが、まだまだ毎日暑いですね。先日、汗だくになりながら衣替えをしました。すぐにまた、衣替えをすることにはなりません。

理事会だより 第4回

2024年9月13日(金)

次の①～③の議題が承認されました。

① 2025年度ブロック委員定数および選任手順の件

② 「未来つながり助成」選考団体承認の件

③ 2024年子ども食堂への新規支援の件

私たちの生協の概況<<8月度決算>>

組合員数	35万4,986人	8月度経常剰余	1億1,990万円 (予算差 8,495万円)
8月度全体供給高	28億5,084万円 (予算比 99.1%)	(年度累計経常剰余)	3億5,258万円 (予算差 2億217万円)
店舗供給高	8億8,771万円 (予算比 97.0%)	出資金額	63億2,169万円
宅配供給高	19億6,220万円 (予算比 100.2%)	1人当たり出資金額	17,808円 (前月差 +27円)
(年度累計供給高)	141億3,310万円 (予算比 99.3%)	《たすけあい共済給付実績》 (8月度)	1,345件 65,165,400円

募金の取り組み報告(8月度)

内容	募金金額
ユニセフ募金	66,443円
平和募金	19,412円
ふくしま復興応援募金	29,830円
奨学金応援サポーター募金	597,328円
ハッピーミルクプロジェクト募金	165,339円

※上記以外にも募金の取り組みを行っています。

リサイクルデータ(8月度)

内容	牛乳パック	食品トレイ	ペットボトル	カタログ	レジ袋辞退率
店舗	1,948kg	1,687kg	3,982kg		83.0%
宅配	3,075kg	1,387kg	4,684kg	172,041kg	

※上記以外にもリサイクルの取り組みを行っています。

※現在、店舗・宅配で回収した資源はコープデリ連合会エコセンターでリサイクルしています。

ご協力ありがとうございます。今後もよろしくお願いします。

★Quiz★ まちがいさがし

クイズに答えて
ほべたん図書カード
を当てよう！

クイズ正解者の中から抽選で20名様にほべたん図書カード(500円分)を差し上げます。右の2つの絵を比べて、5カ所の間違いを探してください。違うところに当てはまる枠内のアルファベットで教えてください。

A	B	C
D	E	F
G	H	I

クイズの応募方法は右記をご覧ください。



投稿・クイズの応募方法

皆さんの楽しい投稿をお待ちしています！
「まちがいさがし」の当選者、「わいわい広場」「リーちゃんのできるかな？レシピ」に採用された方にはほべたん図書カード(500円分)を差し上げます。

【応募方法】

①クイズの答え ②名前 ③ペンネーム ④郵便番号・住所 ⑤電話番号
⑥差し支えなければ年代 ⑦「ほっと」の感想、わいわい広場への投稿内容を明記し、下記の方法のいずれかにてご応募ください。

【締め切り】11月7日(木)当日消印有効

郵送 〒376-8523
コープぐんま「ほっと11月号」係
※郵便番号とあて先だけで届きます。
Eメール gunma_hot@coopdeli.coop
FAX 0277-54-1270

メールは
こちらから！



● 9月号の答え A.B.C.F.H
● 2月号のテーマ 「初任給の思い出」

当選者の発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます。

※投稿文章は場合により、内容を変えない範囲で修正させていただきます。

※イラスト・写真は返却しませんので、ご了承ください。

※お寄せいただいたご意見は、ご本人の確認なく、「ハピ・デリ！」等に掲載される場合があります。

※いただいた個人情報はプレゼントの発送以外に使用しません。