

組合員さんからの投稿コーナー  
わいわい広場

\* 今月のテーマ \*

「会ってみたい  
歴史上の人物」

高崎市 ロディー

諸葛孔明です。ドラマを観て興味をもち、三国志のマンガも見ました。私の好きな肉まん誕生説があるので、肉まんの起源となる饅頭（マントウ）を考案したのは本当なのか聞きたいです。

佐波郡 ハルハルッコ

北条政子です。一昨年の大河ドラマ「鎌倉殿の13人」を毎週楽しみに観ている、女優さんの演じた北条政子がとても素敵でした。強い女性のイメージはありましたが、鎌倉幕府を守るため、指揮して「尼將軍」とよばれた知的で愛情深い女性だと思います。

高崎市 我は山の子

上杉謙信です。今川氏と北条氏に塩の輸出を禁止された武田

氏の事態を聞き、武田信玄へ塩を送った義に厚い行動。敵地に塩を送り窮地を救い、堂々と戦うことを望んだことに悔いはなかったのか聞いてみたいです。

高崎市 みりん

水戸黄門こと、徳川光圀です。諸国の食についての記録を多く残していて、好奇心旺盛で日本で最初にラーメンと餃子を口にしたと言われているそうなので、私のおすすすめ「甘辛チキン南蛮カツ」を食べた反応を見たいです。

邑楽郡 ゴンタ

フレデリック・ショパンです。彼が32歳の時に作曲したポロネーズ第6番「英雄」が大好きで、同じ伴奏型を繰り返すところはピアノリストにとってもっとも難しいテクニクなので、ショパンだったらどんなふうになるのかとワクワクします。

高崎市 とい

地上最悪の住宅環境と呼ばれたスラム街に身を投じたマザー・テレサと、世界初の看護学校建設や医療制度改革に大きく貢献したフローレンス・ナイチンゲール

に会ってみたいです。人々を献身的に救った愛の活動。考え方を学べそうな気がします。

フリートーク

新規加入

太田市 ちーこじ

WEBのお試しセットを購入し、味も品質も良かったのでコープに加入をしました！お試しセットの中でとくにお気に入りの「レンジでサクッとロースとんかつ」がほっと7月号で紹介されていたので、なんだかうれしかったです。これから色々な商品を買うのが楽しみです！

みかん缶ゼリー

前橋市 M・K

リーちゃんのできるかなをいつも楽しみにしています。ほっと7月号の「みかん缶ゼリー」ですが、シロップを牛乳に替え、砂糖を入れて「牛乳かん」にしてみました。夏のおやつにぴったりです！

リーちゃんの  
できるかな

かぼちゃのお月見だんご

材料 (2~3人分)

- ・co・op 北海道のかぼちゃ…約30g
- ・白玉粉…50g
- ・牛乳または水…50ml
- ・ゆであずき…適量



co・op 北海道のかぼちゃ  
規格320g 参考価格328円(税込354円)

つくりかた

- ① かぼちゃをたいねつようきに入れてラップをふわりとかけ、レンジ(600W)でやく40びょうかねつする
- ② ①をフォークなどでこまかくつぶす
- ③ ボウルにしたらまこと②をいれ、ぎゅうにゆうをすこしずつくわえながらこねてみみたぶぐらいのかたさにする
- ④ 15こにわけてまるめ、わかしたおゆにいれて、ういてきたらさらに1~2ぶんゆでる
- ⑤ こおりみずにいれてひやし、みずをさき、みずきをそえてもりつける



## 日本の秘湯

吾妻郡 シーちゃん

温泉が好きなので、るつく&WALKの温泉紹介を楽しみにしています。「日本秘湯を守る会」「日本文化遺産を守る会」いずれかの宿に宿泊するとスタンプがもらえ、10軒泊まると宿泊をした中から1泊無料で宿泊ができます。私はあと3ヶ所で10軒達成です！

## 生協の日

安中市 Y・N

大学生協から始め、子育て時代、高齢者時代の今まで50年余りの生協生活。「生協の日」があることを知りませんでしたし、協同組合がユネスコ無形文化遺産ということも知りませんでした。「ほっと」で知ることが多いです。

## 米寿のお祝い

前橋市 Y・F

母の88歳、米寿のお祝いを家族みんなで四万温泉で行いました。ひ孫4人を含めて総勢17人！皆で元気に参加ができてよかったです！

## 理事会だより 第2回

2024年7月12日(金)

次の①～⑤の議題が承認されました。

①第69回通常総代会のまとめと対応の件

②2024年度ブロック別総代会議のすすめ方承認の件

③2024年度役員人事委員会のすすめ方承認の件

④2024年度常勤理事業績評価シート承認の件

⑤就業規則の一部改定の件

### 私たちの生協の概況《6月度決算》

組合員数	35万4,197人	6月度経常剰余	6,605万円(予算差 1,401万円)
6月度全体供給高	30億1,738万円(予算比 100.0%)	(年度累計経常剰余	1億8,250万円(予算差 8,835万円)
店舗供給高	8億1,333万円(予算比 98.0%)	出資金額	62億9,440万円
宅配供給高	22億280万円(予算比 100.8%)	1人当たり出資金額	17,771円(前月差 +25円)
(年度累計供給高	85億6,027万円(予算比 99.8%)	《たすけあい共済給付実績》(6月度)	1,576件 63,662,550円

### 募金の取り組み報告(6月度)

内容	募金金額
ユニセフ募金	57,251円
平和募金	15,226円
ふくしま復興応援募金	42,986円
奨学金応援サポーター募金	575,468円
ハッピーミルクプロジェクト募金	2,200円
能登半島地震緊急支援募金	5,293円
台湾東部沖地震緊急支援募金	895,800円

※上記以外にも募金の取り組みを行っています。

### リサイクルデータ(6月度)

内容	牛乳パック	食品トレイ	ペットボトル	カタログ	レジ袋辞退率
店舗	1,909kg	1,484kg	2,883kg	201,134kg	83.9%
宅配	2,914kg	1,279kg	3,489kg		

※上記以外にもリサイクルの取り組みを行っています。

※現在、店舗・宅配で回収した資源はコープデリ連合会エコセンターでリサイクルしています。

ご協力ありがとうございます。今後もよろしくお願ひします。

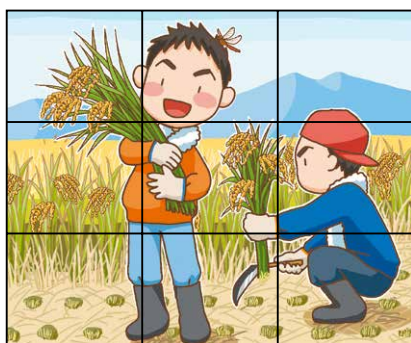
## ★Quiz★ まちがいさがし

クイズに答えて  
ほべたん図書カード  
を当てよう！

クイズ正解者の中から抽選で20名様にほべたん図書カード(500円分)を差し上げます。右の2つの絵を比べて、5カ所の間違いを探してください。違うところに当てはまる枠内のアルファベットで教えてください。

A	B	C
D	E	F
G	H	I

クイズの応募方法は右記をご覧ください。



## 投稿・クイズの応募方法

皆さんの楽しい投稿をお待ちしています！  
「まちがいさがし」の当選者、「わいわい広場」「リーちゃんのできるかな？レシピ」に採用された方にはほべたん図書カード(500円分)を差し上げます。

### 【応募方法】

①クイズの答え ②名前 ③ペンネーム ④郵便番号・住所 ⑤電話番号  
⑥差し支えなければ年代 ⑦「ほっと」の感想、わいわい広場への投稿内容を明記し、下記の方法のいずれかにて応募ください。

【締め切り】9月12日(木)当日消印有効

郵送 〒376-8523  
コープぐんま「ほっと9月号」係  
※郵便番号とあて先だけで届きます。  
Eメール gunma\_hot@coopdeli.coop  
FAX 0277-54-1270



●7月号の答え B.D.E.F.H  
●12月号のテーマ「受験エピソード」

当選者の発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます。  
※投稿文章は場合により、内容を変えない範囲で修正させていただきます。  
※イラスト・写真は返却しませんので、ご了承ください。  
※お寄せいただいたご意見は、ご本人の確認なく、「ハピ・デリ！」等に掲載される場合があります。  
※いただいた個人情報はプレゼントの発送以外に使用しません。