

組合員さんからの投稿コーナー
わいわい広場

* 今月のテーマ *

「出身地の食材自慢」

高崎市 まーちゃん

鹿児島県出身です。海の幸はマグロ、ハマチ、キビナゴ、新鮮でおいしい海鮮がたくさんあります。山の幸はフキに似たツワを山に採りに行っていました。煮物にするとおいしいです。

前橋市 はつママ

祖父が沼田市で天狗印枝豆、味緑（みりょく）を栽培していました。高級ブランド枝豆なのでお値段は少し高めですが、甘みがありとてもおいしいです。スーパーでも売っているのですが是非食べてみてください。

邑楽郡 りんごパイ

北海道出身です。これからの季節は何と言ってもアスパラガスです。驚くほど北海道のアスパラガスは甘くておいしいです。群馬県では滅多に見かけないゆり根

は、含め煮や甘煮でいただきます。ホクホクとして甘いゆり根はおせち料理にはかせません。

高崎市 マーさん

新潟県出身です。十全（じゅうぜん）なすという、巾着型のなすが栽培されています。煮ても炒めてもおいしいですが、故郷では浅漬けが定番でした。やわらかくてほんのり甘いおいしさ。主人は帰省する度にお土産にしています。

高崎市 もんちゃん

旧佐波郡境町出身です。特産品はゴボウ。京香（きょうか）という品種で初夏に収穫されるのですが、やわらかく特有の香りをもっています。糖度が16度を超え甘みもあります！出回る機会が少ないので、見つけたら是非購入してみてください。おすすめですよ！

沼田市 みー

沼田市のりんごです。長野県や青森県にも負けないおいしさだと思っています！観光農園がたくさんあるので、新鮮なりんごが食べられますよ！

フリートーク

コープ商品

高崎市 とい

育児休暇から復帰し、帰宅すると18時半。忙しい夕食作りはコープ商品に助けられています。餃子も焼くだけでおいしく出来上がり、甘辛チキン南蛮、かき揚げといか天は井ものになるのでとても助かります。

子どもの成長

前橋市 おぶちさん

子どもが小学生になり、子どもが走ると脚力についていけず追いつけません！まちがいがさがないでも勝てません！でも、成長を感じます！！

産直レタス

前橋市 ひろさん

レタスの収穫には温度が大切だということを知りました。私たちがみずみずしい、おいしいレタスを食べられるのは生産者さんの良い商品を届けたいという努力の賜物なのだということを再認識しました。

りーちゃんの
できるかな

みかん缶ゼリー

材料 (3人分)

- ・co・op 国産みかん…2缶
- ・粉ゼラチン…2.5g
- ・水…大さじ1



co・op
国産みかん
規格: 140g
参考価格: 168円
(税込181円)

つくりかた



① こなゼラチンをみずにふりいれてかるくまぜ、ふやかしておく



② たいねつようきにザルをのせてかんづめのなかみをだし、みかんとシロップをわける



③ みかんとゼラチンをわけ入れる



④ ②のたいねつようきにラップをかけ、レンジ(600W)で1分はんあため、①をくわえてよくまぜる



⑤ あらねつをとった④を③にながしいれ、れいどうこでひやしてかためる

桜の木

沼田市 ユカリン

花が一斉に咲き、鮮やかな庭を毎日眺めています。先日、フジザクラというしだれ桜の木を植えました。96歳の母がよく座っている椅子からとてもよく見える場所に植えました。来年、どのくらい咲くのかがとても楽しみです。

まるいち園

高崎市 らぶりん

編集だよりで紹介されていた茶のまるいち園さん。富岡に行つたときは、信州屋さんで絹しゅうまいを食べたあと、まるいちさんでお茶を飲むのを楽しみにしています。お茶を飲みながら店員さんとお話しをしたり茶器を見たり、まったくできます。

ほっと

邑楽郡 ひより

ほっとを毎回楽しみにしています。COOPを長年続けていますが、思っていたこと、知りたかったことが書いてあるのでうれしいです。スマホからの情報も便利ですが、組合員さんの声も聞けるのでほっとしています。

理事会だより 第12回

2024年5月10日(金)

次の①～⑨の議題が承認されました。

- ①群馬県生協連県連理事会推薦区分監事候補者承認の件
- ②群馬県生協連県連理事会推薦区分理事候補者承認の件
- ③執行役員に関する細則改定の件
- ④執行役員選任の件
- ⑤任意積立金の目的と取崩基準一部改定の件
- ⑥2023年度事業報告承認の件を第69回通常総代会に付議する件
- ⑦2024年度事業計画・予算設定の件を第69回通常総代会に付議する件
- ⑧2024年度総代選挙の進め方の件
- ⑨コープぐんま奨学金給付事業 奨学生選考の件

私たちの生協の概況《4月度決算》

組合員数	35万2,936人	4月度経常剰余	7,026万円(予算差 3,371万円)
4月度全体供給高	28億2,890万円(予算比 100.3%)	(年度累計経常剰余	7,026万円(予算差 3,371万円))
店舗供給高	8億263万円(予算比 101.3%)	出資金額	62億5,538万円
宅配供給高	20億2,526万円(予算比 100.0%)	1人当たり出資金額	17,724円(前月差 -42円)
(年度累計供給高	28億2,890万円(予算比 100.3%))	《たすけあい共済給付実績》(4月度)	1,523件 59,808,250円

募金の取り組み報告(4月度)

内容	募金額
ユニセフ募金	124,337円
平和募金	34,065円
ふくしま復興応援募金	50,360円
奨学金応援サポーター募金	569,480円
ハッピーミルクプロジェクト募金	10,200円
能登半島地震緊急支援募金	1,203,735円
台湾東部沖地震緊急支援募金	152,129円

※上記以外にも募金の取り組みを行っています。

リサイクルデータ(4月度)

内容	牛乳パック	食品トレイ	ペットボトル	カタログ	レジ袋辞退率
店舗	1,662kg	1,722kg	2,809kg	195,970kg	83.4%
宅配	2,691kg	1,494kg	2,985kg		

※上記以外にもリサイクルの取り組みを行っています。
※現在、店舗・宅配で回収した資源はコープデリ連合会エコセンターでリサイクルしています。

ご協力ありがとうございます。今後もよろしくお願ひします。

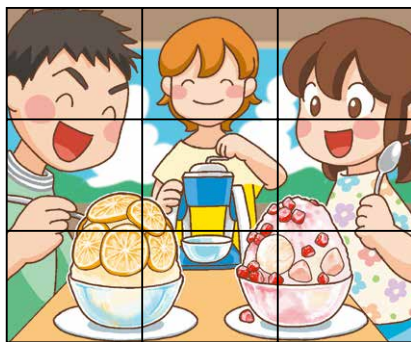
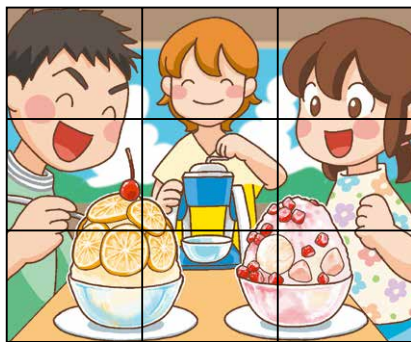
★Quiz★ まちがいさがし

クイズに答えて
ほべたん図書カード
を当てよう!

クイズ正解者の中から抽選で20名様にほべたん図書カード(500円分)を差し上げます。右の2つの絵を比べて、5カ所の間違いを探してください。違うところに当てはまる枠内のアルファベットで教えてください。

A	B	C
D	E	F
G	H	I

クイズの応募方法は右記をご覧ください。



投稿・クイズの応募方法

皆さんの楽しい投稿をお待ちしています! / 「まちがいさがし」の当選者、「わいわい広場」「リーちゃんのできるかな? レシピ」に採用された方にはほべたん図書カード(500円分)を差し上げます。

【応募方法】

- ①クイズの答え ②名前 ③ペンネーム ④郵便番号・住所 ⑤電話番号
- ⑥差し支えなければ年代 ⑦「ほっと」の感想、わいわい広場への投稿内容を明記し、下記の方法のいずれかにてご応募ください。

【締め切り】7月11日(木)当日消印有効

- 郵送 〒376-8523
コープぐんま「ほっと7月号」係
※郵便番号とあて先だけで届きます。
- Eメール gunma_hot@coopdeli.coop
- FAX 0277-54-1270



- 5月号の答え A.C.E.G.I
- 10月号のテーマ「特別な日に食べたいもの」

当選者の発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます。
※投稿文章は場合により、内容を変えない範囲で修正させていただきます。
※イラスト・写真は返却しませんので、ご了承ください。
※お寄せいただいたご意見は、ご本人の確認なく、「ハピ・デリ!」等に掲載される場合があります。
※いただいた個人情報はプレゼントの発送以外に使用しません。