

よくWALK

in 高崎市



女湯

「とっても濃い温泉 相間川温泉ふれあい館」



相間川温泉ふれあい館

冬本番を迎え、体の芯から温まる温泉を求めてやってきたのは、群馬県北西部にある高崎市倉洲町。東に榛名山の一角をなす杏ヶ岳すももがだけが大きく見える山あいの地に、湧出温度62度という熱々の温泉が湧いています。源泉は無色透明ですが、鉄分を豊富に含むため、空気にふれると酸化し、湯船にたまる頃には黄金色に。塩分や油分も含み、かすかに鉱物油のおいがします。湯ざわりはなめらかで、いつまでも浸かっていたくなる心地よさ。

そこで目に入ったのが、浴室の壁にある「カップラーメン お湯を注いで3分 相間川の温泉に入っても7分! これ以上はのびるだけ」という注意書き。実はこの湯、成分濃度が温泉として認められる基準値の20倍以上もあり、高い温泉効果を得られるぶん、湯あたりしやすいのです。のびる前にあがるとしましょう。



鉄分・塩分・油分を含む湯

相間川温泉は平成4年、旧倉洲村が村内の遊休農地を整備し、ドライツ発祥の貸し農園「フラインガルテン」を開園したのが始まりです。平成8年に宿泊や食事のできる温泉施設がオープンし、農園利用者だけでなく温泉愛好家も訪れるようになりました。

敷地にはログハウスやBBQ場もあり、泊まりがけで週末菜園や、夏は相間川で川遊びを楽しむ人も多いそう。

「これからの季節、真冬も暖かなログハウスでおこもり湯治もおすすめです
よ(相間川温泉・秋山さん)。

体の芯までぬくぬくになったほぺたんは、「くらぶちこども天文台」へ! 年中無休・予約不要・無料で、スタッフやボランティアの方によるわかりやすい星空解説を聞きながら、子どもから大人まで気軽に星空観測を楽しめるスポットです。

「ほぺたん、昼間の星を見たことがある?」とスタッフの武井さん。望遠鏡をのぞいてみると、青空にビーズのような銀色の星が! 「倉洲は街の明かりが届かない山間部であり、空も広いので星空観測にもってこい。なかでも、1年で最も多くの一等星が見える冬の星空は圧巻です。ぜひ、暖かい格好で遊びこいらつろいで(武井さん)。



ログハウス



ほぺたん、「くらぶちこども天文台」へ!



相間川温泉ふれあい館
住所: 高崎市倉洲町水沼27
営業時間: 日帰り温泉10:30~19:00 (受付18:00)
食堂12:00~14:30
定休日: 火曜
TEL: 027-378-3834

くらぶちこども天文台



牧野酒造
住所...高崎市倉洲町権田2625-1
営業時間...平日8:15~18:15
 土日祝10:00~17:30
定休日...不定休
TEL...027-378-2011

立派な土蔵に魅かれて立ち寄ったのは創業1690年、県内最古の酒蔵です。店舗には、伝統的な製法で手間ひまをかけてつくる生酛造りの酒や、パスタの街・高崎にちなんだパスタに合う日本酒などの銘酒が勢揃い。仕込みには榛名山の伏流水を使用しているそう。良い倉洲土産が手に入りました。

編集だより

※掲載した店舗・施設は、定休日以外に臨時休業となる場合もあるので、ご了承ください。
※一部取材先より画像をお借りしています。