

組合員さんからの投稿コーナー  
わいわい広場

\* 今月のテーマ \*

「秋の訪れを  
感じるとき」

高崎市 暮墨

夏野菜の収穫が終わり、栗毬の姿がちらほらと見えると、秋の味覚・食欲の秋だなと感じます。

前橋市 のりちゃん

暑い夏が終わりに近づいてくると、夜になると庭のあちらこちらから聞こえてくる虫の鳴き声の音色に耳をすませて秋の訪れを感じています。

前橋市 はるつむ

ふと空を見上げた時に空が高く、雲が遠いときや、お菓子やデザートに栗やさつまいもが出てくると秋だなと感じます。洋服屋さんも秋服が並びますが、まだ暑い日が続いているので、いま欲しい服がないので、先取りは控えてほしいなと思ってしまいます。

太田市 しおりん

銀杏です。あの独特な匂いがすると秋だなと感じます。学校の校庭で、子どもが踏んでくると靴を洗うのが大変です…。

利根郡 ブッチマンサン

我が家の庭に、赤トンボが毎年来てくれます。これから秋めいてくるのだろうか、日々感じる事ができます。

太田市 ハッチ

金木犀の香りが漂ってきたとさです。学生の頃は徒歩や自転車移動だったので香りを感じられました。大人になると車移動になり、あまり金木犀の香りを楽しめていません。たまには歩いて、秋を感じるのもいいかなと思います。

フリートーク

情報盛り沢山

前橋市 むちゃ 62

季節に沿ったテーマや生活の豆知識、生産者さんの顔写真、安心安全、信頼できる情報が盛り沢山なので毎回楽しみです。リー

背比べ

吾妻郡 マチャ

シヨクな出来事がありました。久しぶりに中学3年生の孫と背比べをしたら、3〜4cmも抜かされてしまいました。高校生の孫にはすでに抜かされていましたが、また1人大きくなった、嬉しくもあり頼もしくもあり、複雑な気持ちでもあります。

お手伝い大好き

高崎市 ゆづひいママ

お手伝いが大好きな4歳の娘。コープさんが来たのがわかると、回収してもらおうカタログを持って、玄関に一目散に走っていきま。担当者さんから「ありがと。えらいね。」と言っていたとき、とても嬉しそうにしています！

離乳食作り

前橋市 おまめ

娘が離乳食を食べられるようになり、さらさらステップの商品を買っています。うらごしを

りーちゃんの  
できるかな

いもあんトースト

材料 (2人分)

- ・co・op毎日食パン 8枚切り…4枚
- ・さつまいも…正味160g
- ・砂糖…大さじ3
- ・バター…15g



つくりかた



① さつまいもを はば3センチの わざりにし、 かわをみつめにむく



② なべにさつまいもが ひたるくらいの みずをいれ、 やわらかくなるまでゆでる



③ みずけをきって フォークでつぶし、 さとうとバターを くわえまぜる



④ パン2まいに③をはんぶんずつめり、 のりのパンではさむ



⑤ トースターでこげめがつくまで やいて、このみのおおきさに カットしてめしあがれ!

するのが大変な野菜やお魚もレンジで温めるだけですし、量も決まっているのでとても助かっています。次はどの商品を試そうかと、カタログを見るのが楽しみです。

## 購買意欲

邑楽郡 ぼんた

コープの商品紹介を拝見すると、今まで購入をしたことがない商品も買ってみたい気持ちになります。商品に対する信頼にも繋がるので、いつも楽しく読んでいます。リーちゃんのできるかな？ レシピが簡単でおいしいので、孫が大きくなったら一緒に作れる日を楽しみにしています。

## スマートフォン

桐生市 ちかさん

友達と会う度、それぞれの生活にあるパソコンやスマホなどの話題が出ます。スマホを購入すると、IDやパスワード、カナやローマ字単語ばかり。子ども達にもすぐには聞けない環境。今よりも年齢を重ねた時、理解できるのででしょうか？ 本日に課題です。

## 理事会だより 第3回

2023年8月4日(金)

今回は議決事項はありませんでした。

### 私たちの生協の概況《7月度決算》

|           |                          |                        |                              |
|-----------|--------------------------|------------------------|------------------------------|
| 組合員数      | 34万9,857人                | 7月度経常剰余                | 1億3,411万円<br>(予算差 1億2,044万円) |
| 7月度全体供給高  | 29億630万円<br>(予算比 98.3%)  | (年度累計経常剰余)             | 4億2,371万円<br>(予算差 2億7,624万円) |
| 店舗供給高     | 7億9,672万円<br>(予算比 99.7%) | 出資金額                   | 62億3,234万円                   |
| 宅配供給高     | 21億857万円<br>(予算比 97.8%)  | 1人当たり出資金額              | 17,814円<br>(前月差 +28円)        |
| (年度累計供給高) | 117億380万円<br>(予算比 98.3%) | 《たすけあい共済給付実績》<br>(7月度) | 1,379件 50,959,410円           |

### 募金の取り組み報告(7月度)

| 内容              | 募金額      |
|-----------------|----------|
| ユニセフ募金          | 55,120円  |
| 平和募金            | 15,502円  |
| ふくしま復興応援募金      | 27,524円  |
| 奨学金応援サポーター募金    | 561,076円 |
| ハッピーミルクプロジェクト募金 | 3,000円   |

※上記以外にも募金の取り組みを行っています。

### リサイクルデータ(7月度)

| 内容 | 牛乳パック   | 食品トレイ   | ペットボトル  | カタログ      | レジ袋辞退率 |
|----|---------|---------|---------|-----------|--------|
| 店舗 | 1,880kg | 1,655kg | 2,919kg |           | 84.1%  |
| 宅配 | 2,831kg | 1,426kg | 4,195kg | 197,877kg |        |

※上記以外にもリサイクルの取り組みを行っています。

※現在、店舗・宅配で回収した資源はコープデリ連合会エコセンターでリサイクルしています。

ご協力ありがとうございます。今後もよろしくお願いします。

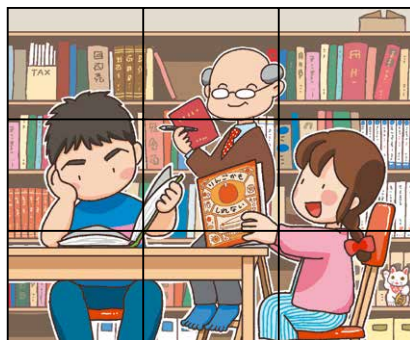
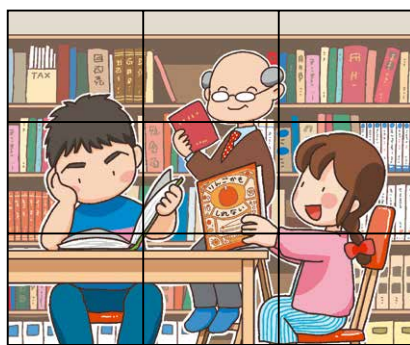
## ★Quiz★ まちがいさがし

クイズに答えて  
ほべたん図書カード  
を当てよう！

クイズ正解者の中から抽選で20名様にほべたん図書カード(500円分)を差し上げます。右の2つの絵を比べて、5カ所の間違いを探してください。違うところに当てはまる枠内のアルファベットで教えてください。

|   |   |   |
|---|---|---|
| A | B | C |
| D | E | F |
| G | H | I |

クイズの応募方法は右記をご覧ください。



## 投稿・クイズの応募方法

皆さんの楽しい投稿をお待ちしています！  
「まちがいさがし」の当選者、「わいわい広場」「リーちゃんのできるかな？レシビ」に採用された方にはほべたん図書カード(500円分)を差し上げます。

### 【応募方法】

①クイズの答え ②名前 ③ペンネーム ④郵便番号・住所 ⑤電話番号  
⑥差し支えなければ年代 ⑦「ほっと」の感想、わいわい広場への投稿内容を明記し、下記の方法のいずれかにてご応募ください。

【締め切り】10月12日(木)当日消印有効

郵送 〒376-8523  
コープぐんま「ほっと10月号」係  
※郵便番号とあて先だけで届きます。

Eメール gunma\_hot@coopdeli.coop

FAX 0277-54-1270

メールは  
こちらから！



- 8月号の答え D.E.G.H.I
- 1月号のテーマ 「去年やり残したこと」

当選者の発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます。

※投稿文章は場合により、内容を変えない範囲で修正させていただきます。

※イラスト・写真は返却しませんので、ご了承ください。

※お寄せいただいたご意見は、ご本人の確認なく、「ハピ・デリ！」等に掲載される場合があります。

※いただいた個人情報はプレゼントの発送以外に使用しません。