

組合員さんからの投稿コーナー  
わいわい広場

\* 今月のテーマ \*

「楽しみにしている  
秋の味覚」

佐波郡 カズビー  
ラ・フランスを毎年楽しみに  
しています。20年前、近所  
の方にいただいて食べたのがき  
っかけです。みずみずしさと食感  
と香りが大好きです。

高崎市 フミウさ  
48年前、子どもが産まれた記  
念樹として庭に植えた柿です。  
最近甘柿と渋柿が混合してき  
ました。渋柿は干し柿にして楽  
しんでいます。

桐生市 GSP  
産地直送で届くサンマを毎年  
楽しみにしています。新鮮で大き  
く、とてもおいしいです。子ども  
も「おかわりある?」と、聞いて  
くるくらい喜んで食べています。

高崎市 もんちゃん  
晩秋に出荷される榛名の梨が大

好きです。「愛宕(あたご)」という  
品種の梨は大きくて格別です! 追  
熟させてから食べられるのも魅力  
的です。群馬県も「果物県」と言え  
るくらい、果実生産が盛んですね。

本庄市 taruto  
やっぱりさつまいもです。ホ  
クホクの焼き芋が大好きで、一  
昨年家庭菜園でさつまいも  
作りをしています。雨や暑さで  
なかなか思うようにいきません  
が、収穫ができるのを家族で楽  
しみにしています。

フリートーク

バナナアイス

太田市 ナナちゃん  
今まで、熟れたバナナは皮を  
むいてラップに包んで冷凍庫で  
凍らせて食べていました。「リー  
ちゃんのできるかな?」バナナ  
アイスはおいしく食べられて良  
かったです。

ミールキット

高崎市 みーまま  
ミールキットにとっても助けら

れました! 5年前、子どもがま  
だ3歳でなかなか目が離せず、  
買い物や献立を考えるのが大変  
でした。週に一度でも簡単に作  
れるミールキットがあり、あり  
がたかったです。

そうめんアレンジ

高崎市 もんちゃん  
そうめんチャンプルーがとて  
もおいしそうだったので、畑に  
あった夏野菜を使って早速作っ  
てみました! カレー風味がアク  
セントになっていて、子どもた  
ちにも好評でした。そうめんは  
茹でてめんつゆをつけて食べる  
のが定番ですが、アレンジの幅  
が結構広いのかも! と、気づか  
されました。

未晒し  
トイレットペーパー

前橋市 レモンバーム  
6月号掲載のおすすめ! コー  
プの商品「未晒し原料を再利用  
したトイレットペーパー」を注  
文してみました。昔はガラガラ  
していて濃い灰色のちり紙でし  
ましたが、これは肌触りがよく、紙  
包装もしっかりしているので購

りーちゃんの  
できるかな?  
ジャムのアイスクャンディ

材料 (3~4人分)

- ・co・opプレーンヨーグルト  
トピフィスス...200g
- ・いちごジャムなど  
お好みのジャム...120g
- ・砂糖...大さじ2



co・op  
プレーンヨーグルト  
トピフィスス

規格: 400g  
価格: 158円  
(税込170円)

つくりかた



① ジャムのはんぶんを  
せいひょうざらに  
こさじ1/2ずつ入れ、  
れいとうこで1じかんひやす



② のこりのジャム、  
ヨーグルト、  
さとうをまぜる



③ こおらせたジャムのうえに、  
②をながしいれる



④ れいとうこでしっかりと  
ひやしかためる



できあがり!

入を続けたいと思います。色は茶色ですが昔を思い出し、幼い頃に戻った感覚になりました。

## 黒酢

藤岡市 シッコちゃん

黒酢を自然の力で時間をかけて発酵させ、つぼ燻でつくられていることに驚きました。醸造技師の方々が丹精込めて造られていることを知ったので、味わって飲みたいと思います。

## リーちゃん

高崎市 よよママ

リーちゃんのできるかな？タルト生地を餃子の皮で代用するアイデアは凄いなと思いました！めっきりと減ってしまった子ども達との休日。一緒に作りたいな！と、楽しみにしています。

## 心躍る

渋川市 ちひろ

るつく&WALKが好きです。ここ数年はコロナ禍だったので旅行が遠のいていましたが、記事を見ながら「行ってみたいな！」と、毎回心を躍らせています。

## 理事会だより 第2回

2023年7月14日(金)

- ①「第68回通常総代会のまとめと対応の件」について承認されました。
- ②「2023年度ブロック別総代会議のすすめ方の件」について承認されました。
- ③「2023年度役員人事委員会の進め方承認の件」について承認されました。

- ④「2023年度常勤理事業績評価シート承認の件」について承認されました。
- ⑤「日本生協連監事への就任承認の件」について承認されました。
- ⑥「群馬県労働者生活協同組合 役員候補者推薦の件」について承認されました。
- ⑦「コープデリでんきの取次契約変更に伴う約款の新設の件」について承認されました。
- ⑧「規程類管理規程改定の件」について承認されました。
- ⑨「就業規則改定の件」について承認されました。

### 私たちの生協の概況<6月度決算>

組合員数	34万9,095人	6月度経常剰余	1億1,640万円 (予算差 8,088万円)
6月度全体供給高	30億1,596万円 (予算比 99.1%)	(年度累計経常剰余)	2億8,959万円 (予算差 1億5,580万円)
店舗供給高	8億5,878万円 (予算比 101.4%)	出資金額	62億913万円
宅配供給高	21億5,600万円 (予算比 98.3%)	1人当たり出資金額	17,786円 (前月差 +50円)
(年度累計供給高)	87億9,749万円 (予算比 98.3%)	《たすけあい共済給付実績》 (6月度)	1,365件 57,299,650円

### 募金の取り組み報告(6月度)

内容	募金額
ユニセフ募金	61,063円
平和募金	29,850円
ふくしま復興応援募金	23,573円
奨学金応援サポーター募金	526,833円
ハッピーミルクプロジェクト募金	1,100円
トルコ・シリア地震災害緊急支援募金	2,254円

※上記以外にも募金の取り組みを行っています。  
※トルコ・シリア地震災害緊急支援募金は受付を終了しています。

### リサイクルデータ(6月度)

内容	牛乳パック	食品トレイ	ペットボトル	カタログ	レジ袋辞退率
店舗	1,931kg	1,715kg	2,995kg		84.1%
宅配	2,621kg	1,414kg	3,565kg	202,332kg	

※上記以外にもリサイクルの取り組みを行っています。  
※現在、店舗・宅配で回収した資源はコープデリ連合会エコセンターでリサイクルしています。

ご協力ありがとうございます。今後もよろしくお願いします。

## ★Quiz★ まちがいさがし

クイズに答えて  
ほべたん図書カード  
を当てよう！

クイズ正解者の中から抽選で20名様にほべたん図書カード(500円分)を差し上げます。右の2つの絵を比べて、5カ所の間違いを探してください。違うところに当てはまる枠内のアルファベットで教えてください。

A	B	C
D	E	F
G	H	I

クイズの応募方法は右記をご覧ください。



## 投稿・クイズの応募方法

皆さんの楽しい投稿をお待ちしています！  
「まちがいさがし」の当選者、「わいわい広場」「リーちゃんのできるかな？レシピ」に採用された方にはほべたん図書カード(500円分)を差し上げます。

### 【応募方法】

①クイズの答え②名前③ペンネーム④郵便番号・住所⑤電話番号⑥差し支えなければ年代⑦「ほっと」の感想、わいわい広場への投稿内容を明記し、下記の方法のいずれかにてご応募ください。

【締め切り】9月7日(木)当日消印有効

- 郵送 〒376-8523  
コープぐんま「ほっと9月号」係  
※郵便番号とあて先だけで届きます。
- Eメール gunma\_hot@coopdeli.coop
- FAX 0277-54-1270

メールは  
こちらから！



- 7月号の答え B.E.F.G.H
- 12月号のテーマ 「我が家の大晦日」

当選者の発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます。  
※投稿文章は場合により、内容を変えない範囲で修正させていただきます。  
※イラスト・写真は返却しませんので、ご了承ください。  
※お寄せいただいたご意見は、ご本人の確認なく、「ハビ・デリ！」等に掲載される場合があります。  
※いただいた個人情報はプレゼントの発送以外に使用しません。