

組合員さんからの投稿コーナー
わいわい広場

* 今月のテーマ *

「夏のごちそう
といえば」

伊勢崎市 デリ子

おそうめんです！みょうが、大葉、海苔、いろいろな薬味を用意して、冷たいつゆで食べるのが最高です。夏野菜カレーを作るのも好きです。家庭菜園のお野菜で、ナス、ズッキーニ、トマト、オクラを入れて作るカレーが贅沢品です！

大泉町 ミモザン

やっぱりスイカです。一度、スイカの苗を植えたことがあります。小さな畑（もどき）の中でニヨロニヨロと伸び、こんなに簡単に育つんだ！と思いましたが、しかし、その後が大変。どの実ができあがりなのか分からない。というか、割ってみても、あまりおいしくない。しばらくそのままにしていたら、勝手に割れていた…。お世話の仕方が

わからず、スイカに遊んでもらったなあという思い出です。

安中市 小さいキリン

あれは8年前程前、娘が小学1年生の夏休み前。授業で育てたきゅうりを「採れたよー」と1本持つて帰ってきました。一口あげると言うので食べてみると、きゅうりなんてどれも同じだろうと思っていましたが、うま味と夏の日差しをたくさん浴びた味がしておいしく、感動したのを覚えています。それ以来、その時々採れる野菜が大好きになりました。夏といえばナスにとってもろこし、枝豆、ゴーヤ、オクラなど。最高の夏のごちそうです。

邑楽郡 スナップ育成中

私だけのひそかな楽しみ、みょうがの卵とじの汁。暑いときでも、めんつゆでサツと作れる一品です。他の家族はみょうが嫌いなので、平日ランチのお楽しみ。母から受け継いだ味ですが、他のご家庭にもあるのか、ちょっと気になります。

邑楽郡 I・N

貧しかったわが家は、夏のご

ちそうはそうめんやひやむぎでした。特に色のついた麺は嬉しかった記憶があります。そうめんに冷奴。なぜか砂糖が入った甘い麦茶。質素ですが、おいしかったです。特に、切った竹で流しそうめんをした時はわくわくでした。今はいろいろな具を千切りにして乗せて食べますが、暑い日の空腹時は冷たい麺だけでもおいしいですね。

フリートーク

娘（小学4年生）

高崎市 かぼちゃんじゅう

コープさんから「ほっと」が届くと、娘（小学4年生）が1番に見る事がよくあります。5月号の「リーちゃんのできるかな？」では、「ママの好きなまっちゃんダヨー!!」と教えてくれ、「まちがいがし」もやってくれ、「図書カード当たるといーねママ」と言ってくれていました。

ホワイトボード

前橋市 まちなゆっこ

小学生、中学生、高校生の3

リーちゃんの
できるかな

バナナアイス

材料（3人分）

- ・co・op 北海道十勝牛乳…150ml
- ・熟れたバナナ…1本(150g)
- ・砂糖…大さじ4
- ・ジッパー付き保存袋…1袋



co・op
北海道十勝牛乳

規格：1000ml
価格：258円
(税込278円)

つくりかた

- ① ほぞんぶくろにバナナをいれ、よくもみほぐす
- ② さとう、ぎゅうにゅうをくわえ、さらにもむ
- ③ ふくろをたいらにならし、れいとうこで1じかんひやす
- ④ れいとうこからとりだし、ふくろをもんで、れいとうこでさらに1じかんひやす
- ⑤ かたければじょうおんですこしやわらかくして、できあがり!

人の子どもがいます。新学期は提出する書類が多く、クラスと出席番号が何番なのかわからなくなる場合があります。実際に何度か間違えたことも。なので、間違えないようにホワイトボードに書くことにしました。2カ月経ちましたが、今のところ間違えていません。

父の日

高崎市 みゆうママ

5月号「母の日エピソード」に投稿が採用されました。誌面のコピーを母にあげたらとても喜んでくれて、私も嬉しく思いました。しばらくして実家に行くと、なんと、「ほっと」が額に入ってリビングに！表彰状じゃないんだからと笑ってしまいました。母から聞いたのですが、父が「ほっと」6月号を楽しみにしていたそう。お父さんごめんね、父の日エピソードは送ってないよ。お手紙送るから許してね。

理事会だより 第12回

2023年5月12日(金)

- ①「任意積立金の運用」の件について承認されました。
- ②「[2022年度事業報告承認の件]」を第68回通常総代会に付議する件について承認されました。
- ③「[2023年度事業計画・予算設定の件]」を第68回通常総代会に付議する件について承認されました。

- ④「第68回通常総代会関連事項確認」の件について承認されました。
- ⑤「[2023年度総代選挙の進め方]」の件について承認されました。
- ⑥「コープぐんま奨学金給付事業 奨学生選考」の件について承認されました。
- ⑦「群馬県生協連理事補充専任」の件について承認されました。

私たちの生協の概況《4月度決算》

組合員数	34万7,794人	4月度経常剰余	9,197万円 (予算差 2,288万円)
4月度全体供給高	30億31万円 (予算比 97.2%)	(年度累計経常剰余)	9,197万円 (予算差 2,288万円)
店舗供給高	8億2,356万円 (予算比 100.8%)	出資金額	61億6,101万円
宅配供給高	21億7,557万円 (予算比 96.0%)	1人当たり出資金額	17,715円 (前月差 △59円)
(年度累計供給高)	30億31万円 (予算比 97.2%)	《たすけあい共済給付実績》 (4月度)	1,488件 58,911,650円

募金の取り組み報告(4月度)

内容	募金金額
ユニセフ募金	109,427円
平和募金	52,188円
ふくしま復興応援募金	59,362円
奨学金応援サポーター募金	521,472円
ハッピーミルクプロジェクト募金	400円
トルコ・シリア地震災害緊急支援募金	8,231,335円

※上記以外にも募金の取り組みを行っています。

リサイクルデータ(4月度)

内容	牛乳パック	食品トレイ	ペットボトル	カタログ	レジ袋辞退率
店舗	1,906kg	1,688kg	2,414kg		83.2%
宅配	2,605kg	1,411kg	3,210kg	208,654kg	

※上記以外にもリサイクルの取り組みを行っています。

※現在、店舗・宅配で回収した資源はコープデリ連合会エコセンターでリサイクルしています。

ご協力ありがとうございます。今後もよろしくお願いします。

★Quiz★ まちがいさがし

クイズに答えて
ほべたん図書カード
を当てよう！

クイズ正解者の中から抽選で20名様にほべたん図書カード(500円分)を差し上げます。右の2つの絵を比べて、5カ所の間違いを探してください。違うところに当てはまる枠内のアルファベットで教えてください。

A	B	C
D	E	F
G	H	I

クイズの応募方法は右記をご覧ください。



投稿・クイズの応募方法

皆さんの楽しい投稿をお待ちしています！
「まちがいさがし」の当選者、「わいわい広場」「リーちゃんのできるかな？レシピ」に採用された方にはほべたん図書カード(500円分)を差し上げます。

【応募方法】

- ①クイズの答え②名前③ペンネーム④郵便番号・住所⑤電話番号⑥差し支えなければ年代⑦「ほっと」の感想、わいわい広場への投稿内容を明記し、下記の方法のいずれかにてご応募ください。

【締め切り】7月13日(木)当日消印有効

- 郵送 〒376-8523
コープぐんま「ほっと7月号」係
※郵便番号とあて先だけで届きます。
- Eメール gunma_hot@coopdeli.coop
- FAX 0277-54-1270

メールは
こちらから！



- 5月号の答え D.E.G.H.I
- 10月号のテーマ 「秋の訪れを感じるとき」

当選者の発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます。
※投稿文章は場合により、内容を変えない範囲で修正させていただきます。
※イラスト・写真は返却しませんので、ご了承ください。
※お寄せいただいたご意見は、ご本人の確認なく、「ハピ・デリ！」等に掲載される場合があります。
※いただいた個人情報はプレゼントの発送以外に使用しません。