

組合員さんからの投稿コーナー
わいわい広場

* 今月のテーマ *

「好きなパフェ・スイーツ」

邑楽郡 うさぎの筆筒

好きなパフェは、フルーツパフェです。彩りのよいフルーツのてんこ盛りは、パフェの王様だと思います。しかし、私はカロリーコントロールの必要性があるので、普段のスイーツはあんみつが定番です。フルーツがのったり、白玉がのたおしゃれなあんみつ。低カロリーでヘルシー。そして、ほどよい甘さと食感がたまりません。

高崎市 フミウさ

自分で作るフルーツタルトです。基本のレシピを基に試行錯誤を重ねた、オリジナルタルトです。孫たちに持って行くと「おばあちゃんが作ったのは絶対おいしいよ!」と言ってくれます。一番うれしいひとときです。

高崎市 ばる

いちごパフェです! わが家は小学生の子どもが2人います。長男とパパが映画館に行き、娘と私はカフェでまったり待つのが、定番の休日の過ごし方です。その時、決まって頼むのがいちごパフェ! 癒しのひとときには、いちごパフェが欠かせません。

前橋市 じゃんだらりん

ずばり「あんバター」です。甘さ、コク、塩気…。この組み合わせは最高最強です。私の出身地である愛知県では、「小倉ネオ」といってコッペパンに小倉（あんこ）とネオ（ネオマーガリン）をはさんだものが人気でした。コープペーカーリーでも、あんバターサンドを見つけるとつい買ってしまいます。まさに病みつきです。

高崎市 いちごだいふく君

私が小学生の頃、母が自宅で塾をやっていました。クリスマスなどの時期、勉強が終わると生徒にパフェを作って出していました。私も一緒に、ちゃっかり頂いていました。下にはコーンフレーク、上にアイスとホ

イップクリーム、そしてポツ

キーで飾った簡単なものですが、思い出のパフェです。母には恥ずかしくて言えないけど、また食べたいな。

邑楽郡 サクラマチ

子どもの頃から、お祭りの屋台にある焼きまんじゅうが好きです。県外に住んだときに上州名物と知り、更に好きになりました。群馬県に戻って来てからも、お店で買っています。

フリートーク

きらきらステップ

前橋市 あは

上の子のときの離乳食作りよりも、下の子の離乳食作りの方が、かけられる時間が短く罪悪感がありました。ですが、コープの「きらきらステップ」シリーズを使うことで罪悪感が減り、なんとか子どもとのコミュニケーションをとる時間も増えてきました。ありがとうございます。

りーちゃんの
できるかな

エッグタルト

材料 (4人分)

- ・ co-op 餃子の皮…8枚
- ・ 牛乳…100ml
- ・ 卵…1個
- ・ 砂糖…大さじ1~2
- ・ アルミカップ…8個



つくりにかた



① アルミカップにぎょうざのかわを1まいずつセットする



② ボウルにAをいれ、まぜあわせる



③ ②のらんえきを①にわけいれる



④ トースターで、らんえきがふくらむまで10~15分ゆやく



できあがり!

コープのお花

安中市 N・M

高崎市のお寺へ祖父母のお墓参りに行く時、いつもコープ寺尾店でお花を買っています。定番の仏花だけでなく、カラフルでかわいらしい洋花もあるもので、コープのお花を活けるとお墓が華やかになります。売り場にあるどのお花も綺麗なので、いつもお花を選ぶのに時間がかかってしまいます。

快適な睡眠を求めて

前橋市 ひろさん

睡眠がとても大事です。先日、夫婦でオーダーメイドの枕を作ってみました。頭がすっぽりと枕のポケットにハマり、寝返りをうっても肩の高さがドンピシャで頭の高さが変わらないので、寝返りがうちやすい。夫婦で同室ですが、「いびきの音量が小さく静かになった」とお互いで認め合っています。そして「静かになって睡眠が改善した」と一番感じているのは、実は脇で寝ているペットの犬かもしれません。

理事会だより 第11回

2023年4月14日(金)

- ①「連合会総会(コープデリ連合会、群馬県生協連) 代議員選定」の件について承認されました。
- ②「コープデリ連合会 会員区分理事候補者決定」の件について承認されました。
- ③「コープデリ連合会 全体区分監事候補者承認」の件について承認されました。
- ④「定款の一部変更の件」を第68回通常総代会へ付議する件について承認されました。

- ⑤「役員報酬決定の件」を第68回通常総代会へ付議する件について承認されました。
- ⑥「2023年度常勤理事業績評価指標設定」の件について承認されました。
- ⑦「総代選挙管理委員選定」の件について承認されました。
- ⑧「コープデリ生活協同組合連合会への増資と貸付」の件について承認されました。
- ⑨「大泉町との地域見守り活動協定締結」の件について承認されました。
- ⑩「高山村との地域見守り活動協定締結」の件について承認されました。
- ⑪「2023年度「未来つながり助成」のすずめ方」の件について承認されました。

私たちの生協の概況《3月度決算》

組合員数	34万6,569人	3月度経常剰余	338万円(予算差 745万円)
3月度全体供給高	27億1,637万円(予算比 101.3%)	(年度累計経常剰余)	7億6,137万円(予算差 4億3,666万円)
店舗供給高	7億7,147万円(予算比 96.8%)	出資金額	61億5,976万円
宅配供給高	19億4,379万円(予算比 103.2%)	1人当たり出資金額	17,774円(前月差 +83円)
(年度累計供給高)	350億1,327万円(予算比 101.1%)	《たすけあい共済給付実績》(3月度)	1,425件 60,660,200円

募金の取り組み報告(3月度)

内容	募金額
ユニセフ募金	93,241円
平和募金	38,595円
ふくしま復興応援募金	87,761円
奨学金応援サポーター募金	499,035円
ハッピーミルクプロジェクト募金	500円
トルコ・シリア地震災害緊急支援募金	5,421,291円

※上記以外にも募金の取り組みを行っています。

リサイクルデータ(3月度)

内容	牛乳パック	食品トレイ	ペットボトル	カタログ	レジ袋辞退率
店舗	1,522kg	1,418kg	2,042kg		82.6%
宅配	2,398kg	1,425kg	2,729kg	188,380kg	

※上記以外にもリサイクルの取り組みを行っています。

※現在、店舗・宅配で回収した資源はコープデリ連合会エコセンターでリサイクルしています。

ご協力ありがとうございます。今後もよろしくお願いします。

★Quiz★ まちがいさがし

クイズに答えて
ほべたん図書カード
を当てよう!

クイズ正解者の中から抽選で20名様にほべたん図書カード(500円分)を差し上げます。右の2つの絵を比べて、5カ所の間違いを探してください。違うところに当てはまる枠内のアルファベットで教えてください。

A	B	C
D	E	F
G	H	I

クイズの応募方法は右記をご覧ください。



投稿・クイズの応募方法

皆さんの楽しい投稿をお待ちしています! / 「まちがいさがし」の当選者、「わいわい広場」「リーちゃんのできるかな? レシピ」に採用された方にはほべたん図書カード(500円分)を差し上げます。

【応募方法】

①クイズの答え ②名前 ③ペンネーム ④郵便番号・住所 ⑤電話番号 ⑥差し支えなければ年代 ⑦「ほっと」の感想、わいわい広場への投稿内容を明記し、下記の方法のいずれかにてご応募ください。

【締め切り】 6月8日(木) 当日消印有効

- 郵送 〒376-8523 コープぐんま「ほっと6月号」係 ※郵便番号とあて先だけで届きます。
- Eメール gunma_hot@coopdeli.coop
- FAX 0277-54-1270

メールは
こちらから!



- 4月号の答え B.D.E.F.G
- 8月号のテーマ 「楽しみにしている秋の味覚」

当選者の発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます。

※投稿文章は場合により、内容を変えない範囲で修正させていただきます。

※イラスト・写真は返却しませんので、ご了承ください。

※お寄せいただいたご意見は、ご本人の確認なく、「ハピ・デリ!」等に掲載される場合があります。

※いただいた個人情報はプレゼントの発送以外に使用しません。