



大浴場[長寿の湯]

妙義山の絶景と湯を満喫 妙義グリーンホテル&テラス

下仁田町・安中市・富岡市の境界に、屏風のようにそそり立つ奇岩群。「日本三大奇景」のひとつに数えられる妙義山です。その起源は600万年前の火山活動にさかのぼり、堆積した火山噴出物が長い年月をかけて風雨に削られ、今の形となりました。自然が生み出した神秘的な山容は人々を惹きつけ、古くから山岳信仰の山としても知られています。

そんな妙義山の絶景を一望できる温泉があると聞いて、ほべたんがやって来たのは「妙義グリーンホテル&テラス」。1994年に開業した、ゴルフ場併設のリゾートホテルです。地下2000mの自家源泉から湧く「長寿の湯」は、もともとゴルフ客のために掘削されましたが、泉質と眺望の良さから評判が広がり、今では温泉を目当てに訪れる客が大半を占めています。

ほべたんは、地下一階大浴場へ。湯船につかると真正面に、荒々しくも美しい妙義山が鎮座しています。山に見惚れながら湯浴みをしていると、肌がツルツルしてきました。それもそのはず、湯には美肌効果のある炭酸水素イオンが、なんと2万mg/kg以上含まれているのです。美人の湯ともよばれる所です。



さらに妙義山を満喫するなら、快適な環境でキャンプ泊ができる、ホテル敷地内のグランピング施設に宿泊するの

もおすすめ。温泉を利用して

きるのももちろん、食事の準備・片付けなど、ホテルのサービスを受けながら手軽にアウトドア体験を楽しめるので、若者から中高年まで幅広い層に人気です。



グランピング施設

「何よりの贅沢は、遮るものが何もない、迫力ある妙義山の眺望です。とくに、岩肌が真っ赤に染まる朝焼けは感動しますよ。ぜひ、自然の中で、非日常の時間と温泉をお楽しみください」(支配人・塩野さん)。

春は、妙義山と桜のコラボレーションも見もの。山頂近くにある「群馬県立森林公園さくらの里」は、妙義山をバックに45種5000本の桜が植えられ、4月初旬から下旬頃まで花期が続きます。広場やあずまや、遊歩道が整えられ、お花見散策にぴった



群馬県立森林公園さくらの里



編集だより

妙義山麓で愛らしいポニーや馬たちと出会いました。ここでは乗馬だけでなく、ポニーとお散歩やお世話など、子どもから大人障がいのある方まで手軽にポニー・馬とふれあえるそう。私たちもちょこっと遊ばせてもらい、今度は、馬・ポニーと仲良くなつて体験乗馬もできる「じっくり体験」に挑戦したくなりました。



ポニーパークカドル
住所…安中市松井田町行田52-1
定休日…火曜
営業時間…10:00~17:00
TEL…070-3127-7088
<http://ponyparkcuddle.com>

※掲載した店舗・施設は、定休日以外に臨時休業となる場合もあるので、ご了承ください。
※一部取材先より画像をお借りしています。

宅配ではお届けしている全てのカタログを回収しリサイクルしています。ご不要の場合は、担当者へ速やか配送器材に入れてお戻しください。