

組合員さんからの投稿コーナー
わいわい広場

今月のテーマ

「あなたの思い出の写真は」

邑楽郡 かるがもまま

子どもたちと主人を撮った、リビングに飾ってある写真が私のお気に入りです。20年前に遊園地に行った時、私が撮ったものです。私は写っていませんが、そのころの目線になり、今でも見つめています。

高崎市 ココクロ

中学生の修学旅行で箱根芦ノ湖に行き、遊覧船の上で友人2人の写真を撮りました。友人はノリノリでポーズを取り、どんなにいい写真が撮れたかと思ったら、なんとおでこから上しか写っていませんでした。今のカメラはデジタルなのでその場で写真の確認ができますが、当時はフィルムカメラだったので、現像して手元に届くまでこんなことになっているとは

思い出よりませんでした。良い思い出です。

甘楽郡 思い出ママ

子煩悩だった父は、写真を撮るのが好きでした。当時まだめずらしかったカメラを、生活が苦しかったのに工面して購入し、私たち兄弟をたくさん撮ってくれていました。でも、父はいつも撮る側で、父の写真がありませんでした。しかし叔母が亡くなった時、遺品の中から私の持ってない写真が一枚出てきました。そこに写っていたのは、両親に手をつながれた私。そして初めて見る、若かりし頃の父。とってもハンサムでした。その写真は、私の宝物です。

前橋市 ネココ

中学生の時、転校する日の朝に撮った写真。引越す直前に友達がサプライズで駆けつけてくれ、近くの公園で撮ったものです。前日にお別れして、しばらく会えないと思っていたので嬉しいし感動しました。30年近く経った今でも、連絡を取り合っています。

フリートーク

ばあばんちはさむいね〜
さむいね〜

高崎市 かんちゃん

「ばあばんちはさむいね〜」と保育園児の孫に言われます。改築はしたものの、もとは築90年の養蚕農家。確かに寒いですが、でも、この寒さがシクラメンには合っているようで、毎年きれいに咲いて冬の玄関に彩りを添えてくれます。

お便り

桐生市 ちえちゃん

12月号で自分の投稿を載せていただきました。リハビリの半日の運動の時に誌面を持って行き、みんなに見せました。コープをとっている人もいたり、みんなに褒めていただきました。今はワンちゃんと一緒に生活。淋しさもありますが、前向きに頑張っています。毎日を動かしていますが、もつと腰が良くなったら散歩をしたいと思います。今は週一回半日のリハビリへ行くのが一番の楽しみです。

りーちゃんの
できるかな

バナナのフリッター

材料 (2人分)

- ・co・op 北海道産小麦のホットケーキミックス…100g
- ・バナナ…1本
- ・卵…1個
- ・牛乳…大さじ2〜3
- ・揚げ油…適宜



co・op
北海道産小麦の
ホットケーキミックス
規格: 150g×4袋
価格: 378円
(税込408円)

つくりかた



①バナナのかををむき、ひとくちサイズにきる



②ボウルにたまご、ぎゅうにゅうをいれてまぜ、ホットケーキミックスもくわえ、まぜる



③バナナを②にくぐらせ、ころもをつける



④170°Cのおぶらで、きつねいろになるまであげる



できあがり!
あたたかいうちにめしあがれ

買い物になかなか行けないので、コープデリの宅配の利用でも助かっています。

わが家の食品ロス

前橋市 うーたん

食べるだろうと買い込んだ食材。家族^{7人}自身身の「○○」が食べたい」という都合でメニューを変更。翌日に、思ってもまたまた変更、なんてことは年中。極力、廃棄することがないように、やりくりする毎日です。

麺類

太田市 マイママ

仕事が忙しかったりで疲れてくると、普段はセーブしている大好きな「麺類」を夕食にお腹いっぱい食べるのが、ささやかなストレス解消です。平日の夜ということもあり、今までは一人で寂しくササッと夕食をしていましたが、「ほっと」1月号の特集で「長崎風ちゃんぽん」のことを知って以来、コープの冷凍麺類にはまってしまいました…。もう、クオリティ高過ぎですよ(笑)

理事会だより 第9回

2023年2月10日(金)

- ①「2023年度借入金最高限度額設定」の件について承認されました。
- ②「日本生協連および日本コープ共済連代議員選定」の件について承認されました。
- ③「コープみさと店損益計画修正」の件について承認されました。
- ④「2022年度社会貢献寄付実施」の件について承認されました。
- ⑤「第68回通常総代会招集に関する事項承認」の件について承認されました。

- ⑥「5月のブロック別総代会議のすずめ方承認」の件について承認されました。
- ⑦「コープぐんま奨学金給付事業規則制定」の件について承認されました。
- ⑧「未来つながり助成」の件について承認されました。
- ⑨「上野村との地域見守り活動協定締結」の件について承認されました。
- ⑩「上野村との災害時協定締結」の件について承認されました。

私たちの生協の概況<1月度決算>

組合員数	34万5,875人	1月度経常剰余	1億1,860万円 (予算差 5,184万円)
1月度全体供給高	30億2,969万円 (予算比 104.3%)	(年度累計経常剰余)	6億6,994万円 (予算差 3億8,360万円)
店舗供給高	9億4,504万円 (予算比 96.5%)	出資金額	61億1,986万円
宅配供給高	20億8,358万円 (予算比 108.3%)	1人当たり出資金額	17,694円 (前月差 △19円)
(年度累計供給高)	293億2,180万円 (予算比 100.9%)	《たすけあい共済給付実績》 (1月度)	1,429件 56,742,500円

募金の取り組み報告(1月度)

内容	募金額
ユニセフ募金	370,742円
平和募金	31,527円
ふくしま復興応援募金	61,186円
奨学金応援サポーター募金	247,600円
ハッピーミルクプロジェクト募金	15,974円

※上記以外にも募金の取り組みを行っています。

リサイクルデータ(1月度)

内容	牛乳パック	食品トレイ	ペットボトル	商品案内	レジ袋辞退率
店舗	2,006kg	1,663kg	2,373kg		81.8%
宅配	2,538kg	1,625kg	3,119kg	140,517kg	

※上記以外にもリサイクルの取り組みを行っています。

※現在、店舗・宅配で回収した資源はコープデリ連合会エコセンターでリサイクルしています。

ご協力ありがとうございます。今後もよろしくお願いします。

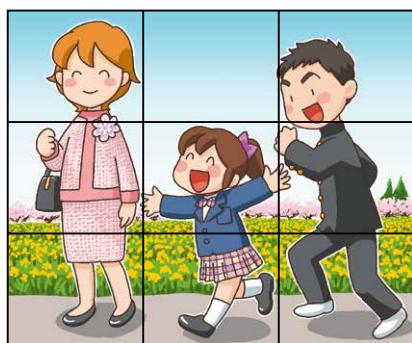
★Quiz★ まちがいさがし

クイズに答えて
ほべたん図書カード
を当てよう!

クイズ正解者の中から抽選で20名様にほべたん図書カード(500円分)を差し上げます。右の2つの絵を比べて、5カ所の間違いを探してください。違うところに当てはまる枠内のアルファベットで教えてください。

A	B	C
D	E	F
G	H	I

クイズの応募方法は右記をご覧ください。



投稿・クイズの応募方法

皆さんの楽しい投稿をお待ちしています! / 「まちがいさがし」の当選者、「わいわい広場」「りーちゃんのできるかな? レシピ」に採用された方にはほべたん図書カード(500円分)を差し上げます。

【応募方法】

- ①クイズの答え ②名前 ③ペンネーム ④郵便番号・住所 ⑤電話番号
- ⑥差し支えなければ年代 ⑦「ほっと」の感想、わいわい広場への投稿内容を明記し、下記の方法のいずれかにてご応募ください。

【締め切り】 4月13日(木) 当日消印有効

- 郵送 〒376-8523
コープぐんま「ほっと4月号」係
※郵便番号とあて先だけで届きます。
- Eメール gunma_hot@coopdeli.coop
- FAX 0277-54-1270



- 2月号の答え A.C.E.G.I
- 7月号のテーマ 「夏のごちそうといえば」

当選者の発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます。
※投稿文章は場合により、内容を変えない範囲で修正させていただきます。
※イラスト・写真は返却しませんので、ご了承ください。
※お寄せいただいたご意見は、ご本人の確認なく、「ハピ・デリ!」等に掲載される場合があります。
※いただいた個人情報はプレゼントの発送以外に使用しません。