

食卓を笑顔に、地域を豊かに。

ほっと

TAKE
FREE



2020
March

03

おすすめ! コープの商品

CO・OP産直 岩手県産わかめ



● 今月のレシピ

フラワーちらし寿司

● コープ プラス+

東日本大震災から9年
これまでの歩みとこれから

● お悩み解決!
子どものごはん

好き嫌いなく何でも
食べる子にしたい

CO-OP
コープ

コープぐんま