

# わいわい 広場



今月のテーマ  
「好きなスポーツは」

## 甘楽郡 ラン女

個人ならマラソン、集団なら  
駅伝です。息子が中学、高校と  
陸上部で、影響を受けました。  
もちろん自分が走るわけではあ  
りません。応援です。社会人に  
なった息子は、各地のマラソン  
大会（ホノルルまでも！）に出  
ています。一緒には住んでいま  
せんが、群馬から応援していま  
す。オリンピックの聖火ラン  
ナーで、是非息子が群馬を走る  
ところを応援したいものです。

## 高崎市 二児ママ

観るのもするのもバレーボー  
ルが大好きだった私。高校3年  
生の体育の授業で、同じクラス  
だったのに半年間一言も話した  
ことない人のバレーボールをす  
る姿をみて一目惚れ。その人が

今の旦那さんです。バレーボー  
ルで繋がりが、今があります。今  
もこれからもバレーボールが大  
好きです!!(笑)

## 伊勢崎市 まーちゃんママ

好きなスポーツは野球です。  
夏の甲子園はつつい見えてしま  
います。私は野球の経験はない  
のですが、夫が子どもの頃から  
野球少年でした。夫と付き合い  
だし、夫の母校の甲子園出場を  
見て好きになりました。また、  
付き合っている時は2人で  
キャッチボールもするようにな  
り、プロ野球も好きになりました  
。結婚し息子が出来て将来は  
野球をやらせたいとまで思うよ  
うになりました。夫と知り合う  
までスポーツに何の関心もな  
かった私ですが、今は地域の少  
年野球も見るのが好きになりま  
した。数年後に息子の野球姿を  
見るのが今から楽しみです。

## フリートーク

### とても有意義な 講演会でした

## 前橋市 けんママ

先日、運良く原先生の「くら  
しの見直し講演会（年金の話）」  
に出席することができました。  
先生の語り口は明るく楽しく、  
メリハリが感じられ、年金につ  
いての素朴な疑問を分かりやす  
く解説してもらえた気がしま  
す。先生のお話を聞くうちに、  
自分が詳しく知る必要があるこ  
とが見えてきたり、正しく理解  
していることが確認できたり、  
とても有意義でした。良い企画、  
ありがとうございました。

### 木曜日だね！

## 前橋市 まちやなゆっこ

我が家は木曜日が配達日です。  
3歳の次女はコープの配達  
が来ると「木曜日だね」と言い  
ます。コープの配達トラックが  
家の前に停まったときに、「今  
日は木曜日だね」と私が言った  
のを覚えているのだと思いま

# りーちゃんの できるかな

## みかんヨーグルトサンドイッチ

### 材料（2人分）

- ・co・op産直生乳100%で作った  
プレーンヨーグルト…200g
  - ・食パン…2枚
  - ・砂糖…大さじ1
  - ・みかん（缶詰）…50g（果実のみ）
- [下準備：ヨーグルトの水切り]  
ザルにキッチンペーパーをのせて、ヨーグルトを  
入れ、冷蔵庫に半日置く。



co・op産直生乳100%で作った  
プレーンヨーグルト  
規格400g 価格188円

### つくりかた

- ①しょくぱんの  
ミミをきりおとす
- ②みずきりした  
ヨーグルトと  
さとうをまぜる
- ③みかんはザルにあげて  
シロップをふきとり、  
②にくわえる
- ④かたほうのしょくぱんに③をのせ、  
もう1まいのしょくぱんを  
うえにのせる
- ⑤4とうぶんに  
カットしたら、  
できあがり!

す。次女は木曜日の意味は分かっているかどうかはわかりませんが、「木曜日だね」という言葉が可愛くてたまりません。

## ハンカチを持ちましょう！

前橋市 キャラメル

主人は仕事等で出掛ける時に、ハンカチを必ず2枚持って行きます。汗拭き用と手洗い用です。その主人からビックリすることを聞きました。「仕事先でも駅のトイレでも、手を洗う人は少ないよ。そもそもハンカチをもっていないんだから…。」世の男性のみなさん。お願いします。ハンカチを持ちましょう。

## 大満足です！

高崎市 リリイ

初めて「ほっと」を拝見しました。食に関することから衛生面、子どもの食相談やレシピ、嬉しいプレゼント付きクイズなど、ページ数は丁度良いのに内容が盛り沢山で大満足です！特にレシピはあれやこれや買い揃えずに出来そうで、作ってみたいなと思いました☆

## 理事会だより 第2回

2019年7月12日(金)

- ① 第64回通常総代会のまとめと対応の件について承認されました。  
 ② 「社会貢献団体への寄付」選考委員会設置の件について承認されました。  
 ③ 就業規則の一部改定の件について承認されました。

### 私たちの生協の概況《6月度決算》

組合員数	31万8,406人	6月度経常剰余	1億1,700万円 (予算差 3,625万円)
6月度全体供給高	28億5,577万円 (予算比 101.2%)	(年度累計経常剰余)	2億1,919万円 (予算差 1億2,386万円)
店舗供給高	8億5,017万円 (予算比 104.5%)	出資金額	57億1,999万円
コープデリ宅配供給高	20億560万円 (予算比 99.8%)	1人当たり出資金額	17,993円 (前月差 △29円)
(年度累計供給高)	80億1,421万円 (予算比 100.4%)	《たすけあい共済給付実績》 (6月度)	1,499件 55,049,650円

### 募金の取り組み報告(6月度)

内容	募金額
ユニセフ募金	37,977円
東日本大震災復興支援募金	48,433円
平和募金	9,832円

※上記以外にも募金の取り組みを行っています。

### リサイクルデータ(6月度)

内容	牛乳パック	食品トレイ	ペットボトル	商品案内
店舗	2,357kg	1,894kg	4,737kg	
コープデリ宅配	2,875kg	672kg	3,795kg	220,057kg

※上記以外にもリサイクルの取り組みを行っています。

ご協力ありがとうございます。今後もよろしくお願いします。

## Quiz まちがいさがし

クイズに答えて  
ほべたん図書カードを  
当てよう！

クイズ正解者の中から抽選で20名様にほべたん図書カード(500円分)を差し上げます。

右の2つの絵を比べて、5カ所の間違いを探してください。違うところに当てはまる枠内のアルファベットで教えてください。

A	B	C
D	E	F
G	H	I

クイズの応募方法は右記をご覧ください。



### 投稿・クイズの応募方法

皆さんの楽しい投稿をお待ちしています！

「まちがいさがし」の当選者、「わいわい広場」「リーちゃんのできるかな？レシピ」に採用された方にはほべたん図書カード(500円分)を差し上げます。

#### 【応募方法】

①クイズの答え②郵便番号、住所③名前④電話番号⑤ペンネーム⑥差し支えなければ年代⑦「ほっと」の感想、わいわい広場への投稿内容を明記し、下記の方法のいずれかにてご応募ください。

【締め切り】9月12日(木)当日消印有効

- 郵送 〒376-8523 コープぐんま「ほっと9月号」係  
 ※郵便番号とあて先だけで届きます。  
 Eメール gunma\_hot@coopdeli.coop  
 FAX 0277-54-1270

- 7月号の答え A.B.C.G.I  
 ●12月号のテーマ 「クリスマス・年末年始の過ごし方は」

当選者の発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます。  
 ※投稿文章は場合により、内容を変えない範囲で修正させていただきます。  
 ※イラスト・写真は返却しませんので、ご了承ください。  
 ※お寄せいただいたご意見は、ご本人の確認なく、「ハピ・デリ！」等に掲載される場合があります。  
 ※いただいた個人情報はプレゼントの発送以外に使用しません。