

わいわい 広場



今月のテーマ

「夏のおすすめ
スポットは」

治水の勉強にもなります

高崎市 あんなかはるな
ずばり「ダム」です。まず、ほとんどが山にあるので涼しいです。また、イベント時に監査廊というダム内部の検査に使う通路が公開されることがあり、ここが通年10℃〜15℃でとても涼しいです。空気も良いし、治水の勉強にもなりおすすめです！

ひんやり気持ちいい

高崎市 SKH
「大谷資料館」がおすすめです！そこから続く大谷石採石場跡はひんやり気持ちいいです。というより「寒い！」くらいです。そしてライトアップさ

れた空間は、とても幻想的でうっとりです。夏は外に出るとまた暑い、そしたらおいしいカキ氷を売っていますのでまたひんやり♪是非あの涼しさを体感してみてください。

マスのつかみどり体験

甘楽郡 かんらっこ
甘楽ふるさと館でマスのつかみどり体験です。せせらぎに足を浸してマスを「キャーキャー」いながらつかまえます。それをさばき串にさし塩をふり、炭火でじっくり焼いて食べます。パーベキューもセットになっています。子ども会やスポーツ少年団に人気があります。もちろんご家族でもどうぞ。

河川敷は大混雑

前橋市 にやにや
前橋花火大会です。前橋に引越してきた頃に、たまたま近くに住んでいたので河川敷で鑑賞し大迫力と綺麗さに感動しました！それ以来虜になってしまい、十数年間毎年出掛けています。河川敷は大混雑で人混み

の苦手な私にとってはハードルの高い場所ですが、集まったみんなが一緒になって拍手してしまふ瞬間が大好きです。

フリートーク

外食なら炒飯も追加

高崎市 さゆママ
「コーププラス」のページを読んで、ラーメンの塩分の多さに驚いた夫。今まで何度言ってもスープは飲み干すし、外食なら炒飯も追加でしたが「今度からはスープは少ししか飲まない、炒飯も小サイズにする」だそう。妻にうるさく言われるよりも、データで見たほうが効果があったようです！ありがとうございます。

安心して購入しています

前橋市 しずくママ
子どもができてから、添加物や産地など食品の安全性を気にするようになりました。コープ



ずんだトースト

材料（2人分）

- ・co・op北海道のそのまま枝豆…100g(さやつき)
- ・砂糖…大さじ1～2
- ・水…大さじ1～2
- ・食パン…2枚



co・op 北海道のそのまま枝豆
規格250g 価格285円

つくりにかた



の商品は産地が指定されていたり、添加物がどの程度入っているか明記されているだけではなく、「ほっと」で健康に関する詳しい情報を教えてくれるので安心して購入しています。今回は減塩の記事がとても参考になりました。濃い味付けが好きなのですが、昨年結婚して子ども（女の子）も産まりましたので、子どものためにも気を付けようと思います。

改めて自分でも勉強

北群馬郡 もぐもぐ

「お悩み解決！子どものごはん」の新連載を楽しみにしています。今年度の配属場所は子育て支援センター。子どもの食に関して、どの月齢、どの年齢になってもママ達の心配や悩みは尽きません。それだけ我が子に対する愛情が深いということだ微笑ましいのですが…。改めて自分でも勉強しながら、ママ達の愛情や子育てに寄り添っていかたいなあと楽しみに読ませてもらってスクラップしています。

理事会だより 第12回

2019年5月10日(金)

- ①「2018年度事業報告承認の件」を第64回通常総代会に付議する件について承認されました。
- ②「2019年度事業計画・予算設定の件」を第64回通常総代会に付議する件について承認されました。
- ③第64回通常総代会関連事項確認の件について承認されました。
- ④2019年度総代選挙のすすめ方承認の件について承認されました。

私たちの生協の概況《4月度決算》

組合員数	31万6,628人	4月度経常剰余	6,663万円 (予算差 3,702万円)
4月度全体供給高	26億833万円 (予算比 100.3%)	(年度累計経常剰余)	6,663万円 (予算差 3,702万円)
店舗供給高	8億1,588万円 (予算比 102.1%)	出資金額	56億9,251万円
コープデリ宅配供給高	17億9,244万円 (予算比 99.6%)	1人当たり出資金額	17,979円 (前月差 ▲38円)
(年度累計供給高)	26億833万円 (予算比 100.3%)	《たすけあい共済給付実績》 (4月度)	1,486件 62,558,250円

募金の取り組み報告(4月度)

内容	募金額
ユニセフ募金	59,066円
東日本大震災復興支援募金	142,111円
平和募金	5,678円

※上記以外にも募金の取り組みを行っています。

リサイクルデータ(4月度)

内容	牛乳パック	食品トレイ	ペットボトル	商品案内
店舗	1,965kg	2,750kg	3,457kg	
コープデリ宅記	2,488kg	183kg	2,802kg	196,027kg

※上記以外にもリサイクルの取り組みを行っています。

ご協力ありがとうございます。今後もよろしくお願いします。

Quiz まちがいさがし

クイズに答えて
ほべたん図書カードを
当てよう!

クイズ正解者の中から抽選で20名様にほべたん図書カード(500円分)を差し上げます。
右の2つの絵を比べて、5カ所の間違いを探してください。違うところに当てはまる枠内のアルファベットで教えてください。

A	B	C
D	E	F
G	H	I

クイズの応募方法は右記をご覧ください。



投稿・クイズの応募方法

皆さんの楽しい投稿をお待ちしています！

「まちがいさがし」の当選者、「わいわい広場」「リーちゃんのできるかな? レシピ」に採用された方にはほべたん図書カード(500円分)を差し上げます。

【応募方法】

①クイズの答え ②郵便番号、住所 ③名前 ④電話番号 ⑤ペンネーム ⑥差し支えなければ年代 ⑦「ほっと」の感想、わいわい広場への投稿内容を明記し、下記の方法のいずれかにてご応募ください。

【締め切り】7月11日(木)当日消印有効

郵送 〒376-8523 コープぐんま「ほっと7月号」係
※郵便番号とあて先だけで届きます。

Eメール gunma_hot@coopdeli.coop

FAX 0277-54-1270

●5月号の答え B.C.E.F.H

●10月号のテーマ 「秋にまつわる思い出は」

当選者の発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます。

※投稿文章は場合により、内容を変えない範囲で修正させていただきます。

※イラスト・写真は返却しませんので、ご了承ください。

※お寄せいただいたご意見は、ご本人の確認なく、「ハピ・デリ!」等に掲載される場合があります。

※いただいた個人情報はプレゼントの発送以外に使用しません。