

食卓を笑顔に、地域を豊かに。

ほっと

TAKE
FREE



2019
July

07

おすすめ! コープの商品

産直 高原キャベツ

- コープ プラス+
コープデリ
商品検査センターで学ぶ
正しい手の洗い方
- お悩み解決! 子どものごはん
つらい! 食べてくれない



● 今月のレシピ
やきとりで簡単♪
カシューナッツ炒め

co-op
コフデリ

コープぐんま