



どう減らす？ プラスチックごみ

便利なプラスチック、
でもその後は？

ペットボトルや食品のパツ

ケージなどに幅広く使われ、私
たちの生活に欠かせないプラ
チック。軽くて丈夫、密封でき
るなど便利な点がたくさんあり
ます。しかし適切に処理されず、

海に流れ出たプラスチックごみ
が、いま国際的な問題になって
います。

プラスチックは一部を除き自
然の中では分解されにくく、分
別回収されず海に流れ出ると、
細かく砕けた状態で漂い続けま
す。それを魚や鳥、プランクト



分別回収されず海岸に打ち上げられたプラ
スチックごみ。海を漂ううちに細かく砕け、
生態系に悪影響を与えます



コープは、事業と活動を通して国連「SDGs
(持続可能な開発目標)」を支援します。今回の
取り組みは、「目標12・つくる責任 つかう責任」
につながっています。

プラスチックごみを
減らすためにできること

プラスチックごみを急激に減
らすことは難しいですが、一人
ひとりが少しずつ工夫すること
で減らしていくことができます。
お買い物や生活の中で次の
ようなことに気をつけてみま
しょう。

コープはプラスチックの
削減に取り組めます

家庭から出るごみのうち、レ
ジ袋や食品トレーなどのプラ
チックの容器包装は約**47%**。
コープでは、リサイクル資源の
回収にこれまで以上に取り組
み、コープ商品の環境負荷を減
らす取り組みを進めます。

クイズ

プラスチックごみのこと、 知っていますか？

Q1. レジ袋を含むプラスチック容器包装のごみ
(商品などのパッケージ)は、家庭ごみのどのく
らいを占めると思いますか？(容積比)

- ①15% ②37% ③47%



Q2. 〇〇年には、海の中のプラスチックごみの
量が、魚の量よりも多くなってしまったという
研究が発表されました。何年だと思いますか？

- ①2050年 ②2080年 ③2100年



Q3. 日本人一人あたりのプラスチック容器包装ご
み発生量は、世界何位だと思いますか？

- ①1位 ②2位 ③3位

(答えは5ページ右下にあります)

ンが誤って飲み込み、傷ついたり死んだりしてしまうのです。また石油から作られるプラスチックは、燃やすと二酸化炭素(CO₂)が発生し、地球温暖化にもつながります。

日本は一人あたりのプラスチックごみの発生量が米国に次いで**世界第2位**。便利のその先を考え、プラスチックごみをできるだけ減らしていくために、使う量を減らす、使ったらリサイクルにまわす、といった工夫が必要です。

Recycle (リサイクル)

リサイクル

ごみではなく、資源として分別しましょう。自治体などの決まりに従って正しく出せば、再生資源として使うことができます。



Reuse (リユース)

繰り返し使う

繰り返し使う代替商品などの環境に配慮された商品を選びましょう。

Reduce (リデュース)

減らす

お買い物のときはマイバッグを持って行きましょう。レジ袋のごみを減らすことができます。



再資源化・再生



CO-OP
ビーファラー
中辛

パッケージの原料に回収
ペットボトルなどの再生資
源を使用します

繰り返し使う



CO-OP
セフターENERGY
抗菌・防臭代替

引き続き代替商品を取
り扱います

使用量を減らす



CO-OP
ただの炭酸水

パッケージを省いたり軽
量化して、プラスチックの使
用量を減らします

※出典：環境省「容器包装廃棄物の使用・排出実態調査の概要(平成30年度)」

回収されたペットボトルが商品のパッケージに生まれ変わるまで

組合員の皆さまに出していただいたペットボトルは、
パッケージの原料として生まれ変わり、コープ商品として再び皆さまのお手元に届きます。
ぜひリサイクルにご協力ください！

1 コープのお店の回収ボックスやコープデリ宅配で、ペットボトルを資源物として回収します。

お願い

- キャップとラベルを取ってください。中をきれいにすすいで乾かし、つぶしてください。
- ペットボトルとキャップは別々に出してください。

かさばらないように



コープデリ宅配



店頭回収ボックス

2 資源物は種類ごとに分けてまとめ、コープデリエコセンター(千葉県野田市)や物流センターへ運びます。



3 エコセンターでは集められたペットボトルを選別します。リサイクル資源として活用できるのはきれいな状態のもの。ラベルや汚れたものを取り除いていきます。



4 圧縮して容量を減らし、輸送しやすくします。



パッケージの原料の一部を再生素材に変えることで、新たな石油資源の使用を抑制することができ、CO₂排出の削減にもつながります。



※宅配のみ取り扱っています

※店舗では4個入を取り扱っています

コープ商品の一部で、回収したペットボトルをパッケージの原料に使用したものに切り替えています。組合員の皆さまから回収したペットボトルは12月ごろからコープ商品のパッケージの原料に使用されます。

エコマークが目印！

エコマーク認定容器 PETフィルムに再生プラスチック80% 認定番号18140023号

回収したペットボトルをパッケージの原料として使用した商品には、エコマークが表示されています。

8 ペレットを原料に混ぜ、新しい商品のパッケージとして生まれ変わります。



7 フレックを熱で溶かして「ペレット」という粒にします。



6 ペットボトルを小さく砕いて「フレック」という原料にします。

5 リサイクル工場に運ばれます。



「コープのエコ活」サイトもチェック！

コープは身近なエコを「知る・共有する・やってみる」のきっかけづくりとして「コープのエコ活」に取り組んでいます。ホームページもぜひチェックしてください！

「コープのエコ活」サイトはこちらから▶

- 【クイズの答え(協力:東京都環境局)】
- A1. ①プラスチックごみはかさばるため、すぐにごみ箱がいっぱいになります。マイバッグを使うなど、減らしていきましょう。
 - A2. ①ごみは決められたルールに従って分別し、容器の再利用に取り組みましょう。
 - A3. ②世界のプラスチックごみの廃棄量は年々増えています。一刻も早く減らしていくことが大切です。