

食卓を笑顔に、地域を豊かに。

# ほっと

TAKE  
FREE



2019  
June

06

おすすめ! コープの商品

## CO-OPふっくら卵のオムライス

- コープ プラス+  
どう減らす?  
プラスチックごみ
- お悩み解決! 子どものごはん  
手づかみ食べは  
させた方がいいの?

● 今月のレシピ  
炊飯器で作る  
東南アジア風チキンライス

