

おうちで  
(ZOOM)

子育てひろば

# かんがる〜む

親子で楽しめる場所、親子でお友達と出会う場所として、  
子育てひろばを宮子店、昭和店で開催していますが  
まだ外に行くのは心配な赤ちゃんが小さいときや外出を控えているとき  
「誰かとおしゃべりしたい！」そんな時ありませんか？  
おうちでかんがる〜むはおしゃべりがメイン。  
子育ての悩みや不安、身近に起こった話など気軽に話してみませんか？

とき： 6月 21日(水)10時30分～11時30分

ところ： 各ご家庭

人数： 10名程度

対象： 妊娠中のプレママ  
子育て中の保護者



## 参加費

無料

申し込みが必要です。  
通信機・通信料は  
自己負担です。

※応募多数の場合は抽選  
応募〆切： 6/9(金)

## プログラム

- \*テーマを決めて  
おしゃべり
- \*FPによる  
お金のプチ講座
- \*悩み相談など  
フリートーク など

ZOOMなんてやったこと  
ないから不安…  
という方も大丈夫♪  
裏面のQ&Aを  
ごらんください。



申し込みは メール にて

e-mail: gunma\_kumikatsu@coopdeli.coop

保護者氏名・住所・年齢・電話番号・メールアドレス  
をお知らせください。



# オンライン不安解消♪Q&A

家で参加できて便利だけど、  
やったことない事ないから不安だな〜



みんな最初は不安ですよね。  
でも大丈夫！  
心配ポイントの解決法をアドバイス★



Q1. パソコンやタブレットを持ってない。スマホでも大丈夫？

A. アプリ（Zoom）をインストールすればどなたでも参加できます。



Q2. 赤ちゃんが泣いてしまったらどうしよう？

A. ミュート機能があります。家の中の音が他の参加者には聞こえなくなります。  
自分以外の参加者さんの話声はそのまま聞こえます。

Q3. 画面にうつりたくない時はどうするの？

A. 画面オフにして音声だけでも参加できます。  
お顔が見えると交流しやすくなりますのでオンにしていると嬉しいです♪

Q4. 途中で抜けても大丈夫？

A. 少し席を外す時は画面オフ・ミュートにしておき、戻ったら参加できます。  
続けられなくなったら退出ボタンで終了できます。

いかがですか？

少しでも不安が減って参加してみようかな？

と感じていただけたら嬉しいです。

おためし感覚でぜひ参加してみてください。

分からないところがあったら一緒に解決していきましょう♪

Zoomを使ってみんなで楽しみながら子育てしませんか？

ご参加をお待ちしています。

