

渋川料理教室のおさそい

〈たべる・たいせつ健康づくり〉夏食材食べ尽くし!

お子様を預けてゆっくりと料理教室を楽しみませんか?
もちろんベテランお母さんも大歓迎です。
みんなで手作りランチを楽しみましょう。
栄養士の先生による調理、食育についての講和も聞けます。

Menu

- ・ 麻婆トマトなす
- ・ かぼちゃの南蛮漬け
- ・ ピリ辛きゅうり
- ・ すんだ"ミルクプリン



〈日時〉 9月19日(木) 10:00 ~ 12:30 Tel: 0277-22-4321
 渋川中央公民館 3F調理室 (渋川市渋川 908-21)

- 〈材料費〉 1人あたり600円程度 (食材により多少高くなる時もあります。)
- 〈持ち物〉 エプロン・三角布・筆記用具 **〈託児〉** あります(6名以上)
- 〈募集人数〉 24名 (応募者多数の場合は抽選)
- 〈申込方法〉 参加申込書をFAXまたはメールで"総合企画室まで"
 FAX 0277-54-1270 田 masashi-kogure@coopdeli.coop
- 〈申込締切〉 9月6日(金) (9/12(木)迄に全員の方に連絡いたします。)
- 〈お問合せ〉 総合企画室 TEL 0120-52-9638

FAXでお申し込みの場合、以下に必要事項をご記入の上、送信して下さい。

参加申込書 FAX 0277-54-1270		第6北部ブロック		担当: 小暮
企画名	渋川料理教室	実施日	9月19日(木)	
名前	フリガナ		(オ)	
託児のお子さま	フリガナ	フリガナ	男・女(オ) 男・女(オ)	
住所	〒	電話	当館連絡がベスト	
FAX番号(受信確認を希望される場合のみ)				

* 個人情報とは、組合員活動のご案内以外には使用しません。