2026年
11月

東毛ブロック委員会ニュース

ToumouBlockNewspaper

桐生市、みどり市、太田市、館林市、邑楽郡地域の組合員活動のお知らせ

コープぐんま 70th ANNIVERSARY

COOPGUNMA_TOUMOU

1週間にもう1杯 お米を食べよう ケン・モア・ライス 日本の米づくり 未来へつなぐ

11月のおすすめCO・OP商品



CO・OP豆腐バーグ 320g（4個入り）

鶏肉と国産のたまねぎが入ったふっくらやわらかい食感のハンバーグです。
あっさりとした味わいなのでそのままでも、お好みの味付けでも美味しく。

本体参考価格　398円（税込み429円）
宅配取り扱い　11月4回　企画



店舗CO・OPクリーミーボロネーゼ1人前120g
宅配CO・OPクリーミーボロネーゼ1人前120g×3

ボロネーゼの牛肉のうま味やブラウンソースのコクを感じながらも、
クリーミーで食べやすい生クリーム仕立てのソースに仕上げました。

1人前本体参考価格　138円（1人前税込み149円）
宅配本体参考価格　398円（税込み429円）
宅配取り扱い　11月4回　企画　1人前×３

スマイルコット桐生②開催報告





10月のおすすめ商品「国産きのこを味わうクリーミーポタージュ」と「北海道のかぼちゃ」を使い、「かぼちゃペンネグラタン」を作りました。手間がかかりそうなグラタンですが、ポタージュをベースに使うことで、誰でも簡単に美味しく仕上がります。

また、今回は「みかんゼリー」や「ホワイトマシュマロ」の試食も行いました。マシュマロにはチョコペンでお絵かきをして、かわいくデコレーションを楽しんでいただきました。

参加者からは、「簡単に作れてとても美味しい！」「ゼリーはみかんがたっぷりで食べごたえがある」「マシュマロのお絵かきや、ハロウィン料理作りが楽しかった」といった、たくさんの嬉しい感想をいただきました。

韓国風すいとん　スジェビを作って温まりましょう

スマイルコット

参加費無料　【申し込み期限】11月24（火）

それぞれの会場の担当者へお申し込みください。
お預かりした個人情報は、組合員活動のお知らせのみに使用いたします。

スマイルコット桐生①
日時：12月14日（月）10:30
場所：コープぐんま本部組合員室
（募集：定員10名）
お問合せ：
TEL　050-3559-9388
担当：中島
✉：gcoop.904.105@i.softbank.jp
満員御礼

スマイルコット桐生②
日時：12月18日（金）10:30
場所：コープぐんま本部組合員室
（募集：定員10名）
お申込み：二次元コード
TEL　050-4695-6446
担当：上村
✉：gcoop.904.111@i.softbank.jp

スマイルコットみどり
日時：12月16日（水）10:30
場所：みどり市いきいきセンター
（募集：定員10名）
お申込み：二次元コード
TEL　050-3559-2441
担当：荻原
✉：gcoop.904.108@i.softbank.jp

スマイルコット邑楽
日時：12月９日（水）10:45
場所：コープデリ太田センター組合員室
（募集：定員10名）
お申込み：二次元コード
TEL　050-3631-6437
担当：早川
✉：gcoop.904.104@i.softbank.jp

スマイルコットおおたA
日時：12月16日（水）10:30
場所：コープ新井店組合員室
（募集：定員8名）
お申込み：二次元コード
TEL　050-3559-2214
担当：黒田
✉：gcoop.904.113@i.softbank.jp

スマイルコットおおたB
日時：12月17日（木）10:30
場所：コープ新井店組合員室
（募集：定員8名）
お申込み：二次元コード
TEL　050-3631-9665
担当：大谷
✉：gcoop.904.106@i.softbank.jp

ハンド・イン・ハンド募金・よろしくお願いします

ハンド・イン・ハンドとは、政治・宗教などに関係なく、「手に手をとって」世界の子どもたちのしあわせと明るい未来を実現させるために、ユニセフの保健、水と衛生、栄養、教育、緊急援助等の事業への支援を通し、「子どもの権利条約」がすべての子どもに守られるよう、一人一人がボランティアとして参加するユニセフ募金活動です。
東久方コープ会の皆さんと共に店頭でお待ちしております。

新井店：12月17日（木）10：00~
東久方店：12月22日（火）10：00~

コープぐんま総合企画室【TEL】0120-52-9638（茨澤）【E-mail】gunma_kumikatsu@coopdeli.coop 〒376-8523 桐生市相生町1-111

東毛ブロック 企画



株式会社コモ
パン学習会



参加費 無料

人気ロングライフパンでお馴染みのコモさんから、クロックムッシュや防災食のアレンジレシピを学びませんか？

日　時　12月10日（木）　10:30～12:30
受付10:20～

定員　20名

場　所　コープぐんま本部　組合員室
群馬県桐生市相生町1-111

持ち物　エプロン　三角巾　マスク　飲み物
筆記用具

締切日　11月23日（月）18：00

お申込み方法

・右の二次元コード（フォーム）からお申し込みください。
①二次元コードをスマホのカメラにかざしてください。
（撮影はしません）
②かざすだけでリンク先が文字で表示されます。リンク先をタップして必要事項を入力してください。

コモパン

注意事項

・託児はございません。
・10名以上にならない場合は中止になります。
・応募多数の場合は抽選となります。
・抽選・中止のご連絡は、11月30日以降メールもしくは電話でご連絡いたします。12月2日までに連絡がない場合は、メールもしくは電話でお問い合わせください。
・お預かりしました個人情報は、抽選結果のお知らせ・組合員活動のお知らせのみに使用させていただきます。また、会場への直接のお問い合わせは、ご遠慮願います。

【お問い合わせ：横倉】
gcoop.904.102@i.softbank.jp
050-3577-9468

商品学習会・試食会

しっかり知りたい

デイリーコープ



ご飯とおかず
舞菜弁当



おかずのみ
エネルギー塩分調整食

食事は大切…とは思っていても毎日献立を考えてきちんと料理を作るのは大変なこと。そこでご利用いただきたいのが月曜から金曜まで週3日から利用できる栄養バランスを考えた「デイリーコープ(夕食宅配)」です。品質確かなコープオリジナルのメニューが「毎日の食事」を応援します。

こんな方におすすめ

- 実際に食べてみたい 利用方法を知りたい
- 栄養バランスのよい 食事をとりたい
- 一人暮らしの子供や 親に利用したい

・託児はございません。
・10名未満の場合は中止になります。
・応募多数の場合は、抽選となります。抽選結果・中止のご連絡は、11月30日以降メールもしくは電話でご連絡いたします。12月2日までに連絡がない場合は、メールもしくは電話でお問い合わせください。
・お預かりした個人情報は、抽選結果のお知らせ・組合員活動のお知らせのみに使用させていただきます。また、会場への直接のお問い合わせは、ご遠慮ください。

日時：12/15(火)10:30～12:30
会場：コープぐんま本部　組合員室
群馬県桐生市相生町1-111
定員：16名　　参加費：700円
申込締切：11/23(月) 18:00
お問い合わせ：大谷　✉gcoop.904.106@i.softbank.jp
TEL　050-3631-9665

申込はこちら

デイリーコープ