

北毛ブロック委員会ニュース

2026年7月発行 第52号

渋川・北群馬・吾妻・沼田・利根地域の組合員活動のお知らせ

★総合企画室 TEL 0120-52-9638

★北毛ブロック担当(赤石) TEL 080-3714-8536

E-Mail: shigeyuki_akaishi@coopdeli.coo

相模屋さん 豆腐学習会の報告

6月23日(火)10時40分より、13名で行いました。

豆腐のルーツや大豆についての説明と製造工程の映像を見て、豆腐は中国から遣唐使により伝わったことや、大豆はアメリカからの輸入が多いことなどを学びました。

次に、大豆の産地についてとうふ麺の味を変えた食べ比べ、冷奴のトッピング投票をしました。作り方は同じでも産地が違うと味も違い、寒冷地の大豆が甘みがありました。

豆腐のタンパク質は朝摂るのが一番良いそうです。相模屋さんからは「皆さんもいろんなトッピングをして美味しく食べてください。そしてお豆腐を好きになってもらいたい」とお話いただきました。冷奴トッピングのランキング結果は、1位がねぎからし、2位が天カス、3位は同票で、山形のだしとなめ茸でした。



7月のおすすめ商品

CO・OP アイスモナカ

110ml x 5個入り

シンプルで飽きのこないバニラモナカです。子供から大人まで手軽にどうぞ。

本体参考価格398円(税込429円)



CO・OP

北海道クリームチーズ200g

十勝産乳原料100%使用。柔らかく滑らかなソフトタイプのチーズです。安定剤 保存料不使用

本体参考価格498円(税込537円)



6月のスマイルコットの報告



花椒ソースの麺料理でした。

簡単で美味しかったので、皆さんもぜひ作ってみてください。

【材料】 5人前

- A
- ☆冷麦 5人前(1袋)
 - ☆豆乳 1ℓ
 - ☆練りごま 大さじ2
 - ☆鶏そぼろ 2袋
 - ☆鶏がらスープの素 4袋(1袋3.5g)
 - ☆花椒ソース 1ピン
- ※お好みで刻み葱

【作り方】

- ①冷麦を表記通り茹で、水にさらす。
- ②耐熱容器Aを入れレンジで3分加熱する。
- ③冷麦を器に盛りAをかけ、お好みで刻み葱をのせる。

*人数やお好みで調整したり、アレンジしても良いと思います。

8月のスマイルコットはお休みです

フードドライブ6月の実績報告

北部センター1件2.7kg、7/19のなんでも相談会フードパントリーに寄付します。沼田センター0件でした。

ご協力ありがとうございます。

ご家庭で眠っている食品がありましたら、ご協力をお願いします。

『Cafe あじさい』のお知らせ



7月15日(水) 10時～

北毛介護支援センター内に高齢者の居場所「あじさい」を開いています。

お時間がありましたらお気軽にお立ち寄りください。

今回は8月19日(水)、22日(土)に夏祭り

を予定しています。

裏面もご覧下さい…

サークル紹介

大人カフェジャスミン



7月14日(火)、23日(木)

10:40～14:00

場所：北部センター組合員室
見学OK、出入り自由です。

気軽にお茶飲みに来て下さい。

自分の好きな手仕事、作品作り、おしゃべりだけでもOKです。

お問い合わせ参加申し込み

080-3714-8536(赤石)

人生は、八合目からが
おもしろい。

てっぺんの
向こうに
あなたがいる

北毛保健生活協同組合

フジテレビ 総合企画室
① 0277-52-9628 (平日9:00~17:00)

北毛
ブロック委員に
なりませんか?

「マジッ！」

ただ今!

フ-クンまでは

2026年3月～2027年3月の1年間

ポックル委員を以て下なる組合員さんを募集中です!

== 70.47 超量,て...? ==

社会貢献活動やコップをためる取り組みを
組合員さん同士で相談しながら楽しくすすめている
ブロック毎員会。そのメンバーがブロック毎員です。
社会貢献活動やさまざまな企画や学習会を通して
コップをためる組合員さんの参加をたいへんご希望しています。

お前さんに
お前さんに
お前さんに

フツツと
糸を引ながら
どなたでも楽しめる

—主な活動内容—

- ・各地域での活動力（イベントの企画・開催）
- ・ブロック委員会ニュースの作成・発行などの連絡など

—活動の地域—北モブブロック（沼田市・利根郡・茨城市・北群馬郡・吾妻郡）
※常設会は北モブブロック外（群馬県内）でのイベント等に専念の体制。

—活動費助成金—4万円（同年10月10日開催の活動・交通費・作業費等。）
 10月期 2026年3月から2027年3月
 幹事委員2人の名義を代表し（つづぐ人との取り決め）を行使する
 役員に1人の「活動費助成金」です。

随時募集しています!

STEP 1.

王ずは、お電話ください!!

生3: 各子网间路由 3-7 个父主
系统合定通量

0277-52-9628

32 3020
担着赤石まで

STEP 2

日米関係の整理

「説明会」を行います。

「ブロッコリーは栄養が豊富」
「ブロッコリーはよく噛んで食べる」
「ブロッコリーはよく噛んで食べる」
「ブロッコリーはよく噛んで食べる」

STEP 3

選挙結果をお知らせします。

万電信にてお伝えします。