

北もブロッコ委員会ニュース

2026年5月発行 第50号

茨川、北群馬、吾妻、沼田利根地域の組合員活動のお知らせです。

〈ご質問は〉 コープぐんま 総企画室：北も担当(赤石まで)
 TEL. 0120-52-9638 または 080-3714-8536
 e-mail: shigeyuki-akaishi@coopdeli.coop

相模屋さんの豆腐学習会

美味しい豆腐について

一緒に学びませんか?

これからの季節、ヘルシーで高タンパク、低カロリーで
 栄養豊富なお豆腐の事を考えましょう。



例えば……

お豆腐の種類や特長

お豆腐の調理法など、その他諸々

前日から気になる事や聞きたい事など
 スパンキリストに関心とみとはいかがでしょうか

まだまだ新しい発見が見つかるかも? しれませんよ。

お豆腐大好きな人、そうごもな人も、ご参加お待ちしております。

- 日時：6月23日(火) 10:40～12:00
- 場所：コープデリ北都センター(茨川市金井450-1)
- 募集人数：20名 応募多数の場合は抽選となり
 後日ご連絡させていただきます。(10名未満の場合は中止です)
- 参加費：50円程度 **全員のみに**
- 持ち物：筆記用具
- 託見：無料(託見6ヶ月以上)おきます。全後6ヶ月未満のおきさんはお預かりできません。
 (事前予約制) 締め切りは6月5日(金)

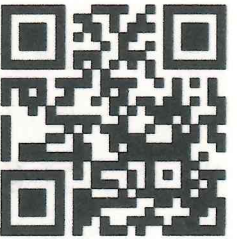
申し込み方法 担当(丸山) TEL. 050-3699-9044
 E-mail: gcoop.904.406@i.softbank.jp
 電話または2次元コードを読みとり、下記必要事項を記入しお申し込みください。

- 参加者氏名
- 組合員コード
- 住所
- 電話番号(当日連絡のつく連絡先)
- 託見希望等ある場合はお子さまの氏名、月令または年齢



6月のスマイルコット:花椒(ホアジャオ)ソースを使った「夏ものリキる麺料理」

- 日時：6月19日(金) 10:00～12:00予定
- 会場：中え茶保健センター
- 募集人数：10名程度
- 参加費：無料
- 持ち物：エプロン、三角巾、筆記用具、ハンカチ
 お申し込みは、電話または右の2次元コードを読みとり
 当日連絡のとれる電話番号をご記入の上、X-ルズお申し込みください。
 〈締め切り〉 6月7日(日)
 担当(金井) TEL. 050-3631-5630 E-mail: gcoop.904.401@i.softbank.jp



フードドライブ4月の実績報告

北都センター2件：3.8kgあげました。フードバンクがかわりに寄付しました。
 沼田センター0件でした。ご協力ありがとうございました。
 ご家庭で眠っている食品があまりないらご協力をお願いします。

おすすめ商品

蟹足風カニカマ：80g(2パック)



蟹足の身のような繊維があり
 ジューシーな食感です
 サラリとほぐれるように
 独自の製法で仕上げている
 その味とてもおいしい
 風味豊かなおつまみです
 本体参考価格 218円
 税込価格 235円

サークル紹介

〈大人カフェ〉ジャズシン

5月7日(木)、28日(木) 10:40～14:00
 会場：北都センター 組合員室
 お金は各自ご持参ください
 おしゃべりしたり、自分の好きな
 手仕事(手芸、クラフト等)をしたり
 お気軽に参加ください。見学もOKです。
 「お問い合わせや参加申し込みは……」
 080-3714-8536
 (赤石まで)

「Cafe あじこ」のお知らせ

北も介護支援センター
 高齢者の居場所「あじこ」を開いています。
 お茶飲み場として
 お気軽に立ち寄りください。
 今月は5月20日(火)
 次回は6月7日(水)
 10時から予定しています。

編集後記

世の中にたえて桜のなかりせば
 春の心はのどけからまし(在来集平朝臣)
 皆さん今年の花見されました?
 桜が終われば今度はつばき
 日本の春っていいですね～。
 (T.O)

あなたの力を
おがしくぞい!

北もブロック: 沼田市、利根郡、渋川市
北群馬郡、吾妻郡



北も ブロック委員に なりませんか?

何をするの?

- ・月平均9回程度の活動です
- ・各地域でのイベント企画・開催
- ・ブロック委員ニュースの発行

楽しいの?

- ・コープぐんまの組合員さんの参加を応援します
- ・社会貢献活動やさまざまな企画・学習会等
- ・組合員さん同士で相談ほかります

報酬は?

- ・4万円/月(活動補助金)
- ・実費交通費をお支払いたします

コープぐんまの組合員ならどなたでも応募できます。
任期は1年です(2024年3月~2025年3月)

お気軽にお問い合わせください!

<STEP 1>

まずはお電話ください

<STEP 2>

説明会を行ない村

<STEP 3>

選挙結果もお知らせします

連絡先: 0277-52-9628

担当: 赤石まど

"随時募集しています"



入場
無料

コープぐんま70周年 これからも
とぎに



コープぐんま フェスタ2026



5.24日

10:00-15:00

最終入場14:30

Gメッセ群馬

展示ホールA

高崎市岩押町12-24

駐車場2時間無料



- JR高崎駅から徒歩15分程度
- 当日は混雑が予想されます。公共交通機関のご利用をおすすめします。



先着2,000名様に
オリジナルクッキー
プレゼント

人気商品が大集合

コープ商品や宅配で人気の商品
産直野菜など50ブース以上出展!
新しいお気に入りが見つかるかも♪
※マイバッグをお持ちください。

体験ブース & ステージショー

おとなも子ども楽しめる体験ブース。
大人気のステージイベントや
ゆるキャラが多数登場★

