北毛ブロック委員会ニュース　2026 年 3 月発行　第 48 号
渋川・北群馬・吾妻・沼田・利根地域の組合員活動のお知らせ
★総合企画室　TEL　0120-52-9638
★北毛ブロック担当(赤石)　TEL　080-3714-8536
e-mail:　shigeyuki_akaishi@coopdeli.coop

4 月のスマイルコット【コープ商品であんみつ作り】

～寒天を食べておなかの調子を整えよう！！～

《参加費》　無料
《募集人数》 10 名程度
《持ち物》　エプロン、三角巾、マスク、ハンカチ、筆記用具
《締め切り》 4 月 10 日(金)
《お申込み方法》
参加申し込みは、各会場の担当へ電話または二次元コードを読み取りメールでお申込みください。参加会場と当日連絡のつく電話番号を必ずご記入ください

☆渋川会場☆

日時：4 月 20 日（月）10：40～
場所：コープデリ北部センター
担当ｔｅｌ：050-3554-3466（楯）
担当 e-mail:gcoop.904.405@i.softbank.jp

※今回は都合により 1 会場となります。
参加、お待ちしております。

「Ｃａｆｅ　あじさい」のお知らせ

北毛介護支援センター【(渋川 2659) 旧いとう食堂】内に高齢者の居場所『あじさい』を開いています。時間内の参加は自由で無料です。コープのお菓子などを用意してお待ちしております。お茶飲み場としてお気軽にお立ち寄りください。3 月は 18 日（水）10 時～です。
次回 4 月は 15 日（水）を予定しています。

～＊ＳＢ食品スパイス＆ハーブ学習会の開催報告＊～

2 月 2 日（月）沼田センターでＳＢ食品の講師をお招きし、スパイス学習会を開催しました。参加者は 23 名でした。スパイスやハーブの基礎知識や使い方・保存方法を学びました。3 種類のスパイスをブレンドしたカレー粉にマヨネーズ・ケチャップを混ぜクラッカーに付けて試食しました。参加者からは、「ハーブやスパイスを入れることで、減塩が簡単に出来ることが分かり、実用的な学習会で良かった。」と大変喜ばれました。雪の心配もありましたが、無事に開催できたくさんの方にご参加頂きありがとうございました。

フードドライブ 2 月の実績報告

北部センター1 件 2.892gの寄付がありました。フードバンクしぶかわに寄付させて頂きました。
ご協力ありがとうございます。中之条ステーション、元町ステーション、沼田センターは 0 件でした。
ご家庭で眠っている食品がありましたら、ご協力をお願いします。

編集後記
花粉症の季節が到来。家族 5 人分の洗濯物をどこに干そうか・・・。結局コインランドリーにお世話になってしまいます。でも、温かくてキレイな花も咲く季節なので帽子にマスクしてお花見に行ってみようと思います。(M・T)

コープぐんま 総合企画室
Ⓣ 0277-52-9628（平日9:00～17:00）

北毛ブロック委員になりませんか？

ただ今！

コープぐんまでは 2026年3月～2027年3月の1年間 ブロック委員をして下さる組合員さんを募集中です！

＝ ブロック委員って…？ ＝

社会貢献活動やコープを広める取り組みを
組合員さん同士で相談しながら楽しくすすめている
ブロック委員会のそのメンバーがブロック委員です。
社会貢献活動やさまざまな企画や学習会を通し、
コープぐんまの組合員さんの参加を広げることが役割です。

コープぐんまの
組合員さんなら
どなたでも応募できます

―主な活動内容―
- 各地域での活動（イベントの企画・開催）
- ブロック委員会ニュースの作成・総代さんの連絡など

―活動地域―北毛ブロック（沼田市・利根郡・渋川市・北群馬郡・吾妻郡）
※学習会など、ブロック外（群馬県内）でのイベントも年に数回あります。

―活動援助金―4万円（月平均0.1回程度の活動・交通費は実費支給。）
任期 2026年3月から2027年3月
組合員さんの活動を支援しコープぐんまの取り組みを推進する
役割としての「活動援助金」です。

随時募集しています！

STEP1.
主ずは、お電話ください!!

生活協同組合コープぐんま
総合企画室

連絡先
0277-52-9628
担当 赤石まで

STEP2
日程調整の上
「説明会」を行います。

「ブロック委員に興味がある」
「活動について詳しく聞いてみたい」
など、ブロック委員について丁寧に
ご説明します。

STEP3
選考結果をお知らせします。

お電話にてお伝えします。