



中毛ブロック
Instagram
やっています!

中毛ブロックからの
様々なお知らせを
投稿しています。
ぜひチェック
してみてください!



coopgunma_chumou

今月のおすすめ



CO-OP さば水煮 190g

本体参考価格 298円 税込参考価格 322円
骨までほろほろ柔らかく、
サラダはもちろんですが
サバ×トマト×カレー粉のサバカレーが
とてもおすすめです!

CO-OP 海老・いかかき揚げ
5種の国産野菜入り 4枚入(260g)

本体参考価格 480円 税込参考価格 518円
海老といかがゴロゴロ入っていて
お野菜もたくさんかき揚げです。
トースターでカリッとさせるのがおすすめです!



スマイルコット



4月のスマイルコットは…



ブロック委員おすすめ
コープ商品をご紹介します!

ブロック委員がイチオシするコープ商品を
みんなでおしゃべりしながら試しましょう!

4/8 スマイルコット昭和A
昭和店組合員室 10:30~11:30

4/15 スマイルコット玉村
玉木町文化センター1階調理室
10:30~11:30

4/16 スマイルコット昭和B
昭和店組合員室 10:30~11:30

4/21 スマイルコット宮子A
宮子店組合員室 10:30~11:30
4/21 スマイルコット宮子B
宮子店組合員室 13:30~14:30

参加申込みは
こちらから



★締切：各開催日の1週間前

三井農林(株)

紅茶の基礎知識と
おいしい淹れ方



4月16日(木) 10:30~12:30
宮子店組合員室



- ・参加費 : 200円 ※お釣りのないようにご用意ください
- ・募集人数 : 12名 ※参加人数が10名に満たない場合は
中止とさせていただきます

⚠ お湯を使用するためお子様の参加は不可

お申し込み・お問い合わせはこちら

下記の必要事項を記入して、メールまたはFAXにてお申し込みください。
なおFAXでお申込みいただく際は、
企画名『紅茶の基礎知識とおいしい淹れ方』を必ず明記してください。

- ①名前(参加される方全員)
- ②組合員コード
- ③住所
- ④電話番号(当日連絡の取れる番号)
- ⑤メールアドレス



FAX : 0277-54-1270

gcoop.904.301@i.softbank.jp

申し込み多数の場合は抽選となります。
抽選結果は応募者全員にお知らせ致します。(3/30頃)

担当：おおいし TEL：050-3699-6048

子育てひろば

にこっと 昭和

会場：コープ昭和店組合員室
定員：4組 8名程度

4月 9日(木) 10:30~11:30

今月は



新年度スタート
おしゃべり会
~気軽に育児について
お話しませんか?~

← お申込みメールはコチラ

gcoop.904.304@i.softbank.jp

かんがる〜む宮子



会場：コープ宮子店 組合員室
定員：各4組 8名程度

4月 8日(水) 10:30~11:30

4月 22日(水) 10:30~11:30

今月の製作



テーマは「イースター」

お申込みメールはコチラ →

gunma_kumikatsu@coopdeli.coop

申込み
締切
3/27

開催報告

相模屋さんのお豆腐学習会 お豆腐を好きになろう!

2月6日(金)『相模屋さんのお豆腐学習会 お豆腐を好きになろう!』を前橋センターで開催しました。

お豆腐は良質なタンパク質が豊富な食品です。低カロリーで栄養価が高く、食事に取り入れやすいです。今回の学習会では、豆腐丼、フルーツサンドなどを含め18種類の食べ方を学びました。



参加者さんからは
「お豆腐の基礎知識が分かり勉強になった」
「お豆腐が身近に感じた」
「朝食に食べるようにしたい」
「食卓に取り入れたい」「試食数におどろいた!」
などの感想をいただきました。

ご参加いただきありがとうございました!

豆腐丼が
大好評
でした!

ご家庭に眠っている 「はがき」「切手」などを お寄せください!

あなたの寄付が 困難を抱える子どもたちへの支援に

お寄せいただきたいもの

- ・料金改定前の古いはがき
- ・未使用の国内の切手
- ・未使用の商品券 など

はがき・切手
回収キャンペーン

5/31
まで

回収方法

専用の封筒に入れ
★コープデリの配達担当へ
★店舗サービスカウンターへ
(郵送でもOKです)

詳しくは
こちら



封筒はこちらから印刷できます



奨学金の応援サポーターを募集しています

「奨学金の応援サポーター」は毎月100円単位の募金で、コープぐんまのひとり親家庭(両親がいない方も含む)の高校生への奨学金給付事業を応援する組合員さんです。

宅配での
募金の申込み方法

1口の申し込みで
毎月100円が引き落としになります。

毎月の募金	注文番号	数量記入欄
申込番号	289110	1~99の希望口数
中止	289116	1を記入

コープぐんま 奨学金制度



奨学生
(ひとり親・両親がいない子ども)

奨学金応援サポーター
(コープぐんまの組合員)

※(記入例) 毎月200円を申し込む場合には数量「2」と記入。
※申込口数を2口から5口に変更する場合は、口数に「5」とご記入してください。
※インターネット注文(eフレズ)でもお申込みいただけます。
※コープぐんまのお店でも受け付けています。

詳しくは
こちらから

