

西毛ブロック委員会ニュース 11月号

高崎市・藤岡市・安中市・富岡市
甘楽郡・多野郡地域の組合員活動のお知らせ



濃厚シリーズのパスタソースを試してみませんか？

スマイルコト パスタソースを使ったアレンジレシピをご紹介します！
レストラン風の料理が簡単にできます。



みさと

12/10(水)

コープみさと店組合員室
10:00~11:30

050-3559-4163(小笠原)
gcoop.904.202@i.softbank.jp



富岡

12/3(水)

コープデリ富岡センター組合員室
10:40~12:10

050-3577-3143(新井)
gcoop.904.206@i.softbank.jp



寺尾

12/5(金)

コープ寺尾店組合員室
10:00~11:30

050-3577-7483(松本)
gcoop.904.209@i.softbank.jp



藤岡

12/9(火)

コープ藤岡店組合員室
10:00~11:30

050-3577-4473(まつもと)
gcoop.904.214@i.softbank.jp



【参加費】無料*お1人様1会場

【お申込み方法】

- ①会場名(みさと・富岡・寺尾・藤岡)
 - ②参加者氏名(参加者全員)
 - ③当日連絡の取れる電話番号
- をご記入の上、メールもしくは
お電話でお申込みください。

【申込み締切】

11/21(金)



～今回の内容～

- ・濃厚なホロネーゼ味
タコライス風
- ・濃厚なカルボナーラ
素焼きの野菜添え
- ・濃厚な
蟹のトマトクリーム
オムレツ



写真はイメージです。

ときめき★ クリスマス

～メニュー～

- ・あつあつ★ラザニア
- ・とろとろ★大根ポタージュ
- ・きらきら★ツリーサラダ
- ・ころころ★フルーツショコラ

※料理の持ち帰りはできません！
その場でお召し上がりください。



～料理教室～

栄養士の先生から直接お料理を学べます。
クリスマスにぴったりの4品を
一緒に楽しみながら作りましょう♪

日 時：12/11(木)10:00~12:30

会 場：高崎市市民活動センター
ソシアス

材料費：900円 食材の高騰により変更する
場合がございます。

定 員：21名

持ち物：エプロン、三角巾
マスク、ハンカチ
飲み物、筆記用具

【申込み締切】

11/21

(金)

【申込み方法】

- ①企画名「料理教室」
 - ②参加者氏名(参加者全員)
 - ③当日連絡の取れる電話番号
 - ④組合員番号(参加者全員)
- をご記入の上、メールもしくは 050-3559-4163(小笠原)
お電話でお申込みください。 gcoop.904.202@i.softbank.jp



ユニセフ ハンド・イン・ハンド店頭募金のお知らせ

12/5(金) 寺尾店 11:00~12:00

12/16(火) 藤岡店 11:00~12:00

ご来店の際はご協力をお願い致します。



11月のおすすめ



CO・OP パイシート 4枚入(3009)

サクサク軽い食感・風味のパイシートです。
4枚に分かれているので必要量だけ解凍して
使えます。北海道産生クリーム使用。
宅配では「いつでも注文」でご案内しています。
(本体参考価格398円)(税込み参考価格429円)

CO・OP 北海道のかぼ"ちゃ 3209

北海道で栽培した甘味が強くホクホクした
えびす種かぼ"ちゃを調理しやすいようカットしました。
煮物やサラダなどにご利用いただけます。
宅配では11月2回企画でご案内しています。
(本体参考価格350円)(税込み参考価格378円)



子育てひろば かんがる〜むみさと

妊娠中のプレママ、未就園児と
その保護者を対象に、親子で楽しめる
場所、交流が出来る場所を
作りました。
ぜひ、お気軽にお立ち寄りください。

開催日:11月26日(水)

時間:10:00~11:30

会場:コープみさと店組合員室

お問い合わせ・申込先
gunma_kumikatsu@coopdeli.coop



～開催報告～

「乾燥きのこを使って秋の味覚を
試してみませんか？」

「お箸でいただくレストランの味」

「正田醤油(株)館林工場見学」

ご参加いただき
ありがとうございました！

詳しくは
西毛ブロック公式の
Instagramアカウントの
投稿をご覧ください。



「こまっつ時はおたがいすま」

くらしのたすけあいの会

活動会員大募集！！

普段の生活の中での「困ったなー、手助けがあれば」を地域で
支え合って行けたら…。そんな願いから生まれたのが
『くらしのたすけあいの会(愛称「くらたす」)』です。
富岡地域で有償ボランティア活動を行っています。
月1回1時間からOKです。
空いている時間で困っている方のお役に立ってみませんか？
相談しながら無理のない範囲で活動しています。

お問合せ くらしのたすけあいの会事務局
フリーコール: 0120-52-9638

西毛ブロック委員になりませんか？

社会貢献活動やコープぐんまの活動を
広める取り組みを組合員さん同士で
相談しながら楽しくすすめています。
そのメンバーがブロック委員です。
社会貢献活動やさまざまな企画や
学習会などを通し、コープぐんまの
組合員さんの参加を広げることが
役割です。

お問合せ先

gunma_kumikatsu@coopdeli.coop
総合企画室 0120-52-9638 (担当:西)



step1

まずはお電話ください！

生活協同組合コープぐんま総合企画室
連絡先: 0277-52-9628 担当: 西

step2

日程調整の上
「説明会」を実施します

ブロック委員に興味がある！
活動について詳しく聞いてみたい！
など、まずはブロック委員について
丁寧にご説明します。

step3

選考結果をお知らせ

選考の結果をお電話でお伝えします。