

北毛ブロック委員会ニュース

2025 年 11 月 3 日発行

渋川・北群馬・吾妻・沼田・利根地域の組合員活動のお知らせ ～第 44 号～

★コープデリ宅配センター

★総合企画室 TEL 0120-52-9638

北部センター TEL 0120-502-234

FAX 0277-54-1270

沼田センター TEL 0120-502-234

★北毛ブロック担当(赤石)

月～金 9:00～20:00

TEL 080-3714-8536

土 9:00～17:00 日曜休

e-mail: shigeyuki-akaishi@coopdeli.coop



『クリスマス★クッキング』

◇ぜひ覚えてホームパーティで作ってみませんか？◇

☆生地にとろふを使ったヘルシーピザ☆

☆コロコロサラダ☆ ☆いちごソースプリン☆



とろふの入った生地なので捏ねやすいです！

男性・女性問わず、皆様の参加お待ちしております。

<日時> 12月15日(月) 10:00～12:00

<場所> 渋川市中央公民館 3F 調理室

<募集人数> 16名

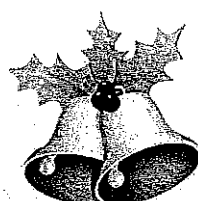
<材料費> 一人あたり800円程度

<持ち物> エプロン・三角巾・マスク・ハンカチ・筆記用具

<託児> 無料 月齢6か月以上のお子さん2名 *事前予約をお願いします

<申し込み締め切り> 11月26日(水)

開始5分前までには受付を済ませ、ご着席頂きますようお願いいたします。



～お申込み・お問い合わせ～メールまたはお電話でお申込みください

TEL: 050-3554-3466(担当 楯)

e-mail: gcoop.904.405@i.softbank.jp



裏面もぜひご覧ください



スマイルコト

12月スマイルコト「クリスマスのお菓子を作ろう」

～シュトーレン風クッキーづくり～



【参加費】 無料

【募集人数】 各会場10名程度

【持ち物】 エプロン・三角巾・マスク・ハンカチ・筆記用具

【締め切り】 11月26日(水) 各会場共通

吾妻会場 12/10(水) 10:00～

場所: 中之条町保健センター

gcoop.904.406@i.softbank.jp

050-3699-9044(佐藤)



沼田会場 12/13(土) 10:00～

場所: コープデリ沼田センター

gcoop.904.413@i.softbank.jp

050-3631-2256(小林)



申し込み方法

参加申し込みは各会場の担当へ
電話または二次元コードを読み取り
メールでお申込みください。

参加会場と当日連絡がつく電話番号

を必ずご記入ください。

～*要冷・冷凍集品センターバス見学会の報告*～

10月21日(火) 栃木県の小山要冷・冷凍集品センターへ45人で行ってきました。2班に分かれて宅配の根幹である集品センターのセット作業・仕組みを見学しました。OCRセンターの説明もありました。注文用紙の読み取りエラーが1日13,000枚程あり、修正作業を毎日しているそうです。参加者さんからは『手元に届くまでの大変さが分かりました。注文用紙をきれいに書きたいと思います』等の感想を頂きました。見学後は、アウトレットへ行き昼食・お買い物を楽しみました。ご参加頂きありがとうございました。

フードドライブ～10月の実績報告～

北部センターは一件2,350gの寄付がありました。なんでも相談会フードパントリーへ寄付させて頂きます。ご協力ありがとうございます。中之条ステーション、元町ステーション、沼田センターは0件でした。ご家庭で眠っている食品がありましたら、ご協力をお願いします。

Café あじさいのお知らせ

北毛介護支援センター【(渋川市渋川 2659)旧いとう食堂】内に高齢者の居場所『あじさい』を開いています。時間内の参加は自由で無料です。コープのお菓子などを用意してお待ちしております。お茶飲みの場としてお気軽にお立ち寄りください。今月は11月19日(水)です。12月は17日(水) ささやかなプレゼントを用意してお待ちしています。

編集後記 10/19(日) 北毛病院駐車場で行われた協同まつりでは、たくさんの方が並んでページチェックをしていただきました。トマトジュースを毎日かかさずに飲んでいる方の数値がとても高かったのでマネしたいと思います。息子たちの服の洗濯に大活躍の廃油石鹸を買って良かったです。抽選会で私はティッシュでしたが、高確率で豪華景品が当たるので来年は当てたいです！(M.T.)

北毛ブロック委員になりませんか？

コープぐんまでは組合員活動を県内4つの地域に分かれて取り組んでおり、それぞれの地域を「ブロック」と呼んでいます。そこで活躍する組合員さんが「ブロック委員」。幅広い年代の方が活躍しています！

● 主な活動内容

各地域での活動（イベントの企画・開催）
ブロック委員会ニュースの作成、総代さんへの連絡など

● 活動地域

北毛ブロック（定員：10～14名）
沼田市、利根郡、渋川市、北群馬郡、吾妻郡
*学習会などブロック外（群馬県内）でのイベントなども年に数回あります。

● 活動援助金

定額月 4万円（月平均9回程度の活動・交通費は実費支給）

★任期：2026年3月～2027年3月（1年間）

組合員さんの活動を支援しコープぐんまの取り組みを推進する役割としての「活動援助金」です。労働への対価としての給与ではありませんので、活動の頻度などによる活動援助金の変動はありません。

ブロック委員とは？

社会貢献活動やコープを広める取り組みを組合員さん同士で相談しながら楽しくすすめているブロック委員会。そのメンバーがブロック委員です。社会貢献活動やさまざまな企画や学習会などを通し、コープぐんまの組合員さんの参加を広げることが役割です。

応募の流れ

ブロック委員活動をご希望の方はまず、説明会にご参加いただき活動内容などご説明させていただきます。
その後、選考会へ再度ご応募いただく流れとなります。
ご都合の良い日程にご参加ください。

「ブロック委員説明会」を開催しています。

11月20日（木）沼田センター（組合員室） 10：40～
11月21日（金）中之条ツインプラザ 14：00～
12月2日（火）北部センター（組合員室） 13：30～

※説明会は北毛ブロック以外の地域でも開催しています。
詳しくはホームページまたは総合企画室へお問い合わせください。



お友達連れの
ご参加OK



説明会への参加申込

右記の二次元コードからGoogle（グーグル）アカウントにログインしお申込み下さい。または、二次元コードから申込みが出来ない場合は、下記お問い合わせ先からお申込みください。

選考会の申し込み方法

説明会で配付する選考会申し込みフォームからお申込みください。

① 2026年1月20日（火）

② 2026年1月26日（月）

※時間は10：30～12：00の予定です。

【ブロック委員応募の必要事項】

- ①群馬県内に住所があるコープぐんまの組合員
- ②選択したブロック内の全地域で移動（活動）ができる（選択は居住地以外も可）
- ③自家用車で群馬県内の移動（学習会等の参加）ができる
※活動に大きな支障がでなければ子連れ可能です（キッズサポーター支援あり）
- ④コープぐんまの役員経験なし、職員（正規、パート、アルバイト）でない
- ⑤ブロック委員の経験年数9年以下（未経験者歓迎）
- ⑥パソコンまたはスマホ・タブレット（LINE・検索）が使える
又は覚える意欲がある

※選考結果は2月中にお知らせします

第11回なんでも相談会

フードパントリー

2025年12月21日（日）
10：30～11：30



参加申し込み専用QRコード



事前申し込み受付中

フードパントリーとは、生活に困っている人や食品を手に入れることが困難な人に無料で食品を配布する活動です。ひとり親家庭や生活困窮世帯など、様々な理由で日々の食品や日用品の入手が困難な方に対して、企業や団体などから提供を受け、身近な地域で無料で配布する活動（場所）のことです。

【申し込み対象者】
渋川市、吉岡町、榛東村及び群馬県北部地域にお住まいの方は誰でもお申込みいただけます。

主催：フードパントリー実行委員会

後援：渋川市、渋川市教育委員会、榛東村、榛東村教育委員会、
吉岡町、吉岡町教育委員会

申し込み期間 2025年11月17日（月）から12月8日（月）

申し込み方法 電話もしくはQRコードにアクセスいただき、お申込みください。

場 所 北毛病院駐車場



登録申し込みおよび問い合わせ先 ☎ 0279-24-2141（北毛保健生活協同組合内）

三者協よりお知らせ「なんでも相談会・フードパントリー」の物品寄付のお願い

12/21（日）北毛病院駐車場（渋川市有馬）にて「なんでも相談会・フードパントリー」を開催します。
お家で眠っている食品、不要な食品の寄付の協力をお願いします。11月、12月のスマイルコット会場にて回収したいと思います。回収時間 10:40～11:40
*常温保存出来る食料品、未開封で賞味・消費期限が26年1月末日以上ある物
（お米・缶詰、瓶詰・インスタント食品、レトルト食品・お菓子・乾物・清涼飲料水・調味料、食用油など）
~~~~ご協力をお願い致します。~~~~  
お問合せ：050-3699-4371 黒岩