

2025
11月

東毛ブロック委員会ニュース

TomoBlockNewspaper

桐生市、みどり市、太田市、館林市、邑楽郡地域の組合員活動のお知らせ

Instagramに
東毛ブロック委員会
ニュース掲載中！！



11月のおすすめ商品

CO・OPパイシート4枚入(300g)

CO・OP北海道のかぼちゃ(320g)



サクサク軽い食感・風味のパイシートです。
4枚に分かれているので必要量だけ解凍して使えます。
北海道産生クリーム使用。

【組合員さんおすすめコメント】

- ・必要な分だけ使えて便利です。
- ・さまざまなデザートに対応できる万能品です。

宅配では「いつでも注文」でご案内しています。
(本体参考価格398円) (税込み参考価格429円)
※以降の企画は、担当の宅配センターまでお問い合わせください。

北海道で栽培した甘味が強くホクホクしたえびす種
かぼちゃを調理しやすいようカットしました。煮物や
サラダなどにご利用いただけます。

【組合員さんおすすめコメント】

- ・そのままでもおいしく、いろいろな料理の材料として
便利です。

宅配では11月2回企画でご案内しています。
(本体参考価格350円) (税込み参考価格378円)
※以降の企画は、担当の宅配センターまでお問い合わせください。



CO・OP商品を使ってアレンジレシピのクリスマス

12月のスマイルコットは、みんな笑顔で簡単！クリスマスパーティーメニューを作りましょう
ご参加お待ちしております！

スマイルコット桐生①

日時：12月19日(月) 10:30
場所：コープぐんま桐生本部
組合員室
(募集人数：定員10名)

スマイルコットみどり

日時：12月17日(水) 10:30
場所：みどり市いきいきセンター
(募集人数：定員10名)
※日付は予定になります

スマイルコット太田①

日時：12月11日(木) 10:30
場所：コープ新井店組合員室
(募集人数：定員8名)

参加費無料

スマイルコット桐生②

日時：12月12日(金) 10:30
場所：コープぐんま桐生本部
組合員室
(募集人数：定員10名)

スマイルコット邑楽

日時：12月17日(水) 10:45
場所：コープデリ太田センター
組合員室
(募集人数：定員10名)

スマイルコット太田②

日時：12月10日(水) 10:30
場所：コープ新井店組合員室
(募集人数：定員8名)

▼お申込み【担当 黒田】

☒ gcoop.904.113
@i.softbank.jp

TEL:050-3559-2214



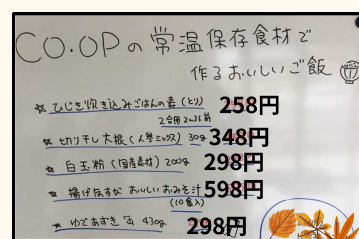
- メール・二次元コードでお申し込みの場合は、①参加会場名、②氏名、
③組合員コード(ある方)④住所、⑤当日繋がる電話番号、⑥その他(ご意見
等あれば)を必ずお知らせ下さい。
- お問い合わせは、上記お申し込み先までご連絡下さい。
会場等へのお問合せはご遠慮下さい。

お申し込み期限：11月27日(木) 17:00



スマイルコットみどり 10月のご報告

10月15日(水) みどり市いきいきセンターでスマイルコットみどりを開催しました。
『CO・OPの常温保存食材で作るおいしいご飯』今回は保存ができる便利な食材を使いま
した。「炊き込みご飯」「きんぴら」「白玉あずき」「揚げなすがおいしいお味噌汁」を作りました。
炊き込みご飯は、具を混ぜて炊くだけでとてもかんたん！しかもとてもおいしい！参加
者の皆さんは、喜んでいました。きんぴらは、人参ミックスなのでお水に戻せば直ぐに味付け
できてかんたんに調理できました。そしてお団子は、皆さんとワイワイ楽しく丸めました
なんだか…昔、子どもの頃によく食べた懐かしい味！子どもと一緒に作ったら楽しそう♪
今回も参加者の皆さんは、とても喜んでいました



(2025年10月15日店舗価格)



気になるCO・OP商品を使ってアレンジお料理教室ご報告

10月9日(木) コープぐんま桐生本部組合員室で『気になるCO・OP商品を使ってアレンジお料理
教室』を開催しました！メニューは、「枝豆がんものちまき風炊き込みご飯」「ツナとキャベツの
サラダ」「グリーンピースのポタージュ」「米粉と冷凍シューマイで作るレンジで簡単豚まん」の
4品を参加者の皆さんと作りました。とてもおいしく出来上がりました♡米粉と冷凍シューマイで
作るレンジで簡単豚まんは、可愛い豚さんの顔をたくさん見ることができてとても楽しかったで
す。アンケートでは「ツナとキャベツのサラダを近日中に作ってみたい」や「子どもと豚まん作り
ます！」など嬉しい感想が頂けました。『コープごろっとお肉のジューシー肉焼売』に興味を示し
ている方が多かったです。ありがとうございました。



レシピ掲載します！

コープぐんま総合企画室【TEL】0120-52-9638(茨澤)【E-mail】gunma_kumikatsu@coopdeli.coop ☎376-8523 桐生市相生町1-111

東毛ブロック委員になりませんか？

コープぐんまでは組合員活動を県内4つの地域に分かれて取り組んでおり、それぞれの地域を「ブロック」と呼んでいます。そこで活躍する組合員さんが「ブロック委員」 幅広い年代の方が活躍しています！

● 主な活動内容

各地域での活動（イベントの企画・開催）
ブロック委員会ニュースの作成、総代さんへの連絡など

● 活動地域

東毛ブロック（定員：10～14名）
館林市、邑楽郡、太田市、桐生市、みどり市
*学習会などブロック外（群馬県内）でのイベントなども年に数回あります。

● 活動援助金

定額月 4 万円（月平均9回程度の活動・交通費は実費支給）

★任期：2026年3月～2027年3月（1年間）

組合員さんの活動を支援しコープぐんまの取り組みを推進する役割としての「活動援助金」です。労働への対価としての給与ではありませんので、活動の頻度などによる活動援助金の変動はありません。

ブロック委員とは？

社会貢献活動やコープを広める取り組みを組合員さん同士で相談しながら楽しくすすめているブロック委員会。そのメンバーがブロック委員です。社会貢献活動やさまざまな企画や学習会などを通し、コープぐんまの組合員さんの参加を広げることが役割です。



コープ商品の試食や新商品の意見交換、組合員同士の交流会など、楽しいイベントを沢山企画できます♪

応募の流れ

ブロック委員活動をご希望の方はまず、説明会にご参加いただき活動内容などご説明させていただきます。
その後、選考会へ再度ご応募いただく流れとなります。
ご都合の良い日程にご参加ください。

「ブロック委員説明会」を開催しています。

- 1 2月2日（火） 桐生本部（組合員室）
- 1 2月5日（金） 新井店（組合員室）
- 1 2月10日（水） 太田センター（組合員室）

※時間は10：30～12：00の予定です。
※説明会は東毛ブロック以外の地域でも開催しています。
詳しくはホームページまたは総合企画室へお問い合わせください。



お子様連れのご参加OK



説明会への参加申込

右記の二次元コードからGoogle（グーグル）アカウントにログインしお申込み下さい。または、二次元コードから申込みが出来ない場合は、下記お問い合わせ先からお申込みください。



選考会の申し込み方法

説明会で配付する選考会申し込みフォームからお申込みください。

- ① 2026年1月20日（火）
 - ② 2026年1月26日（月）
- ※時間は10：30～12：00の予定です。

【ブロック委員応募の必要事項】

- ①群馬県内に住所があるコープぐんまの組合員
- ②選択したブロック内の全地域で移動（活動）ができる（選択は居住地以外も可）
- ③自家用車で群馬県内の移動（学習会等の参加）ができる
※活動に大きな支障がでなければ子連れ可能です（キッズサポーター支援あり）
- ④コープぐんまの役員経験なし、職員（正規、パート、アルバイト）でない
- ⑤ブロック委員の経験年数9年以下（未経験者歓迎）
- ⑥パソコンまたはスマホ・タブレット（LINE・検索）が使える
又は覚える意欲がある

※選考結果は2月中にお知らせします