

# 西毛ブロック委員会ニュース 10月号

高崎市・藤岡市・安中市・富岡市  
甘楽郡・多野郡地域の組合員活動のお知らせ

西毛ブロック委員会  
Instagram  
coopgunma\_seimou



## 「食欲の秋♡簡単おやつ作り」

スマイルカット

コープ商品を利用し、オーブン不使用  
手軽に作れるレシピを紹介します♪  
フルーツオムレットと一口バナナパイを予定  
※変更になる場合もございます。



**みさと** 11/5(水)  
10:00~11:30



場所:コープみさと店組合員室  
お申込み・お問合せ  
050-3631-2803  
gcoop.904.212@i.softbank.jp(中島)

**寺尾** 11/21(金)  
10:00~11:30



場所:コープ寺尾店組合員室  
お申込み・お問合せ  
050-3577-9120  
gcoop.904.210@i.softbank.jp(中嶋)

**藤岡** 11/4(火)  
10:00~11:30



場所:コープ藤岡店組合員室  
お申込み・お問合せ  
050-3554-1797  
gcoop.904.213@i.softbank.jp(掛川)

**富岡** 11/7(金)  
10:40~12:10



場所:コープデリ富岡センター  
組合員室  
お申込み・お問合せ  
050-3554-3590  
gcoop.904.208@i.softbank.jp(春山)

## 申込み方法&注意事項【募集締切 10月24日(金)】

下記の事項をご記入の上、希望会場先へお申し込みください。

- ①企画名(スマイルカット「会場名」、おせち試食会)
- ②参加者の氏名(参加者全員の氏名)・組合員番号(おせち試食会)
- ③当日連絡がつく電話番号④年齢

※数日中に受付完了メールをお送りします。

上記のアドレスからのメールを受信できるよう設定をお願い致します。



## おせち試食会



～おせちを買う前に試してみませんか?～

**11月19日(水) 10:40~12:10**

【場 所】富岡センター組合員室

【定 員】15名

【参加費】無料

**【募集締め切り】10月17日(金)**

お申込み・お問合せ

050-3577-3143

gcoop.904.206@i.softbank.jp(新井)



**告知!**

「プチぽっと」10月号企画

**JA甘楽富岡**

**下仁田ねぎと大根収穫体験 参加者募集**

産直野菜の生産団体「JA甘楽富岡」との  
収穫体験・交流会を富岡市内で行います。

**【日程】12月6日(土) 10:00~13:00**

お申込みと詳しくはプチぽっと10月号をご覧ください♪



# 10月のおすすめ

【取り組み期間:9/29(月)~10/26(日)】

## co-op 国産麦 素朴な味わい 蒸しパンミックス 150g×3

国産小麦を使用。添付の黒糖パウダーと抹茶パウダーを使えば茶・緑・白の3色のむしパンが作れます。使い切り分包パック(150g×3)です。

宅配では10月3回、11月1回企画でご案内しています。  
(本体参考価格438円) (税込み参考価格473円)

※以降の企画は、担当の宅配センターまでお問い合わせください。



## co-op ミニこんにやく 130g

使い切りできる少量パックのあく抜き不要なこんにやくです。味しみよく、歯ごたえ豊かに仕上げました。

宅配は「×3個企画」の取り扱いのみです  
宅配では11月3回まで毎週ご案内しています。  
(参考価格208円) (税込み参考価格224円)  
※以降の企画は、担当の宅配センターまでお問い合わせください。



## 子育てひろば かんがる〜むみさと



妊娠中のプレママ、未就園児とその保護者を対象に、親子で楽しめる場所、交流が出来る場所を作りました。  
ぜひ、お気軽にお立ち寄りください。

開催日:10月22日(水)

時間:10:00~11:30

会場:コープみさと店組合員室

お問い合わせ・申込先  
gunma\_kumikatsu@coopdeli.coop



## ～開催報告～

「ミールキットでサステナブル」  
「アイザックフーズ(株)」  
「フリーズドライ学習会」  
「応急処置を学びませんか？」

ご参加いただき  
ありがとうございました！

詳しくは  
西毛ブロック公式の  
Instagramアカウントの  
投稿をご覧ください。



「こまっつ時はお友がいすま」

## くらしのたすけあいの会

### 活動会員大募集！！

普段の生活の中での「困ったなー、手助けがあれば」を地域で  
支え合って行けたら…。そんな願いから生まれたのが  
『くらしのたすけあいの会(愛称「くらたす」)』です。  
富岡地域で有償ボランティア活動を行っています。  
月1回1時間からOKです。  
空いている時間で困っている方のお役に立っていませんか？  
相談しながら無理のない範囲で活動しています。

お問合せ くらしのたすけあいの会事務局  
フリーコール: 0120-52-9638

## 西毛ブロック委員になりませんか？

社会貢献活動やコープぐんまの活動を広める取  
組みを組合員さん同士で相談しながら楽しく  
すすめています。  
そのメンバーがブロック委員です。社会貢献活  
動やさまざまな企画や学習会などを通し、  
コープぐんまの組合員さんの参加を広げること  
が役割です。

お問合せ先  
gunma\_kumikatsu@coopdeli.coop  
総合企画室 0120-52-9638 (担当:西)

### step1

まずはお電話ください！

生活共同組合コープぐんま総合企画室  
連絡先: 0277-52-9628 担当: 西

### step2

日程調整の上  
「説明会」を実施します

### step3

選考結果をお知らせ

選考の結果をお電話でお伝えします。

## コープぐんまフェスタ 2025

西毛ブロックでは～サステナブル 地球の未来をってなんだろう？～  
をテーマに出展しました。  
たくさんの組合員さんにご参加いただきありがとうございました。

