

2025  
9月

# 東毛ブロック委員会ニュース

TomoBlockNewspaper

桐生市、みどり市、太田市、館林市、邑楽郡地域の組合員活動のお知らせ

Instagram  
しています！



COOPGUNMA.TOUMOU

## 9月のおすすめ商品



### CO・OP 沖縄県産もずくスープ 5食入

沖縄県産もずく本来のおいしさをお楽しみいただけるよう、うすくちしょうゆとかつおの旨みでお吸い物風に仕上げました。国産ゆず・みつばを使用しています。

#### 【組合員さんおすすめコメント】

・夏、冷蔵庫に余りがちなそうめんを入れ、ネギを散らし温かいにゅうめんに。もずくのトロトロコリコリがアクセントで食が進みます。

宅配では9月4回企画でご案内しています。(本体参考価格380円) (税込み参考価格410円)  
※以降の企画は、担当の宅配センターまでお問い合わせください。

### CO・OP 長野県産うす塩なめ茸 (固形分60%) 120g

長野県産のえのきたけを、しょうゆ、砂糖などで煮込んだうす塩タイプのなめ茸です。ご飯はもちろん蕎麦の薬味や納豆などにも。

#### 【組合員さんおすすめコメント】

・ご飯2合を炊く時にひと瓶分入れて炊くとおいしいきのこご飯の出来上がりです。忙しい時にご飯も進みます。

宅配では9月1回、4回企画でご案内しています。(本体参考価格130円) (税込み参考価格140円)  
※以降の企画は、担当の宅配センターまでお問い合わせください。

## CO・OPの常温保存食材で作るおいしいご飯

10月のスマイルコットは、常温保存が可能でとても便利なCO・OP食材を使い、炊き込みご飯と白玉あずきを作りましょう。ご参加お待ちしております！

### スマイルコット桐生①

日時：10月27日(月) 10:30  
場所：コープぐんま桐生本部  
組合員室  
(募集人数：定員10名)

### スマイルコットみどり

日時：10月15日(水) 10:30  
場所：みどり市いきいきセンター  
(募集人数：定員10名)

### スマイルコット太田①

日時：10月9日(木) 10:30  
場所：コープ新井店組合員室  
(募集人数：定員8名)

### スマイルコット桐生②

日時：10月7日(火) 10:30  
場所：コープぐんま桐生本部  
組合員室  
(募集人数：定員10名)

### スマイルコット邑楽

日時：10月15日(水) 10:45  
場所：コープデリ太田センター  
組合員室  
(募集人数：定員10名)

### スマイルコット太田②

日時：10月8日(水) 10:30  
場所：コープ新井店組合員室  
(募集人数：定員8名)



スマイルコット

▼お申込み 【担当 荻原】

☒gcoop.904.108  
@i.softbank.jp



参加費無料

お申し込み期限：9月25日(木) 17:00

## 気になるCO・OP商品を使って アレンジお料理教室

食べ物のおいしいこの時期にCO・OP商品を使ってお料理してみませんか？

日時：10月9日(木) 10:00~12:00

場所：コープぐんま桐生本部組合員室  
(群馬県桐生市相生町1-111)

材料費：500円

持ち物：エプロン、三角巾、マスク、手拭きタオル  
筆記用具、お飲み物

定員：12名・託児あり



MENU

- ・米粉と冷凍シューマイで作る簡単豚まん
- ・ツナサラダ
- ・枝豆がんものちまき風炊き込みご飯
- ・グリーンピースのポタージュ

▼お申込み・お問い合わせ

☒gcoop.904.101  
@i.softbank.jp



TEL:050-3554-3775 (担当：野原)  
(9:00~17:00)

お申し込み期限：9月25日(木) 17:00

注意事項・お申込み方法



●メールでのお申込みは①企画名「お料理教室」②氏名③住所④当日連絡がつく電話番号⑤年齢⑥託児希望の方はお子様のお名前と年齢(6ヶ月未満のお預かりはできません)⑦その他(ご意見あれば)を必ずお知らせください。

●応募多数の場合は、抽選にさせていただきますのでご了承ください。

10月1日(水)までに連絡がない場合は、参加決定です。10名以上にならない場合は中止になります。こちらはお知らせ致します。

●メニュー、材料費は変更になる場合がございます。ご了承ください。

●お預かりしました個人情報は、抽選結果のお知らせ・組合員活動のお知らせのみに使用させていただきます。

東毛ブロック企画

# 奨学金応援サポーターを募集しています

「奨学金応援サポーター」は毎月100円単位の募金で、コープぐんまのひとり親家庭（両親がいない方も含む）の高校生への奨学金給付事業を応援する組合員さんです。

## コープぐんま 奨学金制度



奨学生

（ひとり親・両親がいない子ども）



奨学金応援サポーター

（コープぐんまの組合員）

奨学金応援  
サポーター  
詳しくはこちら



## 宅配での募金の申し込み方法

1口の申し込みで毎月100円が引き落としになります。

| 毎月の募金 | 注文番号   | 数量記入欄     |
|-------|--------|-----------|
| 申込番号  | 289110 | 1～99の希望口数 |
| 中止    | 289116 | 1を記入      |

※（記入例）毎月200円を申し込む場合には数量「2」と記入

※申込口数を2口から5口に変更する場合は、口数に「5」とご記入してください。

※インターネット注文（eフレンズ）でもお申込みいただけます。

※コープぐんまのお店でも受け付けています。