

中毛
ブロック委員会
NEWS

前橋市・伊勢崎市・玉村町

2025年9月号



スマイルコット玉村

10/15
水
玉村町文化センター
1階 調理室
10:30~11:30
担当: くりばら
gcoop.904.310@i.softbank.jp



スマイルコット昭和B

10/16
木
昭和店組合員室
10:30~11:30
担当: あいかわ
gcoop.904.308@i.softbank.jp



スマイルコット

10月のスマイルコットは...

レトルトカレー食べ比べ



コープの人気レトルトカレー
4種類を食べ比べてみませんか?



スマイルコット昭和A

10/8
水
昭和店組合員室
10:30~11:30
担当: くりばら
gcoop.904.306@i.softbank.jp



★締切:
各開催日の
1週間前まで

スマイルコット宮子A

10/21
火
宮子店組合員室
10:30~11:30
担当: きりゅう
gcoop.904.305@i.softbank.jp



スマイルコット宮子B

10/21
火
宮子店組合員室
13:30~14:30
担当: こいけ
gcoop.904.309@i.softbank.jp



今月のおすすめ

CO・OP 沖縄県産もずくスープ 5食

本体参考価格 380円 税込参考価格 410円

沖縄県産もずく本来のおいしさをお楽しみいただけるよう、
うすくちしょうゆとかつおの旨みでお吸い物風に仕上げました。
国産ゆず・みつばを使用しています。



CO・OP 長野県産うす塩なめ茸(固形分60%)120g

本体参考価格 130円 税込参考価格 140円

長野県産のえのきたけを、しょうゆ、砂糖などで煮込んだうす塩タイプのなめ茸です。
ご飯はもちろん蕎麦の薬味や納豆などにも。



管理栄養士の先生による料理教室



イタリアの家庭料理

10月23日(木) 10時~13時

前橋市総合福祉会館 2F 調理実習室



●募集人数: 20名

※参加人数が10名に満たない場合は
中止とさせていただきます。

●材料費: 800円

※材料の価格高騰により変更する場合があります。



- ・きのこのパエッラ
- ・たこのペペロンチーノ
- ・野菜スープ
- ・コーヒーに溺れた
アイスクリーム

お申し込み・お問い合わせはこちら

下記の必要事項をすべてご記入の上、メールまたはFAXにてお申し込みください。
なおFAXでお申込みいただく際は、企画名『中毛ブロック料理教室』を
必ず明記してください。

※お預かりした個人情報は本企画のみに使用させていただきます。

- ①お名前(年齢)※参加される方全員
- ②住所
- ③電話番号(当日連絡の取れる番号)
- ④メールアドレス
- ⑤組合員コード



gcoop.904.111@i.softbank.jp

FAX: 0277-54-1270



必要事項に漏れがある場合、
応募が無効となる場合があります。
ご注意ください。

応募締切
10/1

申し込み多数の場合は抽選となります。
抽選結果は応募者全員にお知らせ致します。(10/3頃予定)

050-3695-6446

担当: のばた

子育てひろば

にこっと 昭和

会場：コープ昭和店組合員室
定員：4組 8名程度

10月9日(木)10:30～11:30

今月は

みんなでおしゃべりの会



※内容は変更する場合もあります

お申込みメールはコチラ
担当：くわばら
gcoop.904.311@isoftbank.jp

申込み
締切
9/26

かんがる〜む宮子

会場：コープ宮子店 組合員室
定員：各4組 8名程度

10月8日(水)10:30～11:30

10月22日(水)10:30～11:30

今月の製作

テーマは
「ハロウィン」



お申込みメールはコチラ
gunma_kumikatsu@coopdeli.coop



奨学金応援サポーターを募集しています

「奨学金応援サポーター」は毎月100円単位の募金で、コープぐんまのひとり親家庭（両親がいない方も含む）の高校生への奨学金給付事業を応援する組合員さんです。

コープぐんま 奨学金制度



奨学金応援
サポーター
詳しくはこちら



宅配での募金の申し込み方法

1口の申し込みで毎月100円が引き落としになります。

毎月の募金	注文番号	数量記入欄
申込番号	289110	1～99の希望口数
中止	289116	1を記入

※（記入例）毎月200円を申し込む場合には数量「2」と記入
※申込口数を2口から5口に変更する場合は、口数に「5」とご記入してください。

※インターネット注文（eフレンズ）でもお申込みいただけます。

※コープぐんまのお店でも受け付けています。

開催報告



エスピー食品株式会社 スパイス学習会



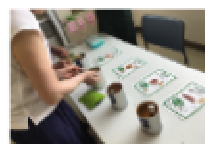
7月22日(火)コープぐんま前橋センターにて、エスピー食品株式会社様によるスパイス学習会が開催されました。



この学習会では、料理別のおすすめスパイスに関する話や小袋に入った8種類のスパイスの香りとセントを元に、スパイス&ハーブの標本クイズが行われました。

試食として、コリアンダー、ターメリック、クミンを混ぜ合わせたスパイス粉をケチャップとマヨネーズそれぞれに混ぜ、クラッカーにのせて味わいました。

その後は、参加者ご自身で調合する手作りカレー粉作りが行われました。



参加者の皆様からは「カレー粉を作れて楽しかった」「スパイスがいろいろな料理に応用できることを知りました」といった感想が寄せられ、楽しみながら学べる学習会となりました。

ご参加いただきありがとうございました！