



スマイルコット

東毛ブロック委員会ニュース

TomoBlockNewspaper

桐生市、みどり市、太田市、館林市、邑楽郡地域の組合員活動のお知らせ

2025
7月



7月のおすすめ商品

アレル
ゲン



CO・OP フローズンヨーグルト 105ml×3個入

牛乳を60%使用し、さっぱりとした味わいのフローズンヨーグルトです。乳酸菌が生きている発酵乳を凍らせました。

【組合員さんおすすめコメント】

・フローズンヨーグルトと鈴力ステラのシャーベットがオススメです。

宅配では7月4回企画でご案内しています。(本体参考価格398円)(税込み参考価格429円)
※以降の企画は、担当の宅配センターまでお問い合わせください。



アレル
ゲン



CO・OP 鶏そぼろ(国産鶏ささみ肉使用)80g

国産鶏ささみ100%使用のほろほろとおいしい鶏そぼろです。しょうがの風味がほんのりきいて、子どもに食べやすい甘めの味つけです。

【組合員さんおすすめコメント】

・そのまま使ってそぼろ丼、たまごに包んでおむそぼろなど意外とアレンジにも使えます。夏休みのお弁当に大活躍な一品です。

宅配では7月2回、5回企画でご案内しています。(本体参考価格348円)(税込み参考価格375円)
※以降の企画は、担当の宅配センターまでお問い合わせください。



映画上映会のお知らせ



「戦雲-いくさふむ-」映画上映会 8月17日(日)



群馬県公社総合ビル 前橋市大渡町1丁目10-7

上映時間 10:30~12:45

対象 組合員とその家族(1組5名まで応募可能)

300名募集、応募多数の場合は抽選になります。

参加費 無料

本当の「国防」とはなにか。
沖縄・南西諸島の軍事要塞化と
島民の暮らしを描いた
ドキュメンタリー



- ①代表者のお名前(フリガナ・年齢)
- ②郵便番号・住所 ③電話番号
- ④組合員コード
- ⑤参加者全員の氏名(フリガナ・年齢)
- ⑥当日連絡可能な電話番号
- ⑦お車の台数

gunma_kumikatsu@coopdeli.coop
0120-52-9638
(平日9時~17時)

メールまたはお電話でお申し込みください。締切7/25

スマイルコット邑楽 6月の報告



6月のスマイルコットは、「簡単おかず作り」ということで宅配の(簡易)ミールキット3種類を試食しました!!

今日はまな板と包丁の出番は無く、レンジのみでできる「2種野菜と旨辛ソースのよだれ鶏」、フライパン1つでタレをかけるだけの「牛肉入りきんぴら炒め」と「鹿児島産ガーリックシュリンプ」を調理しました。「これからミールキットを試したい」、「どれも味がよくからみ美味しい」と嬉しいお声がありました。タレの量が決め手!加減しながら味をみて頂くのが良いかと思います。

宅配チラシは、つついと同じところしか目に入らない...とみなさんおっしゃっていて、新しい発見があったようで良かったです。時には「簡単」もご馳走になると思います。

がさ増しアレ
レンジ



よだれ鶏には、お豆腐。ガーリックシュリンプには、じゃがいもやズッキーニ。きんぴら炒めには、しらたきなどがお勧めです!



「戦雲-いくさふむ-」とは

三上智恵監督が2015年から8年間にわたり沖縄本島、与那国島、宮古島、石垣島、奄美大島など南西諸島取材し、急速に進む軍事要塞化の現状と、島々の暮らしや祭りを描いたドキュメンタリー映画です。

迫りくる戦争の恐ろしさだけでなく、過酷な歴史と豊かな自然に育まれた人々のかけがえのない暮らしや祭りを鮮やかに映し出し、まやかしの「抑止力」の名のもとで蹂躪されようとしている現実を描いています。

連絡先担当: 伊藤

8月のスマイルコットはお休みさせていただきます。
体調管理にはお気をつけてお過ごしください。
9月のスマイルコットでお待ちしております!

涼みながら
わいわいと♪

コープ商品



きらきらステップ の試食会&レシピ紹介

幼児食のレシピをご紹介します

介護食にも！

離乳食や幼児食をご利用しているかたへ
コープ商品のきらきらステップを使った
おすすめレシピをご紹介します
素材にこだわったコープの商品をぜひご活用い
ただきたいです♪

※アレルギー対応はしておりません

2歳までのお子さま向けのレシピとなっております。
育児中のママパパから、お孫さんのいるかた
また、介護食にご利用されるかたなど
幅広くご参加いただけます。

お子さま連れ大歓迎です♪ご応募お待ちしております

参加費無料

試食会は2カ所での開催です♪

桐生本部

- ・日付 8月6日(水曜日)
- ・時間 10:30~11:30
- ・場所 桐生市相生町1丁目111
《2F組合員室》

コープ中野店

- ・日付 8月7日(木曜日)
- ・時間 10:30~11:30
- ・場所 邑楽郡邑楽町中野4435
《フードコート》

注意事項・お申し込み方法

- ・メールでのお申し込みの際は①企画名②組
合員番号③参加者の氏名④当日連絡のつく電
話番号⑤年齢(お子さま同伴の場合、お子さま
の年齢もお願い致します)
- ・託児はございません
- ・お預かりした個人情報は組合員活動のみに
使用させていただきます

メール用二次元コード



電話 050-3554-7246

担当 松本