

西毛ブロック委員会ニュース 6月号

高崎市・藤岡市・安中市・富岡市
甘楽郡・多野郡地域の組合員活動のお知らせ

西毛ブロック委員会
Instagram
coopgunma_seimou



スマイルコト

「冷凍野菜でお手軽レシピ」

旬のおいしさそのまま、手間なく使える冷凍野菜を使った時短でお手軽なレシピを紹介します。

みさと 7/9(水) 10:00~11:30

場所: コープみさと店組合員室
お申込み・お問合せ
050-3559-4163
gcoop.904.202@i.softbank.jp(小笠原)

寺尾 7/17(木) 10:00~11:30

場所: コープ寺尾店組合員室
お申込み・お問合せ
050-3577-7483
gcoop.904.210@i.softbank.jp(中嶋)

藤岡 7/15(火) 10:00~11:30

場所: コープ藤岡店組合員室
お申込み・お問合せ
050-3554-1797
gcoop.904.213@i.softbank.jp(掛川)



富岡 7/11(金) 10:40~12:10

場所: コープデリ富岡センター
組合員室
お申込み・お問合せ
050-3577-3143
gcoop.904.206@i.softbank.jp(新井)



料理教室



栄養士の先生から直接お料理を学べます♡
一緒に楽しみながら作りましょう♪

7月8日(火) 10:00~12:30(託児あり)

【場 所】高崎市中心公民館

【持ち物】エプロン、三角巾、マスク、ハンカチ、飲み物、筆記具

【定 員】20名

【参加費】700円

※材料の価格高騰により変更する場合がございます。

※当日作ったお料理はその場で食べていただきます。

お持ち帰りは出来ません。

メニュー

- ・サラダビビンバ
- ・三色ナムル
- ・海鮮チヂミ
- ・ジンジャーゼリー

お申込み・お問合せ
050-3554-3590
gcoop.904.208@i.softbank.jp(春山)



eフレンズ学習会

eフレンズ登録の仕方や便利な使い方を学べます。

7月15日(火) 10:40~12:15

【場 所】コープデリ高崎センター
組合員室

★宅配センターとコラボ企画

★試食付き

【定 員】10名

【持ち物】スマートフォンまたはタブレット端末

※メールアドレス、組合員番号(宅配の明細書でも可)をご用意ください。

※データ通信料は個人負担となります。

お申込み・お問合せ

050-3631-2803

gcoop.904.212@i.softbank.jp(中島)



申込み方法&注意事項【募集締切6月20日(金)】

下記の事項をご記入の上、希望会場先へお申し込みください。

①企画名(スマイル「会場名」、料理教室、学習会)②代表者の氏名 ③当日連絡がつく電話番号

④参加者全員の氏名、年齢、組合員番号(料理教室、学習会)※託児希望の有無(料理教室のみ)

※生後6ヶ月未満のお子様はお預かりできません。※託児希望の方は申込みの際、お子様の月齢・性別

・住所の記載をお願いいたします。※数日中に受付完了メールをお送りします。

上記のアドレスからのメールを受信できるよう設定をお願い致します。

6月のおすすめ

～ CO・OP植物性ゼリーの素 コープアガー 200g ～



動物性ゼラチンとは違い、寒天を主原料とする植物性ゼリーの素です。
味付けがされていないため、好みの味でなめらかな食感のゼリーやプリンが作れます。

【組合員さんおすすめコメント】

・とても透明度が高いゼリーが簡単に作れます。

宅配では6月2回・7月2回企画でご案内しています。

(本体参考価格598円) (税込み参考価格645円)

※以降の企画は、担当の宅配センターまでお問い合わせください。



～ CO・OP ちくわ 104g(4本) ～

生食タイプのちくわで歯ごたえよく仕上げました。
煮物等にもご利用いただけます。

【組合員さんおすすめコメント】

・そのままでも煮ても焼いてもとてもおいしいです。

宅配では6月「毎週」企画でご案内しています。

(本体参考価格128円) (税込み参考価格138円)

※以降の企画は、担当の宅配センターまでお問い合わせください。



開催報告

「おかずからスイーツまで
驚きのお魅レシピ」

「折り鶴仕分けボランティア」

ご参加いただきありがとうございました

詳しくは
西毛ブロック公式の
Instagramアカウントの
投稿をご覧ください。



～組合員限定！バス企画～

(株)コープデリフーズ 桶川ミートセンター見学

コープの産直肉の加工工程を見学しませんか？

■日時：8月21日(木)

■費用：無料

■定員：43名



*応募者多数の場合は抽選となります。

*応募者が35名に満たない場合は中止となります。

*昼食代は実費となります。

《当日のスケジュール》

《乗車場所&集合時間》 安中市文化センター 8:00 コープみさと店 8:30	《(株)コープデリフーズ 桶川ミートセンター (加工工程見学) 11:00～12:00	道の駅 べに花の郷 おけがわ (昼食休憩) 12:30～14:30	《到着予定時刻》 コープみさと店 16:10 安中市文化センター 16:40
---	--	---	--

※注意※ ※ご理解いただいた上でお申し込みください

①企画への参加中(バス車内、昼食時も含む)はアルコール類の飲酒は禁止です。

②見学会は組合員限定の企画です。(組合員の同居家族もお申し込みいただけます)

③交通状況により時間は前後致します。

④お預かりした個人情報(株)コープデリフーズ桶川ミートセンターの見学会のみに使用させていただきます。

【申し込み方法】

①企画名(バス見学) ②お名前・年齢 ③当日連絡のつく電話番号

④組合員番号 ⑤住所・郵便番号 ⑥乗車場所

※複数人でのお申込でも全員のご記入をお願い致します

【お申し込み・問い合わせ先】

050-3559-4163

gcoop. 904. 2020@i.softbank.jp(小笠原)



【募集締切】

6月29日(日)

※結果は締切後、
郵送にて通知いたします

子育てひろば かんがる～むみさと

妊娠中のプレママ、未就園児とその保護者を対象に、
親子で楽しめる場所、交流が出来る場所を作りました。
ぜひ、お気軽にお立ち寄りください。

6月25日(水) 10:00～11:30

コープみさと店組合員室

お問い合わせ・申込先

gunma_kumikatsu@coopdeli.coop

