

北毛ブロック委員会ニュース

2025年6月発行第39号



渋川・北群馬・吾妻・沼田・利根地域の組合員活動のお知らせ
★コープデリ宅配センター 北部センターTel 0120-24-5312 沼田センターTel 0120-41-6005
★総合企画室 Tel 0120-52-9638 ★北毛ブロック担当 茨澤 Tel 080-3715-6656
Fax 0277-54-1270 e-mail akira_barasawa@coopdeli.coop

料理教室のお知らせ

7月7日(月)10:00～13:00

中之条町保健センター 2階調理室
(吾妻郡中之条町1091-2)



～ちょっと中華で夏バテ知らず～

冷やし担々麺
かにあんかけ豆腐
中華風辛味スープ
スカットゼリー

男性、女性、年齢問わず
どなたでも大歓迎!!
栄養士の先生による
講話の時間もあります

〈材料費〉 1人あたり800円程度 食材により多少高くなる場合もあります
〈持ち物〉 エプロン、三角巾、マスク、筆記用具
〈託児〉 無料 月齢6ヵ月以上 事前予約が必要です
〈募集人数〉 20名
応募多数の場合は抽選とさせていただきます
6/30(月)までにお申し込みの方全員に参加の可否をご連絡致します
〈申し込み締切〉 6月26日(木)

～申し込み方法～ お問い合わせ先 050-3559-8619(中村)
下記の必要事項を総合企画室までFAXやメール、
または右側の二次元コードを読み取ってお申し込みください
FAX:0277-54-1270(茨澤)
e-mail: akira_barasawa@coopdeli.coop



企画名	北毛ブロック 料理教室	実施日7月7日
参加者 氏名・ 組合員コード	組合員コード	
	組合員コード	
代表者住所		
電話番号	※当日連絡のつく連絡先をご記入ください	
備考	※託児希望の方はお子さまの氏名・月齢または年齢をご記入ください	

お預かりした個人情報は組合員活動にのみ使用をさせていただきます。



スマイルコト

7月 スマイルコト

「オートミールを使ってみよう」～ご飯に!デザートに!～

【参加費】 無料
【募集人数】 各会場10名程度
【持ち物】 エプロン、三角巾、マスク
ハンカチ、筆記用具
【締め切り】 6/30(月)各会場共通

申し込み方法

参加申し込みは各会場の担当へ
電話または二次元コードを読み取り
メールでお申し込みください。
参加会場と当日連絡がつく電話番号を
必ずご記入ください。

吾妻 7/9(水)10:00～

場所: 中之条町保健センター
gcoop.904.406@i.softbank.jp
050-3699-9044 (佐藤)



沼田 7/12(土)10:00～

場所: コープデリ沼田センター
gcoop.904.413@i.softbank.jp
050-3631-2256 (小林)



2025年6月のおすすめ

※取り組み期間:5/26(月)～6/22(日)

CO・OP 植物性ゼリーの素 コープアガー 200g

動物性ゼラチンとは違い、寒天を主原料とする植物性ゼリーの素です。
味付けがされていないため、好みの味でなめらかな食感のゼリーやプリンが作れます。

【組合員さんおすすめコメント】
・とても透明度が高いゼリーが簡単に作れます。

95.0%の組合員モニターが
こどもにまた食べさせたいと回答

※店舗では「分包タイプ8g×6袋」のみの取り扱いです

宅配では6月1回と7月2回でご案内しています。
(本体参考価格598円) (税込み参考価格645円)
※以降の企画は、担当の宅配センターまでお問い合わせください。



CO・OP ちくわ 104g (4本)

生食タイプのちくわで歯ごたえよく仕上げました。煮物等にもご利用いただけます。

【組合員さんおすすめコメント】
・そのままでも煮ても焼いてもとてもおいしいです。

宅配では6月「毎週」企画でご案内しています。
(本体参考価格128円) (税込み参考価格138円)
※以降の企画は、担当の宅配センターまでお問い合わせください。



フードドライブ ～5月の実績報告～

- 北部センター、中之条ステーション、元町ステーションは0件でした。
- 沼田センターは1件2,866gでした。利根保健生協に寄付いたしました。ご協力ありがとうございました。ご家庭で眠っている商品がございましたらご協力をお願いします。

cafe あじさい

6月18日(水)10:00～12:00
北毛介護支援センター(渋川2659 旧いとう食
堂)で行います。
次回は7月16日(水)の予定です。

～編集後記～題字右側の写真は、犬の散歩コース
にあるニセアカシアです。白い花房は満開で甘い
香りが漂います。知人の養蜂家たちは5月から6
月にかけて巣箱を蜜源に移動させます。群馬の自
然の恵みのありがたさを感じます。(K・K)

是非裏面もご覧ください ▶

高原を散策してみませんか

玉原高原 自然観察会

8月8日(金)

10:00～14:00

集合解散：
中心広場あずまや

ブナ林と湿原をゆっくり堪能します

コープぐんまでは、環境に関する様々な活動に取り組んでいます。北毛ブロック委員会では、昨年に引き続き玉原の美しい自然に触れながら、貴重な自然遺産を次代にどう伝えるかを考える機会にと考えています。要望にお応えして昨年よりコースを延長しました。昼食ご持参でどなたもごゆっくりと楽しめます。年齢、性別問わず、お一人でも、ご友人同士でも、ファミリーでも、大歓迎です！！

講師 利根沼田自然を愛する会
(濱田 誠 様、 岩佐浩二 様)

- 【参加費】200円(資料代『コースガイド』)
- 【支 度】長袖、長ズボン、帽子、底の硬い運動靴など
- 【持ち物】お弁当、筆記具、カップ、水筒、OS -1等
防虫・熱中症対策品、レジャーシートなど
(※ 昼食場所は環境センターです)
- 【定 員】20名。申込多数抽選。7/31迄に参加の可否に拘らずご連絡致します。(10名未満中止)
- 【締 切】7月25日(金)
※荒天中止の場合は、8時迄にご連絡致します。

北毛ブロック委員会



行き方の注意 ⚠ googleマップでは、ほぼ検索不能。
地図下部の展望台から道なりに左に。
更に道なりに進む。

～お申し込み方法～

下記の必要事項を総合企画室
まで、FAXまたは二次元コード
からお送りください。

FAX : 0277-54-1270

メール：
akira_barasawa@coopdeli.coop



お問い合わせ
050-3631-2256
(小林耕治)

企画名		北毛ブロック企画 玉原自然観察会		実施日8月8日	
参加者氏名 年齢 組合員コード	氏名	年齢	組合員コード		
	氏名	年齢	組合員コード		
代表者住所	〒 —				
電話番号	※当日連絡のつく連絡先をお願いします。 なお、高原内は携帯の電波が届きません。				
備考					

お預かりした個人情報は組合員活動にのみ使用させていただきます。

第10回なんでも相談会 フードパントリー

7/20(日)10時～11時

場所：北毛病院駐車場

フードパントリーとは、生活に困っている人や食品を手に入れることが困難な人に無料で食品を配布する活動です。ひとり親家庭や生活困窮世帯など、様々な理由で日々の食品や日用品の入手が困難な方に対して、企業や団体などから提供を受け、身近な地域で無料で配布する活動(場所)のことです。

希望者は、事前申し込み登録が必要です。

渋川北群馬医療圏及び群馬県北部地域にお住まいで必要な方は、だれでも申し込みができます。

申し込み登録方法

- ①電話で申し込み→TEL0279-24-2141 (北毛保健生協事務局)
- ②右記URLフォームから→<https://form.run/@3v9KMD>
- ③右記QRコード申し込みフォームから

●申し込み受付期間：6月2日～7月11日

お問い合わせ 0279-24-2141
【受付時間】9:00～17:00



三者協よりお知らせ「なんでも相談会・フードパントリー」の物品寄付のお願い

7/20(日)北毛病院駐車場(渋川市有馬)にて「なんでも相談会・フードパントリー」を開催します。お家で眠っている食品、不要な食品の寄付の協力をお願いします。スマイルコット3会場にて回収したいと思います。
*常温保存出来る食料品、未開封で賞味・消費期限が25年8月末日以上ある物
(お米・缶詰、瓶詰・インスタント食品、レトルト食品・お菓子・乾物・清涼飲料水・調味料、食用油など)

- ・6/12(木) コープデリ北部センター
- ・7/9(水) 中之条町保健センター
- ・6/14(土) 7/12(土) コープデリ沼田センター

各会場10:40～11:40

～～～ご協力をお願い致します。～～～
お問合せ：050-3699-4371 橋爪

