

2025年6月号



スマイルコット



『いっしょに作ろう ミールキット!』
ミールキットの試食をしながら
我が家の献立についてお話ししましょう



スマイルコット昭和A

7/9 水 昭和店組合員室
10:30~11:30
担当: くりばら
gcoop.904.306@i.softbank.jp



こちらから各会場へお申し込みください

★締切: 各開催日の1週間前まで

スマイルコット宮子A

7/15 火 宮子店組合員室
10:30~11:30
担当: きりゅう
gcoop.904.305@i.softbank.jp



スマイルコット宮子B

7/15 火 宮子店組合員室
13:30~14:30
担当: こいけ
gcoop.904.309@i.softbank.jp



スマイルコット昭和B

7/17 木 昭和店組合員室
10:30~11:30
担当: あいかわ
gcoop.904.308@i.softbank.jp



スマイルコット玉村

7/16 水 玉村町文化センター
1階 調理室
10:30~11:30
担当: くりばら
gcoop.904.310@i.softbank.jp



S&B 食品(株)

スパイス学習会

香りの魔法を体験しよう!



スパイス&ハーブについての基礎知識を試食も交えて学習し、
スパイス&ハーブのブレンド体験をします。

7月22日(火) 10時半~12時
コープぐんま前橋センター 2F (前橋市五代町984-1)

お子様にも安心な
辛いスパイスを
使用します

●募集人数: 20名
(小学生以上)

託児付きです!
小さなお子様連れでも
お気軽に参加いただけます

※参加人数が90名に満たない場合は
中止とさせていただきます。

※生後6か月未満のお子様は
お預かりできません

★香辛料等を扱うため、汚れてもよい服装でお越しください。

お申し込み・お問い合わせはこちら

担当: あいかわ 050-3577-7954

下記の必要事項を記入して、メールまたはFAXにてお申し込みください。
FAXでお申込みいただく際は、企画名『S&Bスパイス学習会』を必ず明記してください。

- ①名前(参加される方全員)
- ②住所
- ③電話番号(当日連絡の取れる番号)
- ④メールアドレス
- ⑤組合員コード
- ⑥託児希望の場合、お子様のお名前と月齢

※お預かりした個人情報には本企画のみに使用させていただきます。
※申し込み多数の場合は抽選となります。
抽選結果は応募者全員にお知らせ致します。
(7/10頃予定)

FAX 0277-54-1270

※FAXの受信確認ご希望の際は「受信確認を希望」と
明記の上、送付先FAX番号を記載ください。

7/22開催 中毛ブロック企画 S&Bスパイス学習会

①名前		③電話番号	
②住所		⑤組合員コード	
④E-mail			
⑥託児希望	お子様のお名前:	月齢:	



gcoop.904.308@i.softbank.jp

応募締切
7/7

夏に楽しむ ベトナム屋台の味

管理栄養士の先生による料理教室

7月11日(金) 10時~13時
前市橋総合福祉会館 2F 調理実習室

メニュー

- ・フォーガー
- ・ベトナム風焼きナス
- ・厚揚げのトマト煮
- ・ベトナムアイスコーヒー

●募集人数: 16名

※参加人数が10名に満たない場合は中止とさせていただきます。

●材料費: 800円

※材料の価格高騰により変更する場合があります。

託児付きです!
小さなお子様連れでも
お気軽に参加いただけます



※生後6か月未満のお子様はお預かりできません
※託児は調理中のみです

お申し込み・お問い合わせはこちら

下記の必要事項を記入して、メールまたはFAXにてお申し込みください。
なおFAXでお申込みいただく際は、企画名『中毛ブロック料理教室』を必ず明記してください。

※お預かりした個人情報は
本企画のみに使用させていただきます。

- ①お名前(年齢)※参加される方全員
- ②住所
- ③電話番号(当日連絡の取れる番号)
- ④メールアドレス
- ⑤組合員コード
- ⑥託児希望の場合、お子様のお名前と月齢



申し込み多数の場合は抽選となります。
抽選結果は応募者全員に
お知らせ致します。(6/25頃予定)

gcoop.904.303@i.softbank.jp
050-3554-7149 担当: いた

7/11開催 中毛ブロック企画 ベトナム料理教室

①名前		③電話番号	
②住所		⑤組合員コード	
④E-mail			
⑥託児希望	お子様のお名前:	月齢:	

FAX: 0277-54-1270

※FAXの受信確認ご希望の際は「受信確認を希望」と
明記の上、送付先FAX番号を記載ください。

応募締切
6/23

今月のおすすめ

CO・OP ちくわ 104g(4本)

本体参考価格 128円
税込参考価格 138円



しっとりしながら、歯ごたえよく仕上げた
「生食タイプ」のちくわです。
優しい味わいで、お子さんのおやつにもピッタリです。



CO・OP 植物性ゼリーの素 コープアガー 200g

本体参考価格 598円 税込参考価格 645円

常温で固まり、一度固まると夏場の室温でも溶けにくく、
型崩れしません。なめらかな口当たりで、
簡単にプリンやゼリーが作れる植物性ゼリーの素です。

※店舗では分包タイプの扱いとなります。



開催 報告

肉の学習会



(株)コープデリフーズ

5月7日(水)宮子店組合員室にて
(株)コープデリフーズさんによる
『肉の学習会』を開催し
16名の組合員さんにご参加いただきました。



前半は肉の学習会。後半は北海道産直牛と、
オーストラリア産牛のしゃぶしゃぶを食べ比べました。
学習会をしてからの試食会はとても好評でした！



お肉についての知識を得ることができ、
おいしいお肉も食べられたと
嬉しいご意見をいただきました(^ ^)
また、鶏肉や豚肉の学習会もしてほしいとの
リクエストもいただきました。

ご参加いただきありがとうございました！

子育てひろば

妊娠中のプレママ、未就園児とその保護者を対象に
親子で楽しめる場所、親子でお友達と出会える場所、
交流ができる場所として、みなさんをお待ちしています。



にこっと昭和

会場：コープ昭和店組合員室
定員：4組 8名程度

7月10日(木) 10:30~11:30

今月は

みなでお子様の食事や
おやつのお話しませんか♪

※内容は変更する場合があります



← お申込みメールはコチラ

担当：くわばら

gcoop.904.311@i.softbank.jp

申込み
締切
6/27



今月の製作 テーマは
「うちわ」



← お申込みメールはコチラ

gunma_kumikatsu@coopdeli.coop

OPEN

大人カフェ

編み物、パッチワーク、絵手紙など、
好きな手仕事をしながら
おしゃべりする会です。
お気軽にご参加ください♪

●日時：6/16(月) 7/7(月) 7/22(火)

10:30~15:00

※時間内は出入り自由です

●場所：旧細井店組合員室



Instagram やってます！

中毛ブロックからの
さまざまなお知らせを
随時投稿しています。



coopgunma_chumou