

北毛ブロック委員会ニュース

2025年5月発行第38号号

渋川・北群馬・吾妻・沼田・利根地域の組合員活動のお知らせ

★コープデリ宅配センター 北部センターTel 0120-24-5312 沼田センターTel 0120-41-6005

★総合企画室 Tel 0120-52-9638 ★北毛ブロック担当 茨澤 Tel 080-3715-6656



第70回通常総代会が開催されます

総代の皆様のご参加をお願いします。

日時：6月11日（水）10：30～13：00

会場：ロイヤルチェスター前橋

（前橋市大友町 1丁目2-11）

コープぐんまフェスタ 2025

『未来へつなごう「ともに」のちからで』

2025年 9月6日（土）10:00～15:00

（最終入場_14:30）

会場 Gメッセ群馬 展示ホールA

（高崎市岩押町12-24）



2025年5月のおすすめ

※取り組み期間：4/28(月)～5/25(日)

CO・OP 浅漬けの素 500ml

昆布風味のマイルドな味わいの浅漬けの素です。
切った野菜を冷蔵庫で20～30分浸けるだけ。
好みの野菜を浸けてサラダ感覚でもお召し上がりいただけます。

【組合員さんおすすめコメント】

・春キャベツときゅうりと生姜多めが美味しい（他に好みの野菜を追加しても可）を
適当にカットして冷蔵庫で30分以上浸けたら出来上がり

宅配では5月3回企画でご案内しています。
（本体参考価格188円）（税込み参考価格203円）
※以降の企画は、担当の宅配センターまでお問い合わせください。

CO・OP 産直 岩手県産わかめ（唐丹町漁協）75g

岩手県産の唐丹町漁協で水揚げされる1級品のわかめです。塩分約2.5%と少ないので
水戻りが良く、サラダからお味噌汁まで幅広くご利用いただけます。

【組合員さんおすすめコメント】

・わかめはサッと湯通し、食べやすい大きさにカットして
ボールに入れてツナとごま油、ダシダ、ごま油であえて出来上がり。

宅配では5月「毎週」企画でご案内しています。
（本体参考価格398円）（税込み参考価格429円）
※以降の企画は、担当の宅配センターまでお問い合わせください。



スマイルコット

6月 スマイルコット

「環境月間」～環境について考えよう～

【参加費】 無料

【募集人数】 各会場10名程度

【持ち物】 筆記用具

【締め切り】 5/28 (水)各会場共通

渋川 6/12(木)10:40～

場所：コープデリ北部センター

gcoop.904.413@i.softbank.jp

050-3631-2256（小林）



沼田 6/14(土)10:00～

場所：コープデリ沼田センター

gcoop.904.406@i.softbank.jp

050-3699-9044（佐藤）



吾妻 渋川と合同開催

昭和村 沼田と合同開催

フードドライブにご協力ください

フードドライブとは、ご家庭で使い切れない未使用の食品を持ち寄り、フードバンクを通じて地域の福祉団体や施設などに寄付する活動です。

1. 未開封で、常温保存でき、賞味期限が2カ月以上残っている食品
2. 未開封の日用品や生活用品、未使用の文具（コープ昭和店のみ取り扱い）

北毛ブロックでは下記施設でお預かりしています

- ・北部センター(月～金曜日 11時～18時)
- ・沼田センター(月～金曜日 11時～18時)
- ・元町ステーション(火曜日 13:30～17:30)
- ・中之条ステーション(火・水曜日11時～18時)

cafe あじさい

5月21日（水）10:00～12:00

北毛介護支援センター(渋川2659 旧とう食堂)で行います。次回は6月18日の予定です。

次回は6月16日（水）の予定です。

～ 4月の実績報告～

- 北部センター、3件8.4kgでした。フードバンクしぶかわに寄付いたしました。
- 中之条ステーション、元町ステーション、沼田センターは0件でした。

ご協力ありがとうございました。

～編集後記～題字右側の鯉のぼりの写真は、コープぐんまのホームページではカラーでご覧いただけます。この風景は残雪の武尊山を背景に自宅付近で撮りました。ちょうどいい具合に西風が吹いてくれて、鯉のぼりが綺麗に揃いました。印刷物では単色になってしまうのが残念ですが…。(K・K)

是非裏面もご覧ください

平和の想い 千羽鶴を束ねよう

組合員さんから寄せられた平和の想いが込められた折り鶴を千羽鶴に束ねます。千羽鶴は、「ピースアクションinオキナワ」や「ヒロシマ・ナガサキ」で参加者が奉納します。
みなさんでco・opのお菓子を食べながら平和への想いを込めて千羽鶴を束ねませんか？

【参加人数】20人程度
【申し込み締切】6月10日（火）
【参加費】無料
【持ち物】不要
(糸と針は主催者で準備します。)

※ ご参加が決定次第ご連絡を差し上げます。

北毛ブロック委員会



6月17(火)

10:40～12:00

会場 コープデリ北部センター
組合員室 0279-24-5312
渋川市金井450-1

～お申し込み方法～

下記の必要事項を総合企画室
まで、FAXまたは二次元コード
からお送りください。



FAX：0277-54-1270

メール：
gcoop.904.406@i.softbank.jp

お問い合わせ
050-3699-9044
(佐藤)

企画名		北毛ブロック企画 千羽鶴を束ねよう	実施日6月17日(火)
参加者氏名	氏名		組合員コード
組合員コード	氏名		組合員コード
代表者住所	〒	—	
電話番号	※当日連絡のつく連絡先をお願いします		
備考			

お預かりした個人情報は組合員活動にのみ使用させていただきます。

2025年度コープぐんまの

北毛ブロック委員になりませんか？

コープぐんまでは組合員活動を県内4つの地域に分かれて取り組んでおり、それぞれの地域を「ブロック」と呼んでいます。そこで活躍する組合員さんが「ブロック委員」。幅広い年代の方が活躍しています！

● 主な活動内容

各地域での活動（イベントの企画・開催）
ブロック委員会ニュースの作成、総代さんへの連絡など

● 活動地域

北毛ブロック（定員：10～14名）
沼田市・利根郡・渋川市・北群馬郡・吾妻郡
*学習会などブロック外（群馬県内）でのイベントなども
年に数回あります。

● 活動援助金

定額月 4万円（月平均9回程度の活動・交通費は実費支給）

★任期：2025年3月～2026年3月（1年間）

組合員さんの活動を支援しコープぐんまの取り組みを推進する
役割としての「活動援助金」です。労働への対価としての給与
ではありませんので、活動の頻度などによる活動援助金の変動
はありません。

ブロック委員とは？

社会貢献活動やコープを広める取り組みを
組合員さん同士で相談しながら楽しくすすめ
ているブロック委員会。そのメンバーが
ブロック委員です。社会貢献活動やさまざま
な企画や学習会などを通し、コープぐんまの
組合員さんの参加を広げることが役割です。



コープ商品の試食や新商品の意見交換、
組合員同士の交流会など、楽しいイベント
を沢山企画できます♪

★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★
ブロック委員は随時募集しています
★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★

STEP 1

まずは、
お電話ください！

生活協同組合コープぐんま総合企画室
連絡先：0277-52-9628 担当：茨澤



STEP 2

日程調整の上
「説明会」を実施します

ブロック委員に興味がある！活動について詳しく聞いて
みたい！など、まずはブロック委員について丁寧に説明
します。

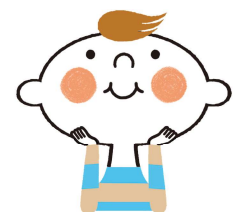


STEP 3

選考結果をお知らせ

選考の結果をお電話でお伝えします。

応募待ってるよー！



【ブロック委員応募の必要事項】

- ①群馬県内に住所があるコープぐんまの組合員
- ②選択したブロック内の全地域で移動（活動）ができる
（選択は居住地以外も可）
- ③自家用車で群馬県内の移動（学習会等の参加）ができる
※活動に大きな支障がでなければ子連れ可能です
（キッズサポーター支援あり）
- ④コープぐんまの役員経験なし、職員（正規、パート、アルバイト）でない
- ⑤ブロック委員の経験年数9年以下（未経験者歓迎）
- ⑥パソコンまたはスマホ・タブレット（LINE・検索）が使える
又は覚える意欲がある

お問い合わせ | コープぐんま 総合企画室 ☎0277-52-9628（平日9：00～17：00）