



# 東毛ブロック委員会ニュース

TomoBlockNewspaper

桐生市、みどり市、太田市、館林市、邑楽郡地域の組合員活動のお知らせ

## 2025 5月

6月のスマイルコットは、『冷凍ミールキットを使って簡単おかず作り』を行います！  
おかずを考えるのが大変な時は、冷凍ミールキットをストックしておけば簡単に作れちゃいます。  
一緒に試食してみませんか？

**参加費無料**  
お待ちしております！

『コープデリミールキット』は、  
カット&下ごしらえ済みの  
具材に調理ダレとレシピが  
付いた簡単においしく作れる  
調理キットシリーズです！

### スマイルコット桐生①

日時：6月23日(月) 10:30~  
場所：コープぐんま桐生本部組合員室  
(募集人数：定員10名)

### スマイルコットみどり

日時：6月18日(水) 10:30~  
場所：みどり市いきいきセンター  
(募集人数：定員10名)

### スマイルコット邑楽

日時：6月18日(水) 10:45~  
場所：コープデリ太田センター組合員室  
(募集人数：定員10名)

### スマイルコットおおた①

日時：6月26日(木) 10:30~  
場所：コープ新井店組合員室  
(募集人数：定員8名)

### スマイルコット桐生②

日時：6月13日(金) 10:30~  
場所：コープぐんま桐生本部組合員室  
(募集人数：定員10名)



▼お申込み【担当 小澤】

✉ [gcoop.904.106@i.softbank.jp](mailto:gcoop.904.106@i.softbank.jp)

お申込み期限は  
5月29日

### スマイルコットおおた②

日時：6月25日(水) 10:30~  
場所：コープ新井店組合員室  
(募集人数：定員8名)

- e-mail・二次元コードでお申込みの場合は、①参加会場名 ②氏名 ③住所 ④当日繋がる電話番号 ⑤その他(ご意見等あれば)を必ずお知らせ下さい。
- 応募者多数の場合、抽選にさせていただきますのでご了承下さい。抽選結果は、応募者全員にお知らせ致します。
- お問合せは、上記お申込み先までご連絡下さい。会場等へのお問合せはご遠慮下さい。



## 5月のおすすめ商品のご紹介



**CO・OP 浅漬けの素 500ml**  
昆布風味のマイルドな味わいの浅漬の素です。切った野菜を冷蔵庫で20~30分浸けるだけ。お好みの野菜を浸けてサラダ感覚でもお召し上がりいただけます。  
【組合員さんおすすめコメント】  
・春キャベツときゅうりと生姜多めが美味しい(他に好みの野菜を追加しても可)を適当にカットして冷蔵庫で30分以上浸けたら出来上がり。

宅配では5月3回企画でご案内しています。  
(本体参考価格188円)(税込み参考価格203円)  
※以降の企画は、担当の宅配センターまでお問い合わせください。



**CO・OP 産直 岩手県産わかめ(唐丹町漁協) 75g**  
岩手県産の唐丹漁協で水揚げされる1級品のわかめです。塩分約25%と少ないので水戻りが良く、サラダからお味噌汁まで幅広くご利用いただけます。

【組合員さんおすすめコメント】  
・わかめはサッと湯通し、食べやすい大きさにカットしてボールに入れてツナとごま油、ダシダ、ごま油であえて出来上がり。  
宅配では5月「毎週」企画でご案内しています。  
(本体参考価格398円)(税込み参考価格429円)  
※以降の企画は、担当の宅配センターまでお問い合わせください。

※ダシダは、韓国で広く愛用されている粉末調味料で、じっくり煮込んだ牛骨エキスや野菜などベースに、牛肉の旨味を凝縮したものです。



## ★スマイルコット桐生① 4月の報告です★

新年度スタートということで『みんなでお茶しませんか?』のもとco-opクオリティシリーズを贅沢に美味しく頂きました!北海道の帆立を味わうクリーミーチャウダーが好評でした!今年度スマイルコットで何がしたいかのご意見も頂きました。今年中に実現できるよう企画して行きたいと思っております。



平和の祈り鶴  
千羽鶴作成のご協力ありがとうございます



コープぐんま  
東毛ブロック委員会 企画

みんなでおいでよ！

# 春の中野店 まつり！

参加費無料！

5/24(土)

10:00-なくなり次第終了！

場所 | コープぐんま中野店  
イートインコーナー

お菓子すくいゲーム！

お楽しみ抽選会！



「お玉」を使ってお菓子をすくいます！たくさん取れるかな？



大人も子どもも  
楽しめます！

くじを引いて、当たったら、コープ商品をプレゼント！

## ～ショップ情報～

ご提供サービス

- 駐車場 500台
- クレジット支払い
- 純水
- 多目的トイレ
- イートイン
- バーコード決済
- リサイクル
- 宅配便

開店時間:9:30～21:00

住所:群馬県邑楽郡邑楽町中野4435



主催:コープぐんま 東毛ブロック委員会

協賛:コープ中野店

コープデリeフレンズを使っていない方は是非この機会に！！  
宅配センターのスタッフが丁寧にご案内いたします

eフレンズの利用登録

お得な情報の使い方

コープデリeフレンズにご利用登録された方が  
ご利用できるアプリの  
入れ方



ぽへたん忘れず注文の  
変更やポイント交換商  
品検索の仕方

アプリからの注文方法

定員  
15名(先着)

参加費  
無料

# コープデリ eフレンズ 学習会

(インターネット注文)

2025年  
5月29日(木) 10:00-12:00

会場 | コープぐんま桐生本部組合員室  
群馬県桐生市相生町1-111

持ち物 | 携帯電話、組合員番号(10桁)、筆記用具  
お飲み物、

お申し込み | ✉ gcoop.904.114@i.softbank.jp (担当:松本)  
Fax 0277-54-1270



## 注意事項

- 今回の企画、託児はありませんのでご了承ください
- メール、Faxでのお申し込みの際、①企画名②組合員番号③参加者の氏名④当日連絡のつく電話番号⑤年齢⑥その他(ご意見など)を入力お願い致します
- お預かりした個人情報は、組合員活動のみに使用させていただきます