



スマイルコット

スマイルコット

★締切：各開催日の1週間前まで

4月のスマイルコットは…

**ブロック委員おすすめ
コープ商品をご紹介します！**

ブロック委員がイチオシするコープ商品を
みんなでおしゃべりしながら試みましょう♪

4/9 (水) スマイルコット昭和
昭和店組合員室 ☎️ 📄
10:30~11:30
担当: いた (昭和)
gcoop.904.303@i.softbank.jp

4/16 (水) スマイルコット細井
旧細井店組合員室 ☎️ 📄
10:30~11:30
担当: のはた (細井)
gcoop.904.111@i.softbank.jp

4/15 (火) スマイルコット宮子A
宮子店組合員室 ☎️ 📄
10:30~11:30
担当: おおいし
gcoop.904.302@i.softbank.jp

スマイルコット宮子B
宮子店組合員室 ☎️ 📄
13:30~14:30
担当: こんどう
gcoop.904.304@i.softbank.jp

キッズ



はじめてクッキング

ひとりでお昼ごはんをつくれるようになります！

4月2日(水) 10時~12時

- 📍 場所 : 宮子店組合員室
- 📄 材料費 : 200円
- 👥 募集人数 : 10名 ※小学生対象
- 🎒 持ち物 : エプロン、三角巾、ふきん

材料

- ・ごはん・のり・ハム・玉子・スライスチーズ
- ・ほうれん草・マヨネーズ・しょうゆ

※火は使いませんので、低学年のお子様でも安心してご参加いただけます。
※お子様1人に対して保護者1名見学できます。お子様だけの参加も可能です。

お申し込み・お問い合わせはこちら

下記の必要事項を記入して、
メールまたはFAXにてお申し込みください。
なおFAXでお申し込みいただく際は、
企画名『中毛ブロック キッズはじめてクッキング』を
必ず明記してください。

※お預かりした個人情報本企画のみに使用させていただきます。

- ①名前・年齢
- ②保護者氏名
- ③住所
- ④電話番号(当日連絡の取れる番号)
- ⑤メールアドレス
- ⑥組合員コード

担当: こんどう
050-3631-3045

gcoop.904.304@i.softbank.jp

FAX 0277-54-1270

4/2 開催 中毛ブロック企画 キッズはじめてクッキング

①名前・年齢	②保護者氏名
③住所	④電話番号
⑤E-mail	⑥組合員コード

※申し込み多数の場合は抽選となります。
抽選結果は応募者全員にお知らせ致します。(3/21頃予定)

応募締切
3/19

パンフェスティバル

4月22日(火) 昭和店組合員室
11:00~12:00

4月23日(水) 宮子店組合員室
11:00~12:00

ベーカリーの焼き立てパンを試食しながら
楽しくおしゃべりしませんか？

参加費: 200円
募集人数: 昭和店 10名
宮子店 15名

応募締切
4/8

お申し込み・お問い合わせはこちら

下記の必要事項を記入して、メールまたはFAXにてお申し込みください。
FAXでお申込みいただく際は、企画名『中毛ブロック パンフェスティバル』および
参加される会場名『昭和店』もしくは『宮子店』を必ず明記してください。

※お預かりした個人情報は本企画のみに使用させていただきます。

- ①名前・年齢
- ②住所
- ③電話番号(当日連絡の取れる番号)
- ④メールアドレス
- ⑤組合員コード

昭和店はこちら

宮子店はこちら

昭和店 ☎️ 📄
TEL: 050-3554-7149
担当: いた
gcoop.904.303@i.softbank.jp

宮子店 ☎️ 📄
TEL: 050-3699-6048
担当: おおいし
gcoop.904.302@i.softbank.jp

※申し込み多数の場合は抽選となります。
抽選結果は応募者全員にお知らせ致します。(4/10頃予定)

FAX 0277-54-1270

4/22・4/23開催中毛ブロック企画パンフェスタ

①名前・年齢	③電話番号
②住所	⑥組合員コード
④E-mail	

中毛ブロック企画



今月のおすすめ

CO・OP ふっくら味付いなりあげ 10枚(5枚×2)

本体参考価格 228円 税込参考価格 246円

お湯で温めて酢飯を入れるだけで、ふっくらジューシーな
とっても美味しいいなり寿司が楽しめます!!



CO・OP 6種の具材 五目寿司の素 240g

本体参考価格 358円 税込参考価格 386円

温かいご飯に混ぜるだけで簡単にできる五目寿司の素です。
たっぷり6種の具材入り五目寿司の出来上がり!
感動の味です!

※店舗のみ取り扱い

コーヒー学習会 開催報告



石光商事(株)(アライドコーヒーロースターズ)
によるコーヒー学習会を、2月7日(金)
旧細井店組合員室にて開催しました。



コーヒーについて学んだ後、
美味しい淹れ方を
実演も交え体験できました。
また、産地別コーヒーの
飲み比べを行い、

会場はコーヒーの香りに包まれました。

参加された方からは
「5種類の飲み比べが楽しかった」
「産地によって味に特徴があるのが分かった」
といった感想をいただきました。
質問もたくさん飛び交い、
大好評で終了しました。

ご参加いただき
ありがとうございました!

中毛ブロック委員会で、
今後もコーヒー学習会を予定しております。
ぜひニュースをチェックしてください!



大人カフェ

編み物、パッチワーク、
絵手紙など、
お好きな手仕事をしながら
おしゃべりする会です。
お気軽にご参加ください!

- 日時: 3/4(火) 3/17(月)
4/4(金) 4/21(月)
10時半~15時
※時間内は出入り自由です
- 場所: 旧細井店組合員室

OPEN

中毛ブロック Instagram やってます!

中毛ブロックからの
さまざまなお知らせを
随時投稿しています。

ぜひチェック
してみてください!
coopgunma_chumou



子育てひろば

妊娠中のプレママ、未就園児とその保護者を対象に
親子で楽しめる場所♪親子でお友達と出会える場所♪
交流ができる場所♪として、みなさんをお待ちしています。



にこっと 昭和

会場: コープ昭和店 組合員室
定員: 4組 8名程度

4月10日(木) 10:30~11:30

今月は ※内容は変更する場合があります

~新年度スタート~

おしゃべり会

制作

みんなで作ろう!
こいのぼり



お申込みメールはコチラ
担当: くわばら
gcoop.904.311@softbank.jp

応募締切
3/21

かんがる〜む宮子

会場: コープ宮子店 組合員室
定員: 各4組 8名程度

4月9日(水) 10:30~11:30

4月24日(木) 10:30~11:30

今月の製作は

テーマは
「イースター」



お申込みメールはコチラ
gunma_kumikatsu@coopdel.coop

子ども連れ気軽にリフレッシュ

- 体を動かしてストレス発散したい!
- 子供を遊ばせながらママ中心のメニューで運動したい!

そんなママさん、体を動かし一緒にリフレッシュしませんか?



3/12 水

- ♡内容 ストレッチ
(歪んだ身体をリセットして理想のボディメイク)
- ♡持ち物 飲み物、パスタオル

前橋市総合福祉会館いきいき談話室

前橋市日吉町2丁目 17-10

10:30~11:30 (受付 10:00~)

お問い合わせ ママの息抜きサロン SANGO
sango.gunma@gmail.com
メールには、お名前・連絡先電話番号を記入して下さい

奨学生応援ポイント募金受付

ひとり親家庭の高校生を応援する奨学金への募金

期間限定 申し込み受付期間 3月3日(月)~4月11日(金) あなたのポイントが奨学金に

宅記ポイント1P=1円として募金に利用
していただけます。使用できるポイント
は、お届け明細書兼請求書の「ポイント
のご案内・利用可能なポイント」よりご
確認いただけます。(1回だけの募金です)

注:文書の右側欄に記入か、eフレンドで入力してください

全ポイント募金	286759
100P 単位で募金	286757

