

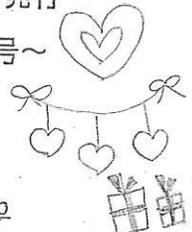
北毛ブロック委員会ニュース 2025年2月発行

渋川・北群馬・吾妻・沼田・利根地域の組合員活動のお知らせ ~第35号~

★コープデリ宅配センター
 北部センター TEL 0120-24-5312
 沼田センター TEL 0120-41-6005

★総合企画室 TEL 0120-52-9638
 FAX 0277-54-1270

★北毛ブロック担当(茨澤)
 TEL 080-3715-6656
 e-mail akira_barasawa@coopdeli.coop



2025年度コープぐんまの

北毛ブロック委員になりませんか？

コープぐんまでは組合員活動を県内4つの地域に分かれて取り組んでおり、それぞれの地域を「ブロック」と呼んでいます。そこで活躍する組合員さんが「ブロック委員」。幅広い年代の方が活躍しています！

● 主な活動内容

各地域での活動（イベントの企画・開催）
 ブロック委員会ニュースの作成、総代さんへの連絡など

● 活動地域

北毛ブロック（定員：10～14名）
 沼田市・利根郡・渋川市・北群馬郡・吾妻郡
 *学習会などブロック外（群馬県内）でのイベントなども年に数回あります。

● 活動援助金

定額月 4万円（月平均9回程度の活動・交通費は実費支給）

★任期：2025年3月～2026年3月（1年間）

組合員さんの活動を支援しコープぐんまの取り組みを推進する役割としての「活動援助金」です。労働への対価としての給与ではありませんので、活動の頻度などによる活動援助金の変動はありません。

ブロック委員とは？

社会貢献活動やコープを広める取り組みを組合員さん同士で相談しながら楽しくすすめているブロック委員会。そのメンバーがブロック委員です。社会貢献活動やさまざまな企画や学習会などを通し、コープぐんまの組合員さんの参加を広げることが役割です。



コープ商品の試食や新商品の意見交換、組合員同士の交流会など、楽しいイベントを沢山企画できます♪

ブロック委員は随時募集しています

STEP 1

まずは、
お電話ください！

生活協同組合コープぐんま総合企画室
 連絡先：0277-52-9628 担当：茨澤

STEP 2

日程調整の上
「説明会」を実施します

ブロック委員に興味がある！活動について詳しく聞いてみたい！など、まずはブロック委員について丁寧に説明します。

STEP 3

選考結果をお知らせ

選考の結果をお電話でお伝えします。

応募お待ちよー！



【ブロック委員応募の必要事項】

- ①群馬県内に住所があるコープぐんまの組合員
- ②選択したブロック内の全地域で移動（活動）ができる（選択は居住地以外も可）
- ③自家用車で群馬県内の移動（学習会等の参加）ができる
 ※活動に大きな支障がなければ子連れ可能です（キッズサポーター支援あり）
- ④コープぐんまの役員経験なし、職員（正規、パート、アルバイト）でない
- ⑤ブロック委員の経験年数9年以下（未経験者歓迎）
- ⑥パソコンまたはスマホ・タブレット（LINE・検索）が使える
 又は覚える意欲がある



3月 スマイルコット

スマイルコット

『コープスイーツを囲んで』

交流会をしよう！

- 【参加費】 無料
- 【募集人数】 各会場10名程度
- 【持ち物】 筆記用具

◆申し込み方法◆

参加申し込みは各会場の担当へ電話または二次元コードを読み取りメールでお申し込み下さい。
 参加会場と当日連絡がつかない電話番号を必ずご記入ください。

渋川 3/16(木)10:40～

場所：コープデリ北部センター
 〆切：2/28(金)
 gcoop.904.407@i.softbank.jp
 050-3559-6808 (宮崎)



吾妻 3/15(水)10:00～

場所：中之条町保健センター
 〆切：2/28(金)
 gcoop.904.414@i.softbank.jp
 050-3631-5746 (家本)



沼田 3/18(土)10:30～

場所：コープデリ沼田センター
 〆切：2/28(金)
 gcoop.904.406@i.softbank.jp
 050-3699-9044 (佐藤)



昭和村 沼田と合同開催
 会場、日時は左記をご覧ください

✿ ハンド・イン・ハンド 募金 報告 ✿

昨年12月22日(土)にコープみさと店で
 コニセアの「ハンド・イン・ハンド街頭募金」を
 実施しました。

募金額：13,212円

皆様の温かいお気持ちありがとうございました。

✿ フードドライブ ✿

- ・沼田センター 2件 1,600g
 →利根保健生協へ寄付
 - ・中之条ステーション 1件 3,600g
 →フードバンクしづかわへ寄付
- いつもご協力ありがとうございます。
 今後よろしく願います。

Cafe あじさい

- ・2月19日(水) 10時～12時
 - ・北毛介護支援センター(渋川市渋川2659 旧いぬ食堂)
- コープのお菓子を用意してお待ちしております。
 次回は3月19日(木)の予定です。

◆編集後記◆

値上げの嵐に…極めつける
 キャベツ500円(1コ)に…
 節約をしなくては毎日感じる
 今日この頃です(N)

裏面もご覧下さい(毎月色々な情報がのっています)

eフレンズ学習会

～ 便利なeフレンズご存じですか? ～

コープデリeフレンズはコープデリ宅配のインターネット注文サービスです。毎週お届けしているカタログに掲載されている商品だけでなく、多数のカタログ未掲載商品も注文できる品揃え豊富な注文サイトです。

eフレンズの使い方を一緒に学んでみませんか

3月28日(金)10:30～12:00

コープデリ沼田センター組合員室
沼田市岡谷町698-1(0278-20-1005)



《募集人数》15名 応募多数の場合は抽選とさせていただきます
3/14までに連絡がない場合は、参加決定です
《申し込み締切》 3月10日(月)
《持ち物》スマホ、タブレット端末などのeフレンズを接続する機器
《注意点》必ず『組合員コード』が分かるようにしてください
コープデリ宅配のご利用明細をお持ちいただくとスムーズです
またコープデリからのメールを受信できるようにしておいてください(迷惑メールの設定の解除)

～申し込み方法～ お問い合わせ先 050-3699-9044(佐藤)
下記の必要事項を総合企画室までFAX、または二次元コードを読み取りメールでお申し込みください
FAX: 0277-54-1270
e-mail: gcoop.904.406@i.softbank.jp



参加申込書		FAX 0277-54-1270	
企画名	eフレンズ学習会	実施日	3月28日(金)
氏名	組合員コード		
住所	電話	*当日連絡がつかない電話番号	
備考			

お預かりした個人情報は組合員活動にのみ使用をさせていただきます

◆ 2025年2月のおすすめ ◆

CO-OP チョコパウムク-ハン8個



溶かしチョコとココアパウダーを練りこみしっとりした食感でチョコの風味豊かなパウムク-ハンです。
(本体参考価格 378円)
(税込み参考価格 408円)
宅配では2月4回企画でご案内しています。

CO-OP フッシュソーセージ70g×4本束



MSC認証のたらのがし身を使い、おさかなの自然な色合いのソーセージです。常温保管でき、分別不要のノンクリップタイプです。
(本体参考価格 258円)
(税込み参考価格 278円)
宅配では2月毎月企画でご案内しています。

今回は北毛ブロックでレシピを考えました



♥ ハートのソーセージエッグの作り方 ♥ おすすめレシピ

- ① フッシュソーセージは縦2等分に切り分け、頭1cm残して縦に切ります。
- ② ソーセージの両端をつまんでハート形を作り、つまようじで固定します。
- ③ 熱したフライパンにサラダ油を入れ、ソーセージを焼きます。
- ④ 卵をハートの中央に落とし入れ、中火で1～2分焼いて完成です。

2025年度はがき・切手回収キャンペーン

「困っている誰かのために支援したい」「身近な所から手助けできないか?」こうした声に応えて「はがき・切手回収キャンペーン」を行なっています。宅配で配布された専用封筒、手持ちの封筒に入れて配達時もしくは店舗のサービスカウンターへお渡し下さい。

2025.1.13～5.31まで

- 【おあがりできるもの】
- ・未投函のはがき
 - ・未使用の切手
 - ・未使用の商品券、プリペイドカードなど

昨年度は2134件
寄付金額
217万3717円と
なりました。

*コープぐんまのホームページからも専用封筒はダウンロードして印刷可能です。ご協力お願いします。

生協ハート市

出店者大募集

日時 2月8日(土) 10:00～11:00

会場 とね虹の里 ※雨天・雪中止

販売予定 にんじん、わさび菜、干し芋、お米、大根、ゆず、スープ、おかず、焼菓子 など

利根保健生活協同組合
くらしサポートセンター ☎ 0278-22-2300