

2025年1月号



新年 旧年中はお世話になりありがとうございました
本年もどうぞよろしくお願いたします
中毛ブロック委員会



今月のおすすめ

CO-OP アラビアータ 1人前 140g × 3パック
本体参考価格 348円 税込参考価格 375円
トマトとガーリックの風味がたまりません！
これ一品で、ワンランク上のパスタソースが
出来上がり。我が家の定番です！！



CO-OP 北海道産たまねぎのスープ 5食入
本体参考価格 398円 税込参考価格 429円
北海道産玉ねぎがたっぷり入って、
フリーズドライとは思えない、
まるで本格スープの美味しさです。
ぜひ一度お召し上がりください！

中毛ブロックで
この商品を使った
アレンジレシピを
考えました！
店舗で公開中です。
ぜひご覧ください！

スマイルコット

2月のスマイルコットは…

おいしい、うれしいが「未来につながる」

コープサステナブル

「未来のためにCO-OP商品がめざすこと」
をテーマに、CO-OPがおこなう
SDGsな取り組みをご紹介します。

関連商品のご試食を
ご用意しております！



★締切：各開催日の1週間前まで

2/12 (水) スマイルコット昭和三和店組合員室
10:30~11:30
担当：いた gcoop.904.303@i.softbank.jp

2/18 (火) スマイルコット宮子A宮子店組合員室
10:30~11:30
担当：おとし gcoop.904.302@i.softbank.jp

スマイルコット宮子B 宮子店組合員室
13:30~14:30
担当：こんどう gcoop.904.304@i.softbank.jp

2/19 (水) スマイルコット細井旧細井店組合員室
10:30~11:30
担当：のばた gcoop.904.111@i.softbank.jp

石光商事(株)(アライドコーヒーロースターズ)

コーヒー学習会

自分好みの美味い一杯を見つけましょう

日時：2月7日(金) 10時30分~12時00分

場所：旧細井店組合員室

募集人数：20名 ※参加人数が10名に満たない場合は中止とさせていただきます

参加費無料! 数種類のコーヒーを試飲した後、
実際に自分で淹れてみる事ができます!



熱湯を使用しますので
お客様の同伴は不可と
させていただきます



申込締切
1/24

お申し込み・お問い合わせはこちら

下記の必要事項を記入して、メールまたはFAXにてお申し込みください
FAXでお申し込みいただく際は、企画名「コーヒー学習会」を必ず明記してください

※お預かりした個人情報は本企画のみに使用させていただきます。

FAX: 0277-54-1270

- ①お名前(年齢)※参加される方全員
- ②住所
- ③電話番号(当日連絡の取れる番号)
- ④メールアドレス
- ⑤組合員コード



gcoop.904.303@i.softbank.jp
TEL: 050-3554-7149
担当：いた

※申し込み多数の場合は抽選となります。抽選結果は応募者全員にお知らせ致します。

2/7 開催 中毛ブロック企画 コーヒー学習会			
①名前・年齢		③電話番号	
②住所		⑤組合員コード	
④E-mail			

OPEN

大人カフェ

編み物、パッチワーク、絵手紙など、
お好きな手仕事をしながらおしゃべりする会です。
お気軽にご参加ください♪



- 日時：1/10(金)・1/20(月)・2/5(水)・2/20(木) 10時半～15時
- 場所：旧細井店組合員室 ※時間内は出入り自由です

奨学金応援サポーターを募集しています

「奨学金応援サポーター」は毎月100円単位の募金で、コープぐんまのひとり親家庭（両親がいない方も含む）の高校生への奨学金給付事業を応援する組合員さんです。

コープぐんま 奨学金制度



奨学金応援サポーター詳しくはこちら



宅配での募金の申し込み方法

1口の申し込みで毎月100円が引き落としになります。

毎月の募金	注文番号	数量記入欄
申込番号	289110	1～99の希望口数
中止	289116	1を記入

※（記入例）毎月200円を申し込む場合には数量「2」と記入
※申込口数を2口から5口に変更する場合は、口数に「5」とご記入してください。

※インターネット注文（eフレンス）でもお申込みいただけます。
※コープぐんまのお店でも受け付けています。



中毛ブロック

Instagram やってます！

中毛ブロックからの
様々なお知らせを
投稿しています。
ぜひチェックしてみ
てください！



coopgunma_chumou

子育てひろば



妊娠中のプレママ、未就園児とその保護者を対象に
親子で楽しめる場所♪親子でお友達と出会う場所♪
交流ができる場所♪として、みなさんをお待ちしています。



※かんがる～も昭和はしばらくお休みします

にこっと昭和

会場：コープ昭和店組合員室
定員：4組 8名程度

2月13日(木) 10:30～11:30

今月は

- ・冬の製作・紙芝居
- ・ママのおしゃべりタイム



※内容は変更する場合もあります



← お申込みメールはコチラ
担当：くわばら
gcoop.904.311@i.softbank.jp

応募
締切
1/24

かんがる～む宮子



会場：コープ宮子店 組合員室
定員：各4組 8名程度

2月12日(水) 10:30～11:30

2月26日(水) 10:30～11:30

今月の製作は

テーマは
「雪」



宮子店 組合員室

コープ宮子店



← お申込みメールはコチラ
gunma_kumikatsu@coopdeli.coop

子どもを連れて気軽にリフレッシュ



- 体を動かしてストレス発散したい！
 - 子供を遊ばせながらママ中心のメニューで運動したい！
- そんなママさん、体を動かし一緒にリフレッシュしませんか？

産後の身体の歪み・姿勢改善

1/22 水 2/12 水

♡内 容 ストレッチ
(歪んだ身体をリセットして理想のボディメイク)
♡持ち物 飲み物、バスタオル



前橋市総合福祉会館いきいき談話室
前橋市日吉町2丁目 17-10
10:30～11:30 (受付 10:00～)

お問い合わせ ママの息抜きサロン SANGO
sango.gunma@gmail.com
メールには、お名前・連絡先電話番号を記入して下さい