

西毛ブロック委員会ニュース 11月号

高崎市・藤岡市・安中市・富岡市
甘楽郡・多野郡地域の組合員活動のお知らせ

西毛ブロック委員会
Instagram
coopgunma_seimou



ミールキット学習会

時短でエコな使い切り

スマイルコト コープのミールキット試してみませんか(?)

みさと ①12/4(水) ②12/5(木)
10:00~11:30

場所: コープみさと店組合員室
お申込み・お問合せ
050-3559-4163
gcoop.904.202@i.softbank.jp(小笠原)



富岡 12/11(水)
10:40~12:10

場所: 富岡センター組合員室
お申込み・お問合せ
050-3577-7483
gcoop.904.209@i.softbank.jp(松本)



寺尾 12/13(金)
10:00~11:30

場所: コープ寺尾店組合員室
お申込み・お問合せ
050-3577-4473
gcoop.904.214@i.softbank.jp(まつもと)



安中 12/13(金)
09:30~11:00

場所: あんなかスマイルパーク
お申込み・お問合せ
050-3577-7483
gcoop.904.209@i.softbank.jp(松本)



藤岡 12/17(火)
10:00~11:30

場所: コープ藤岡店組合員室
お申込み・お問合せ
050-3699-4602
gcoop.904.211@i.softbank.jp(北島)



手作りおかずが簡単に

CO-OP DELI MEALKIT

コープデリミールキット

～食卓から健康サポート～

ヘルシーコープ学習会

ヘルシーコープについて学び、
バランスボールで一緒に弾みませんか?

12月11日(水) 10:40~12:10

場所: コープデリ藤岡センター組合員室

講師: 上野 麻奈未先生

参加費: 300円(ボールレンタル代、
賠償保険料込み)

※ボールを持参しても参加費はいただきます。

託児: なし

人数: 20名程度

お申込み・お問合せ:

050-3554-7671

gcoop.904.203@i.softbank.jp(齊藤)



申込み方法&注意事項(各企画共通)【募集締切11月22日(金)】

下記の事項をご記入の上、希望会場先へお申し込みください。

- ①企画名(スマイル「会場名」or「食卓から健康サポート」)
- ②代表者の氏名
- ③当日連絡がつく電話番号
- ④参加者全員の氏名、年齢
- ⑤「食卓から健康サポート」のみ組合員番号

※数日中に受付完了メールをお送りします。上記のアドレスからのメールを受信できるよう設定をお願い致します。

イベント告知！！

12月5日(木)

コープ 寺尾店

10:00~15:00

景品付き輪投げあり



11月のおすすめ

CO・OP 鹿児島黒酢入りたまねぎドレッシング 190ml



国産たまねぎはざく切りとすりおろしをブレンド、旨みと甘味と食感が楽しめます。じっくり発酵させた鹿児島の黒酢で酸味まろやか。

宅配では12月2回企画でご案内しています。
(本体参考価格308円)
(税込み参考価格332円)



CO・OP ベーコン 81g (標準5枚入)



素材そのものの色や風味を生かした無塩せきベーコンです。また、厚めのスライスでお肉本来の食感もお楽しみいただけます。

宅配では11月1回~4回企画でご案内しています。
※毎週 (本体参考価格258円)
(税込み参考価格278円)



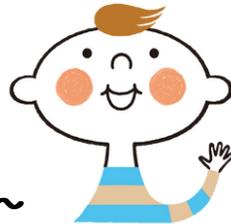
※以降の企画は、担当の宅配センターまでお問い合わせください。

2025年ブロック委員公募

来年度のブロック委員さんを募集しています。各地域で「ブロック委員説明会」を開催します。まずは、二次元コードから説明会にご参加ください。



10月開催報告



スマイルコット

~あなたに適した働き方年収の壁を乗り越えて~

10/15みさと店①、藤岡店、10/16みさと店②、10/18寺尾店、10/21安中スマイルパーク、10/22富岡センター

ブロック企画

防災について考えよう

10/2ウイングプラザとみおか



ご参加いただきありがとうございました。



詳しくは

西毛ブロック公式のInstagramアカウントの投稿をご覧ください。

入場無料

新しいお気に入りの商品が見つかるかも!



コープぐんまフェスタ

つながれ☆笑顔の輪

11月30日(土) 10:30~15:00 最終入場14:30

会場 ビエント高崎 (高崎市問屋町2-7)



試食・販売

人気のコープ商品や産直商品などお取り引き先による試食販売!



体験コーナー

SDGsテーマに子どもも大人も楽しく学べる企画がたくさん!



抽選コーナー

キーワードラリー・お楽しみ抽選会など豪華景品をご用意。



ステージイベント

10:30	群馬町和太鼓会
11:30	グリーンホーンズオーケストラ
12:00	Hui O Nā Lokomāika'i (フラダンス)
12:30	子育てみらばたんぽぽ「エアロシアター他」
13:00	オールフル&タヒチアン(フラダンス)
13:30	津軽三味線「梅娘会」

※出演者は予告なく変更となる場合があります。



アクセスマップ



■ JR問屋町駅から徒歩5分

■ できるだけ公共交通機関をご利用ください。

フェスタについて詳しくはコチラ

