

2024年11月号



参加申し込み  
はこちら



12/11  
(水)

**スマイルコット昭和**  
昭和店組合員室  
10:30~11:30  
担当: いた gcoop.904.303@i.softbank.jp

12/17  
(火)

**スマイルコット宮子A**  
宮子店組合員室  
10:30~11:30  
担当: おおし gcoop.904.302@i.softbank.jp

12/18  
(水)

**スマイルコット細井**  
旧細井店組合員室  
10:30~11:30  
担当: のばた gcoop.904.313@i.softbank.jp

12/17  
(火)

**スマイルコット宮子B**  
宮子店組合員室  
13:30~14:30  
担当: こんどう gcoop.904.304@i.softbank.jp



## スマイルコット

12月のスマイルコットは…

飲んで未来へつなごう  
ハッピーミルク



コープ牛乳の売り上げの一部で  
アフリカの子供たちの栄養改善を応援する  
『ハッピーミルクプロジェクト』に  
取り組んでいます。

★締切: 各開催日の1週間前まで

## 大人カフェ

編み物、パッチワーク、  
絵手紙など、  
好きな手仕事をしながら  
おしゃべりする会です。  
お気軽にご参加ください!

●日時: 11/8 (金)  
11/18(月)  
12/16(月)

10時半~15時  
(11/18のみ10時~13時)

※時間内出入り自由

●場所:  
旧細井店組合員室



## 今月のおすすめ

CO・OP ベーコン 81g(標準5枚入)

本体参考価格 258円 税込参考価格 278円



素材そのものの色や風味を生かした  
無塩せきのベーコンです。  
厚めのスライスでお肉本来の食感も  
お楽しみいただけます。

CO・OP 鹿児島県の黒酢入り  
たまねぎドレッシング 190g

本体参考価格 308円 税込参考価格 332円



国産玉ねぎはざく切りとすりおろしをブレンド。  
旨みと旨みと食感が楽しめます。  
じっくりと発酵させた鹿児島の黒酢で酸味まろやか。

中毛ブロック企画

## クリスマス 料理教室

日時: 12月13日(金) 10:00~13:30

場所: 前橋市総合福祉会館 2F調理室

参加費: 1000円 ※材料の価格高騰により変更する場合があります。

募集人数: 16名 ※参加人数が10名に満たない場合は  
中止とさせていただきます。



- ・トマトライス
- ・鮭とキノコのクリームソース
- ・マスタードサラダ
- ・もみの木ケーキ



託児付きです!  
小さなお子様連れでも  
お気軽に参加いただけます★

※生後6か月未満のお子様は  
お預かりできません

応募締切  
11/25

お申し込み・お問い合わせはこちら

下記の必要事項を記入して、メールまたはFAXにてお申し込みください。  
なおFAXでお申込みいただく際は、企画名「中毛ブロック料理教室」を  
必ず明記してください。

※お預かりした個人情報本企画のみに使用させていただきます。

- ①お名前(年齢)※参加される方全員
- ②住所
- ③電話番号(当日連絡の取れる番号)
- ④メールアドレス
- ⑤組合員コード
- ⑥託児ご希望の場合...お子様のお名前と月齢

FAX: 0277-54-1270



gcoop.904.109@i.softbank.jp

TEL: 050-3554-5430

担当: さいとう

※申し込み多数の場合は抽選となります。  
抽選結果は応募者全員にお知らせ致します。

12/13開催 中毛ブロック企画 クリスマス料理教室

①名前・年齢	③電話番号
②住所	⑤組合員コード
④E-mail	

入場  
無料

新しいお気に入りの  
商品が見つかるかも！

# コープぐんまフェスタ

つながれ☆笑顔の輪

11月30日(土) 10:30~15:00 最終入場 14:30

会場 ビエント高崎(高崎市問屋町2-7)



試食・販売

人気のコープ商品や産直商品などお取り引き先による試食販売！



マイバッグ・エコ割を  
お得に利用しよう！



体験コーナー

SDGsテーマに子どもも大人も  
楽しく学べる企画がたくさん！



抽選コーナー

キーワードラリー・お楽しみ抽選会など豪華景品をご用意。



ステージイベント

10:30	群馬町初大教会
11:30	グリーンホーンズオーケストラ
12:00	Hui O Na Lokomika'i (フラダンス)
12:30	子月まはらばんばば「エロンシスター他」
13:00	オルオルフラ&タビチアン (フラダンス)
13:30	津軽三味線「椿姫会」

※出演者は予告なく変更となる場合があります。



アクセスマップ



■ JR問屋町駅から徒歩5分  
■ できるだけ公共交通機関をご利用ください。  
フェスタについて詳しくはコチラ



# 子育てひろば

妊娠中のプレママ、未就園児とその保護者を対象に  
親子で楽しめる場所♪親子でお友達と出会う場所♪  
交流ができる場所♪として、みなさんをお待ちしています。



※かんがる〜も昭和はしばらくお休みします

## にこっと昭和

会場：コープ昭和店組合員室  
定員：4組 8名程度

12月12日(木) 10:30~11:30

今月は



コープにサンタが  
やってくる♪



※内容は変更する場合があります

応募  
締切  
11/22



← お申込みメールはコチラ  
担当：くわばら  
gcoop.904.311@i.softbank.jp

## かんがる〜む宮子



会場：コープ宮子店 組合員室  
定員：各4組 8名程度

12月 4日(水) 10:30~11:30

12月 18日(水) 10:30~11:30

今月の製作は  
テーマは  
「クリスマス」

宮子店 組合員室



← お申込みメールはコチラ  
gunma\_kumikatsu@coopdeli.coop

# 子どもを連れて気軽にリフレッシュ

- 体を動かしてストレス発散したい！
  - 子供を遊ばせながらママ中心のメニューで運動したい！
- そんなママさん、体を動かし一緒にリフレッシュしませんか？



体ほくしヨガ

産後の身体の歪み・姿勢改善

11/20 水 12/4 水

♡内 容 ストレッチ  
(歪んだ身体をリセットして理想のボディメイク)  
♡持ち物 飲み物、バスタオル

前橋市総合福祉会館いきいき談話室  
前橋市日吉町2丁目 17-10

10:30~11:30 (受付 10:00~)

お問い合わせ ママの息抜きサロンSANGO  
sango.gunma@gmail.com  
メールには、お名前・連絡先電話番号を記入して下さい

