

# 東毛ブロック委員会ニュース

桐生市、みどり市、太田市、館林市、邑楽郡地域の組合員活動のお知らせ

2024 9月  
TomoBlockNewspaper



6月の活動

## 北海道クリームチーズ 200g



参考価格 450円(税抜) 486円(税込)

十勝産乳原料100% (乳原料に占める割合) 使用。柔らかく滑らかなソフトタイプのチーズ。安定剤・保存料不使用、生乳本来の味わいをお楽しみ下さい。ソフトタイプなので、ディップに使ったり、お菓子にしたりといろいろ使えます。生乳を感じられるミルク感も美味しいです。

宅配では9月4回企画でご案内しています。

## トマトと5種の野菜入りケチャップ300g



参考価格 208円(税抜) 224円(税込)

トマトに5種類の野菜を加え、パイナップルピネガーでまろやかに仕上げました。つけかけ以外に、パスタや炒めもののソースとしてもオススメです。普通のケチャップより野菜の食感が感じられて、トマトソースみたいでおいしいです。これでオムライスを作るとワンランクアップしたものが作れます。パンに塗って焼いてもおいしいです。

宅配では9月3回企画でご案内しています。

10月の  
スマイルコット  
食べて未来へつなごう！  
日本の米づくり！  
ワン・モア・ライス  
「一週間にもう一杯お米を食べよう」

**スマイルコット桐生①**  
10月21日(月)10:30~  
コープぐんま桐生本部組合員室 (定員10名)  
▼お申込み【担当 鳥田】  
☎gcoop.904.112  
@i.softbank.jp

**スマイルコット桐生②**  
新しい会場です！  
10月22日(火)10:30~  
コープぐんま桐生本部組合員室 (定員10名)  
▼お申込み【担当 橋本】  
☎gcoop.904.107  
@i.softbank.jp

お申込み期限は  
9月30日まで!!

10月といえば、新米の季節です。待ち遠しいですね。でも最近では、日本人のお米の消費量は下がり続けています。改めて、お米をもう一杯食べませんか？新米で美味しい食べ方を、提案いたします！一緒に調理・試食しましょう。

☆お申込みは会場を選んで、二次元コード・メール・総合企画室(0120-52-9638)から☆

**スマイルコットみどり**  
10月16日(水)10:30~  
みどり市いきいきセンター (定員8名)  
▼お申込み【担当 萩原】  
☎gcoop.904.108  
@i.softbank.jp

**スマイルコット邑楽**  
10月16日(水)10:45~  
コープデリ太田センター組合員室 (定員10名)  
▼お申込み【担当 小澤】  
☎gcoop.904.106  
@i.softbank.jp

●二次元コード・e-mail でお申込みの場合は、①参加会場と日にち、②氏名、③住所、④当日連絡のつぐ電話番号、⑤年齢、⑥その他(ご意見等あれば)を必ずお知らせ下さい。  
●応募者多数の場合、抽選にさせていただきます。抽選結果は、応募者全員にお知らせ致します。  
●お問合せは、上記お申込み先までご連絡下さい。会場等へのお問合せはご遠慮下さい。

みんなが笑顔になる参加費無料!!

**スマイルコットおおた①**  
10月17日(木)10:30~  
コープ新井店組合員室 (定員8名)  
▼お申込み【担当 柳沢】  
☎gcoop.904.110  
@i.softbank.jp

**スマイルコットおおた②**  
10月9日(水)10:30~  
コープ新井店組合員室 (定員8名)  
▼お申込み【担当 土屋】  
☎gcoop.904.103  
@i.softbank.jp

## 第8回食品ロス削減全国大会in群馬

日時 令和6年10月30日(水)10:30~17:00  
会場 Gメッセ群馬(高崎市岩押町12-24)  
料金 入場無料



食品ロスを減らすためには一人ひとりが食に対する「もったいない」の意識を持ち、行動することが重要です。わかりやすく食品ロス問題について学べる講演や、日常生活で食品ロスを減らすヒントが得られるトークショーなどを開催します。(プログラムの詳細はQRコードからご確認ください。)  
また、フードドライブも実施しますので、ご家庭で余っている食品をお持ちください。  
※賞味期限が2か月以上残っており、常温保存可能で未開封のもの(生鮮食品、冷凍食品は対象外)

講演 食品ロス問題ジャーナリスト **井出 留美氏**  
トークショー 料理研究家 **リュウジ氏**

群馬県廃棄物・リサイクル課  
☎ 027-226-2853

## キッズサポーター募集中!!

子ども好きな方

やり甲斐あります

### キッズサポーターって？

☆子育て応援企画などで参加者のお子さんを見守る託児サポート活動です。  
☆コープぐんまからの呼びかけで、都合のつく時に、イベントの託児に参加・協力をお願いします。  
☆託児お預かり年齢は生後6ヶ月から。サポーター交流会や、スキルアップ講習会もあります!

### 活動補助・交通費について

☆参加・協力する毎に1回(概ね3時間):1000円+交通費(実費)を補助します。

お問合せは◎お気軽に~

コープぐんま総合企画室まで!  
【担当:赤石、富田】



## くらす学習会



『くらす』とは...『くらしのたすけあいの会』のことです!!

## 「ケアマネさんに聞いてみよう!!」

とき 10月9日(水)AM10:00~11:30  
ところ コープぐんま組合員室  
講師 医療法人山育会のぞみの苑 主任介護支援専門員/介護福祉士 渡辺幸恵さん  
定員 15名

内容 いまさら聞けなかったこと、今後のために知っておきたいことなど、この機会にケアマネージャーさんへ質問してみませんか(^ ^)  
・ケアマネさんってどんな仕事をしているの?  
・どんなことが相談できるの?  
・介護保険について知りたい など

※くらすの活動紹介もあります♪

主催 桐生くらしのたすけあいの会  
申込先 コープぐんま総合企画室 0120-52-9638  
締め切り 9月30日(月)



# 参加者募集

コープぐんま東毛  
ブロック企画

託児あり!!

定員 16名

第1回 栄養士さんによる  
楽しい料理教室!!

食欲の秋に

テーマ 中華料理で免疫力アップ!!

10月18日(金) 10:00~13:00

場所 大間々いきいきセンター  
(みどり市大間々町大間々1378)

お持ち物 お飲み物、エプロン、三角巾、マスク、  
手拭きタオル、筆記用具

参加費 800円前後(材料費の価格変動によります)



今回 のメニューは～!!秋の元気なからだ作りに、さっぱりとした、ゆで鶏のねぎソースと、酸っぱく・辛いサンラータンときゅうりの辛味漬け!!ピリッとした後に…ほんのり甘いアーモンドクッキーと一緒に料理しますが、栄養士さんが考えたレシピで、教えて頂けます。

## お申し込み・お問い合わせは

コープぐんま総合企画室 お申込二次元コードはコチラ↓

群馬県桐生市相生町1-111

0120-52-9638 《FAX》0277-54-1270

《メール》

gcoop.904.102@i.softbank.jp 【担当 横倉】

【締切日 2024年9月30日17時まで!!】



- メニュー○
- ★ゆで鶏のねぎソース
  - ★サンラータンスープ
  - ★きゅうりの辛味漬け
  - ★アーモンドクッキー

託児は無料です♡  
6ヶ月以上のお子様から。事前のご予約を必ずお願い致します(〜)



### ⚠️ 注意事項 ⚠️

- 託児が必要な方は、お子様のお名前と年齢をご記入下さい。(6ヶ月未満はお預かり出来ません)
- メール・FAXでお申込みの場合は、①企画名「10/18料理教室」②氏名、③住所、④当日連絡のつく電話番号、⑤年齢、⑥その他(ご意見等あれば)を必ずお知らせ下さい。
- 応募者多数の場合、抽選にさせて頂くことがありますのでご了承下さい。抽選結果は、10/4(金)までに連絡なければ、参加決定です。10名以上にならない場合は中止になります。こちらもお知らせ致します。
- お預かりしました個人情報については、抽選結果のお知らせ・組合員活動のお知らせのみに使用させていただきます。

東毛ブロック企画

知らないともったいない!!

新NISAの活用術

参加費  
無料  
定員15名

毎月いくら  
積み立てる?

いまさら・・・  
だから聞いてみよう

まだ  
始めてない  
けど・・・

教育費が  
負担で貯蓄  
できない!

NISAってなあに?

私たちと一緒に、  
楽しく学び  
ましょう!

初めての方もよく知っている方も  
もう一度新NISAでの資金計画について  
学習してみましょう。  
\*個別商品の案内はできません。



ファイナンシャル・プランナー

久下さんと新NISAについて、知らなかった事を学びましょう!

日時

2024年10月30日(水)

時間

受付9時30分～  
開始10時スタート

場所

太田市浜町勤労会館  
【住所】群馬県太田市浜町66-49

学習会講師

くげ かおる

久下 香 ファイナンシャルプランナー

締切日

2024年9月25日(水)

持ち物

①お飲み物

②筆記用具

お申込み

▼ FAXまたはメールアドレスにてお申込みください

《FAX》0277-54-1270 《メール》gcoop.904.112@i.softbank.jp  
FAXの方は「お金の学習会申込み」とご記入ください。

【担当 蔦田】

お問合せ

0120-52-9638

コープぐんま総合企画室(城田)

申し込み二次元コードはこちら↑



### 注意事項

- e-mail・FAXでお申込みの場合は、①氏名、②住所、③電話、④年齢、⑤その他(ご意見等あれば)を必ずお知らせ下さい。
- 応募者多数の場合、抽選にさせて頂くことがありますのでご了承下さい。抽選結果は、応募者全員にお知らせ致します。
- お預かりしました個人情報については、抽選結果のお知らせ・組合員活動のお知らせのみに使用させていただきます。