

2024年9月号



スマイルコット



★締切：各開催日の1週間前まで

10月のスマイルコットは…

CO・OP クオリティ商品のご紹介

おいしさにこだわった自信作
「CO・OP クオリティ商品」を試してみませんか？
CO・OP クオリティとは、
おいしいものを食べたいと思う時、
選んで間違いない「おいしさ」を目指した商品です。



↓↓参加申し込みはこちらから↓↓

10/9
(水)

スマイルコット昭和

昭和店組合員室
10:30~11:30

担当：いた

gcoop.904.303@i.softbank.jp



10/15
(火)

スマイルコット宮子A

宮子店組合員室
10:30~11:30

担当：おおいし

gcoop.904.302@i.softbank.jp



10/16
(水)

スマイルコット細井

旧細井店組合員室
10:30~11:30

担当：のばた

gcoop.904.313@i.softbank.jp



10/15
(火)

スマイルコット宮子B

宮子店組合員室
13:30~14:30

担当：こいけ

gcoop.904.309@i.softbank.jp



お問い合わせは… コープぐんま 総合企画室 担当：西

コープぐんま昭和店

秋まつり

9月28日(土)

10:00~
景品終了まで

風船
プレゼント



豪華商品が
当たる!

ガラポン
抽選

ハスレ
なし!

お子様くじも
あるよ



今月のおすすめ



北海道クリームチーズ 200g

本体参考価格 450円 税込参考価格 486円
十勝産乳原料100%使用。
柔らかく滑らかなソフトチーズ。
パンだけでなく、いろいろな料理に使えます。

トマトと五種の野菜入り
ケチャップ 300g

本体参考価格 208円 税込参考価格 224円

トマトに五種の野菜を加え、
パインアップルピネガーで
まるやかに仕上げてあります。
つけかける以外、
パスタや炒め物のソースとしてもおすすめ。



大人カフェ



編み物、パッチワーク、
絵手紙など、
お好きな手仕事をしながら
おしゃべりする会です。
お気軽にご参加ください♪

●日時：9/10(火) 9/26(木)

10/8(火) 10/21(月)

10時半~15時

※時間内は出入り自由です

●場所：

旧細井店組合員室



コープぐんまフェスタ2024決定!

11月30日(土) 10:30~15:00 (最終入場 14:30)

会場：ピエント高崎 ビッグキューブ・エクセルホール

詳細は決まり次第
ニュース等で
お知らせします。



中毛ブロック企画

カゴメ那須工場見学会へ 行ってきました!



8/1(木)、カゴメ那須工場(飲料の製造)の見学に行ってきました。
トマトジュースプレミアムの試飲、工場見学、カゴメ飲料の飲み比べ、野菜の学習会、
トマト(凛々子)の収穫体験など、とても充実した内容でした!
参加された方からも

「盛りだくさんで大満足!」
「工場見学やトマトの収穫を通して、安心して食べられると思った。
子供に良い経験だった」と、大好評でした。

ご参加いただき、ありがとうございました!



まっかなトマト
いっぱい
収穫しました!



TEL:0120-52-9638 E-mail:gunma_kumikatsu@coopdeli.coop

中毛ブロック企画

健康チャレンジ

ノルディック ウォーク

秋の気配を感じながら みんなで歩いて健康に!



日時: **10月11日(金) 10:00~12:00** ※雨天中止

場所: **前橋総合運動公園**

持ち物: **飲み物、帽子、タオル、ボール** ※お持ちでない方は
レンタルボールあります(500円)

START

10:00~

ボールの使用説明
各自調整

ストレッチ
&
簡単筋トレ

10:15~



ウォーキング
開始

10:35~11:35

ウォーキング

クールダウン
ストレッチ

GOAL

締切
9/30

お申し込み・お問い合わせはこちら

下記の必要事項を記入して、メールまたはFAXにてお申し込みください。
なおFAXでお申込みいただく際は、企画名『中毛ブロック ノルディック・ウォーク』を
必ず明記してください。 ※お預かりした個人情報等は本企画のみに使用させていただきます。

- ①お名前(年齢)※参加される方全員
- ②住所
- ③電話番号(当日連絡の取れる番号)
- ④メールアドレス
- ⑤組合員コード



FAX: 0277-54-1270
gcoop.904.308@i.softbank.jp
TEL: 050-3577-7954
担当: みやざき

※申し込み多数の場合は抽選となります。抽選結果は応募者全員にお知らせ致します。

10/11開催 中毛ブロック企画 ノルディック・ウォーク

①名前・年齢		③電話番号	
②住所		⑤組合員コード	
④E-mail			

子育てひろば

※かんがる〜も昭和はしばらくお休みします

にこっと 昭和

会場: コープ昭和店組合員室
定員: 3組 6名程度
10月10日(木) 10:30~11:30

今月は **みんなでハロウィン**
衣装してきてOK!

※内容が変更する場合もあります



お申込みメールはコチラ
担当: くわばら
gcoop.904.311@i.softbank.jp

応募
締切
9/27

かんがる〜む宮子

会場: コープ宮子店 組合員室
定員: 各4組 8名程度

10月9日(水) 10:30~11:30
10月23日(水) 10:30~11:30

今月の製作は
ハロウィン



お申込みメールはコチラ
gunma_kumikatsu@coopdeli.coop

子どもを連れて気軽にリフレッシュ

9/18(水) 10:30~11:30 (受付 10:00~)
前橋市総合福祉会館 いきいき談話室
前橋市白表町2丁目 17-10

内容: ストレッチ
(強んだ身体をリセットして理想的ボディメイク)
持ち物: 飲み物、バスタオル

そんなママさん、
体を動かして一緒に
リフレッシュしませんか?
産後の身体の歪み・姿勢改善

- 体を動かしてストレス発散したい!
- 子供を遊ばせながらママ中心のメニューで運動したい!

お問い合わせ **ママの癒やしサロンSANGO**
sango.gunma@gmail.com
メールには、お名前・連絡先電話番号を記入して下さい



第8回食品ロス削減全国大会in群馬

日時 令和6年10月30日(水) 10:30~17:00

料金 入場無料

会場 Gメッセ群馬 (高崎市岩押町12-24)



食品ロス問題ジャーナリスト
井出 留美氏



料理研究家
リュウジ氏

食品ロスを減らすためには一人ひとりが食に対する「もったいない」の意識を持ち、行動することが重要です。
わかりやすく食品ロス問題について学べる講演や、日常生活で食品ロスを減らすヒントが得られるトークショーなどを開催します。
(プログラムの詳細はQRコードからご確認ください。)
また、フードドライブも実施しますので、ご家庭で余っている食品をお持ちください。

※賞味期限が2か月以上残っており、常温保存可能で未開封のもの(生鮮食品、冷凍食品は対象外)



ホームページ

群馬県産物・リサイクル課
027-226-2853