



夏休みの宿題をみんなでしよう!



夏休みの宿題を持って集合しよう!

みんなでやればはかどること間違いなし!



いつもと違う静かな雰囲気の中で、楽しく一緒にがんばろう!

小学生以上対象 お子様のみで参加できます

おやつ付きです

(アレルギーのある方は事前にお知らせください)。

【持ち物】 筆記用具、飲み物

宿題 (夏休みワーク、ドリル、読書、ポスターなど)

※工作は不可です。

【参加費】 無料



渋川 7/29(月)10:00~12:00

【場所】: 渋川市中央公民館 2階 第二学習室
渋川市渋川908-21
Tel:0279-22-4321

【定員】: 20名程度 〆切: 7/19(金)

お問い合わせ
gcoop.904.405@i.softbank.jp
050-3554-3466 (中島)



沼田 7/31(水)10:30~12:00

【場所】: コープデリ沼田センター 組合員室
沼田市岡谷町698-1
Tel:0120-41-6005

【定員】: 20名程度 〆切: 7/16(火)

お問い合わせ
gcoop.904.411@i.softbank.jp
050-3559-7143 (東)



【申込み方法】

下記の事項をご記入の上、FAXまたはメールでお申込みください。

①参加者全員の氏名②学年③住所④保護者の氏名⑤当日連絡のつく電話番号⑥参加会場

総合企画室 FAX: 0277-54-1270

e-mail: akira_barasawa@coopdeli.coop

※お預かりした個人情報、企画のみで使用します。



※応募多数の場合は抽選とさせていただきます。抽選結果は7/23(火)までにお知らせします。連絡がない場合は参加決定です。

スマイルコット7月「冷凍パスタを食べてみよう!」



～好きなコープ商品についておしゃべりしよう～

申し込み方法

【参加費】 無料

【持ち物】 エプロン、三角巾、マスク、ハンカチ

【募集】 各会場10名程度

参加申し込みは各会場の担当へ電話・メール・

または二次元コードを読み取ってお申し込みください。
参加会場と当日連絡がつく電話番号を必ずご記入ください。

渋川 7/11(木)10:40~

場所: コープデリ北部センター
〆切: 6/24 (月)
gcoop.904.407@i.softbank.jp
050-3559-6808 (宮崎)



吾妻 7/10(水)10:00~

場所: 中之条町保健センター
〆切: 6/24 (月)
gcoop.904.414@i.softbank.jp
050-3631-5746 (家本)



沼田 7/13(土)10:30~

場所: コープデリ沼田センター
〆切: 6/28 (金)
gcoop.904.403@i.softbank.jp
050-3559-8619 (中村)



昭和村 7/12(金)10:00~

場所: 昭和村地域活性化センター
〆切: 6/25 (火)
gcoop.904.406@i.softbank.jp
050-3699-9044 (佐藤)



山安株式会社学習会報告

5/2(木)に中之条町保健センターにて、参加者20名で(株)山安の商品学習会を行いました。骨までパクッとシリーズ「金目鯛の煮付」や、鯖のフィーレを試食したり、普段聞けないお話を聞くことが出来ました。「美味しいものを安く!干物に合う塩を選んで使い、加工技術で美味しい魚を…」と、旬の魚を仕入れ、美味しさを追求しながら届けてくださっていることがわかりました。パクッとシリーズは、骨まで全て食べることができ、驚きでした。味も美味しかった等と感想をいただきました。



三井農林株式会社学習会報告

5月31日(金)に沼田センターで、三井農林株式会社から講師の先生をお招きして「紅茶の基礎知識とおいしい淹れ方」をテーマに、参加者21名で学習会を開催しました。紅茶の基礎知識を学び、6種類の紅茶のテイasting、参加者による実習、コープのお菓子と一緒にティータイム、講師のデモンstration等、とても充実した学習会となりました。参加者からは、「紅茶の奥深さを色々知れて良かった」「正確に入れると紅茶は美味しかった」等、大好評でした。ご参加ありがとうございました。



cafe あじさい

6月は19日(水)10時から北毛介護支援センター(渋川2659 旧いとう食堂)で行います。コープのお菓子を用意してお待ちしております。次回は7月17日(水)の予定です。

フードドライブ~5月の実績報告~

- 北部センター 2件(9.8kg) → 「なんでも相談会フードパントリー」へ寄付いたしました。ご協力ありがとうございました。
- 中之条、元町ステーション、沼田センターは0件でした。ご家庭で眠っている食品がありましたらご協力をお願いいたします。

~編集後記~梅雨の時期になりましたが、花もきれいな時期になりました。紫陽花、菖蒲、石楠花、蓮にタチアオイ。今年は何度、見られるか、とても楽しみです。しかし、我が家の庭の植物は…なんと、緑の実をつけた…ジャガイモです! M

なんでも相談会・フードパントリー

日時：7月28日(日) 10:00~12:00

場所：北毛病院駐車場(渋川市有馬 237-1)

主催：北毛保健生活協同組合 コープぐんま 渋川北群馬民主商工会
後援：渋川市 吉岡町 渋川市教育委員会 吉岡町教育委員会

※今回は事前申し込み登録が必要です
必要な方は誰でも申し込み登録ができます

登録締め切り
7月22(月)

申し込み・お問合せ：北毛保健生活協同組合事務局
☎ 0279-24-2141 担当佐藤



三者協よりお知らせ 「なんでも相談会・フードパントリー」の物品寄付のお願い

7/28(日)北毛病院駐車場(渋川市有馬)にて「なんでも相談会・フードパントリー」を開催します。お家で眠っている食品、不要な食品の寄付のご協力をお願いします。スマイルコット4会場にてお預かりしたいと思います。

*常温保存出来る食料品、未開封で賞味・消費期限が24年8月末日以上ある物
(お米・缶詰、瓶詰・インスタント食品、レトルト食品・お菓子・乾物・清涼飲料水・調味料、食用油など)

- ・7/10(水) 中之条町保健センター
- ・6/13(木) 7/11(木) コープデリ北部センター
- ・7/12(金) コープデリ沼田センター
- ・7/13(土) 昭和村地域活性化センター

お預かり時間各会場 10:40~11:40

~~~~ご協力をお願い致します。~~~~

お問合せ：050-3699-4371 橋爪

## ほぺたん広場 しぶかわ



7月11日(木)

メニュー★カレー★

開催日：毎月第2木曜日  
時間：17:30~19:00  
場所：旧信愛幼稚園(渋川市渋川2220)  
参加費：子ども 無料 おとな 200円  
(予約先着30名 第4月曜日予約開始)



お申し込み：gunma\_kumikatsu@coopdeli.coop 宛に

件名「ほぺたん広場」渋川 ①氏名・年齢②住所③当日連絡のつく電話番号④参加する時間帯を明記してお送り下さい。※参加者全員明記して下さい。

問い合わせ：生活協同組合コープぐんま 総合企画室 TEL:0120-52-9638(平日9時~17時)

# 玉原高原 8月8(木) 自然観察会

10:00~13:00

集合解散：  
中心広場あずまや

## 日本で最も散策したいブナ林No.2

コープぐんまでは、環境に関する様々な活動に取り組んでいます。北毛ブロック委員会では、「日本で最も散策したいブナ林No.2」に選定された玉原高原での観察会を開催します。玉原の美しい自然に触れながら、貴重な自然遺産を次代に伝えるにはどうしたら良いか考える機会にしましょう。

年齢、性別問わず、お一人でも、ファミリーでも、歓迎です!!

講師 利根沼田自然を愛する会  
(濱田 誠 様、小林 薫 様)

- 【参加費】200円(資料代『コースガイド』)
  - 【支度】長袖、長ズボン、帽子、底の硬い運動靴など
  - 【持ち物】筆記具、カップ、水筒、OS-1など、防虫・熱中症対策品など
  - 【定員】20名。多数の場合抽選。7/31迄に連絡がなければ決定。※10名未満中止
  - 【締切】7月26日(金)
- ※荒天中止の場合は、8時迄に連絡いたします。

北毛ブロック委員会



行き方の注意! googleマップでは、ほぼ検索不能。

地図下部の展望台から道なりに左に。  
更に道なりに進む。

## ~お申し込み方法~

下記の必要事項を総合企画室まで、FAXまたはQRコードからお送りください。

FAX：0277-54-1270

メール：  
akira\_barasawa@coopdeli.coop



お問い合わせ  
050-3631-2256  
(小林耕治)

| 企画名    | 北毛ブロック企画 玉原自然観察会   |    | 実施日8月8日 |
|--------|--------------------|----|---------|
| 参加者氏名  | 氏名                 | 年齢 | 組合員コード  |
| 年齢     | 氏名                 | 年齢 | 組合員コード  |
| 組合員コード |                    |    |         |
| 代表者住所  | 〒 -                |    |         |
| 電話番号   | ※当日連絡のつく連絡先をお願いします |    |         |
| 備考     |                    |    |         |

お預かりした個人情報は組合員活動にのみ使用させていただきます。