

# 北毛ブロック委員会ニュース

2024年5月発行

渋川・北群馬・吾妻・沼田利根地域の組合員活動のお知らせ ～第26号～

★コープデリ宅配センター

★総合企画室 TEL0120-52-9638

北部センター TEL0120-24-5312

FAX0277-54-1270

沼田センター TEL0120-41-6005

★北毛ブロック担当(茨澤)

TEL 080-3715-6656

e-mail akira\_barasawa@coopdeli.coop



## 『第69回通常総代会』が開催されます

総代の皆様のご参加をお願いいたします。

日時：6月12日(水)10:30～13:00(予定)

会場：エテルナ高崎 ヴァンベール(高崎市栄町22-30)

## キッズサポーター募集中

企画や組合員会議に参加する方のお子さんを見守る  
キッズサポーターになりませんか？

子どもが好きな方、幅広い年齢層の方が活躍  
しています。



～どんなことをするの？～

- ・ 託児を設けた組合員の企画など活動がある際に  
コープぐんまから呼びかけがあります。
- ・ 依頼された日時で都合がつかうときに参加、協力をお願いします。
- ・ 託児のお預かりは生後6カ月以降のお子さんです。
- ・ 参加、協力する毎に1回(概ね3時間)1,000円+交通費を補助  
します。

お気軽に総合企画室までお問い合わせください。

## フードドライブへのご協力をお願いします！

北毛ブロックでは北部センター、沼田センター、中之条、元町  
ステーションでフードドライブ活動を行っております。ご家庭で  
眠っている商品がありましたらご協力をお願いいたします。

今月の寄付は各会場0件でした。

## スマイルコットのお知らせ

今回のテーマ

環境月間～食品ロス学習会&あずま袋作り～



◎参加費：110円

◎持ち物：①裁縫道具 ②筆記用具

◎募集人数：各会場 10名程度

※あずま袋とは、  
手ぬぐいや風呂敷を直線縫いして  
袋にしたものです。

★スマイルコット渋川

日時：6月13日(木)10:40～

場所：コープデリ北部センター

締め切り：5月27日(月)

担当 連絡先：050-3559-6808(宮崎)



★スマイルコット吾妻

日時：6月5日(水)10:00～

場所：中之条町保健センター

締め切り：5月27日(月)

担当 連絡先：050-3631-5746(家本)



★スマイルコット沼田

日時：6月8日(土)10:30～

場所：コープデリ沼田センター

締め切り：5月30日(木)

担当 連絡先：050-3559-8619(中村)



★スマイルコット昭和村

日時：6月7日(金)10:00～

場所：昭和村地域活性化センター

締め切り：5月24日(金)

担当 連絡先：050-3699-9044(佐藤)



<お申し込み方法>

参加申し込みは、各会場の担当への電話、または二次元コードを読み取って、お申し込  
みください。当日、連絡がつく電話番号を必ずお知らせください。

## 4月 スマイルコット 「おっきりこみ作り」開催報告

群馬県の郷土料理である「おっきりこみ」を麺から作り、  
野菜をたっぷり入れ美味しく作ることができました。  
「麺から作るのは初めて」「踏んでこねたのが楽しかった」  
という意見をいただきました。



## cafeあじさいのお知らせ

今月は5月15日(水)10時から北毛介護支援センター(渋川市渋川  
2659 旧いとう食堂)で行います。コープのお菓子を用意してお待  
ちしています。次回は6月19日(水)の予定です。

## 今後の企画のお知らせ

- ・ 料理教室(裏面をご覧ください)
- ・ 宿題をしよう 7/29渋川 7/31沼田
- ・ 玉原自然観察会 8/8

## 編集後記

キャンプが趣味の我が家ですが、  
娘が受験生なので今年は少し控えなきゃかな…  
リフレッシュにはいいかも…  
悩みどころです。N



北毛ブロック委員会



6月3日(月)10:00~13:00

中之条町保健センター(吾妻郡中之条町大字中之条町1091)

お品書き

～おいしく食べよう群馬の野菜～



春野菜のスープリゾット

キャベツの豚巻き揚げ (付け合わせ・サラダ)

トマト大福

栄養士の先生による調理指導、『骨粗鬆症予防について』の講話もあります。  
男性・女性、年齢問わず、どなたでも大歓迎です。託児もあります。

- 〈材料費〉 1人あたり650円程度  
食材により多少高くなる場合もあります。
- 〈持ち物〉 エプロン、三角巾、マスク、筆記用具
- 〈託児〉 無料  
月齢：6ヶ月以上。事前予約が必要です。
- 〈募集人数〉 20名  
( 応募者多数の場合は、抽選とさせていただきます。  
5/24(金)までに連絡が無い場合は参加決定です。 )  
※10名に満たない場合は、中止となります。
- 〈申し込み締切〉 5月20日 (月)

～お申し込み方法～

下記の必要事項を総合企画室  
まで、FAXまたはメールでお申  
し込みください。

FAX：0277-54-1270

メール：  
akira\_barasawa@coopdeli.coop



お問い合わせ  
050-3631-5746  
(家本)

企画名	北毛ブロック企画 料理教室	実施日6月3日
参加者 氏名・ 組合員コード		組合員コード
代表者住所	〒 -	組合員コード
電話番号		※当日つながる連絡先をお願いします
備考		託児希望の方はお子さまの氏名・月齢または年齢をご記入ください

お預かりした個人情報は組合員活動にのみ使用させていただきます。

〈北毛ブロック委員会〉

## 料理教室のおさそい

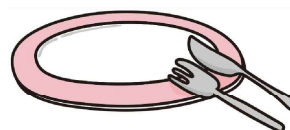
～ 春のスペシャルランチ ～

ポークグリル

春キャベツのポターージュ

春野菜のサラダ

抹茶蒸しパン



季節の野菜を使ったメニューでお料理教室を楽しみませんか？  
男性、女性、年齢問わずどなたでも大歓迎!!  
栄養士の先生による講話の時間もあります。

6月14日(金)10:00~13:00

利南コミュニティセンター 2階調理室 (沼田市上沼須197 0278-22-2066)

- 〈材料費〉 1人あたり650円程度 食材により多少高くなる場合もあります。
- 〈持ち物〉 エプロン、三角巾、マスク、筆記用具
- 〈託児〉 無料 月齢6ヶ月以上。事前予約が必要です。
- 〈募集人数〉 20名  
応募多数の場合は抽選とさせていただきます。6/5(水)までに連絡がない場合は、参加決定です。  
※10名に満たない場合は中止となります。
- 〈申し込み締切〉 5月31日(金)

～申し込み方法～ お問い合わせ先 050-3559-8619(中村)  
下記の必要事項を総合企画室までFAXやメール、  
または右側の二次元コードを読み取ってお申し込みください。  
FAX:0277-54-1270(茨澤)  
e-mail: akira\_barasawa@coopdeli.coop



企画名	北毛ブロック企画 料理教室	実施日6月14日
参加者 氏名・ 組合員コード		組合員コード
代表者住所		組合員コード
電話番号		※当日連絡のつく連絡先をご記入ください
備考		※託児希望の方はお子さまの氏名・月齢または年齢をご記入ください

お預かりした個人情報は組合員活動にのみ使用させていただきます。