

北毛ブロック委員会ニュース

2024年 3月発行

渋川・北群馬・吾妻・沼田・利根地域の組合員活動のお知らせ

～第24号～

★コープデリ宅配センター

北部センター TEL 0120-24-5312

沼田センター TEL 0120-41-6005

★総合企画室 TEL 0120-52-9638

FAX 0277-54-1270

★北毛ブロック担当(茨澤)

TEL 080-3715-6656

e-mail akira_barasawa@coopdeli.coop



スマイルコットのお知らせ



今回のテーマ

おきりこみをつくろう!! ～ぐんまの郷土料理をつくってませんか～

★スマイルコット渋川

日時: 4月18日(木) 10:40～

場所: コープデリ北部センター

募集人数: 10名程度・締め切り日: 4/5 (金)

担当連絡先: 050-3559-6808 (宮崎)



★スマイルコット吾妻

日時: 4月17日(水) 9:30～

場所: 中之条町入来センター

募集人数: 10名程度・締め切り日: 4/5 (金)

担当連絡先: 050-3559-4925 (黒岩)



★スマイルコット沼田・昭和村合同開催

日時: 4月13日(土) 10:30～

場所: コープデリ沼田センター

募集人数: 10名程度・締め切り日: 4/1 (月)

担当連絡先: 050-3559-8619 (中村)



*参加費: 無米斗

(*エプロン・三角巾をご持参ください。)

*参加申し込みは、各会場の担当へ電話、または二次元コードを読み取ってお申し込み下さい。当日連絡がつく電話番号を必ずお知らせください。



随時募集

2024年度 コープぐんま

北毛ブロック委員になりませんか?

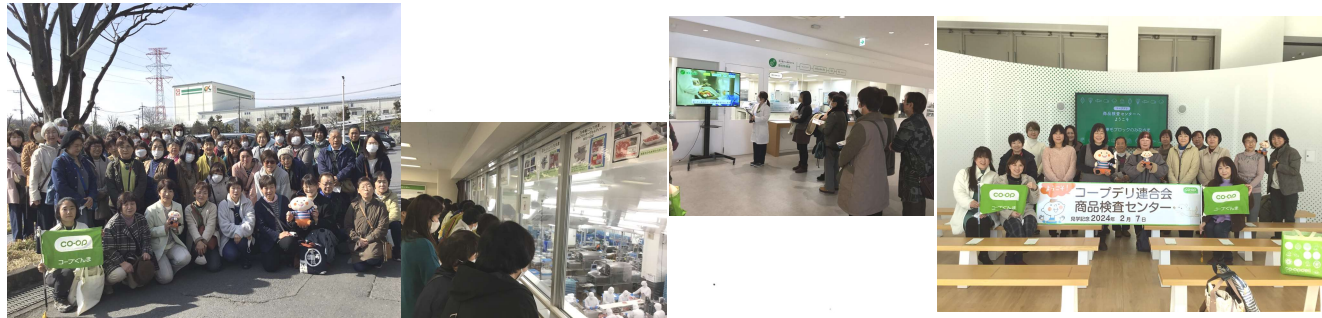
特に渋川・吾妻地区 大募集!!

- * ブロック委員とは... ブロック委員会では社会貢献活動やコプの活動を広める取り組みを組合員さん同士で相談しながら楽しくすすめています。ブロック委員とはそのメンバーです。社会貢献活動やさまざまな企画や学習会を通して、コープぐんま組合員の参加をすすめています。
- * 主な活動は... イベントの企画・開催、ブロック委員会、ニュースの作成、総代さんへの連絡など。
- * お問い合わせ先... コープぐんま総合企画室 茨澤 0120-52-9638 (土を除く9時～17時まで)

～バス工場見学～ 《コープデリフーズ桶川生鮮センター》

2月15日(木)、参加者50名で(株)コープデリフーズ桶川生鮮センターの見学へ行ってきました。

始めに、コープデリフーズの説明を聞き、徹底した衛生管理、欠品を出さないことなど、しっかりした体制で商品が生産されていることをDVDで学び、工場内での作業を見学しました。その後、用意していただいたお米育ち豚のしゃぶしゃぶをおいしく試食しました。午後は小江戸川越を自由に散策しました。参加者からは「機械化ではなく、人の手で丁寧な作業がされていて安心安全だと分かりました」「商品のことがよく分かったので安心して今後も購入したいと思いました」などの感想が寄せられました。



～バス工場見学～ 《コープデリ商品検査センター》

2月7日(水)、埼玉県にある「コープデリ商品検査センター」へ17人で行って来ました。食の安全にかかわる映像を観たり、見学通路でアレルギー物質や残留農薬などの検査をしている検査室を説明を聞きながら見学をしました。実験室では電子顕微鏡で撮影した写真を見て何の食べ物か考えるクイズに楽しみながら答えたり、手洗いチェックの体験をしました。参加者の方からは「検査センターでは野菜や肉などだけではなく出来上がったお弁当まで検査していることが分かり安心しました」「丁寧に色々な検査をして私達に安全安心な物を届けてくれている事があかた」等感想をいただきました。その後は、ふかや花園アウトレットへ行きお買い物をして楽しみました。

2月 スマイルコット「みそづくり」開催報告

コープの「みそづくり3点セット」を使用して「みそづくり」を行いました。自宅で煮てつぶした「大豆」を当日持参してもらい、米こうじと土壺につぶれた大豆を良く混ぜて練り込み、土壺み容器に詰めました。参加者からは「初めての「みそづくり」でしたが楽しく意外とかんたんでした。」(おひさま)「今回も皆さんとみそを仕込んで楽しかった。おいしいみそが出来上がるっていいなあ～」(前回参加者)等、感想をいただきました。みなさん、お正月の半年後の出来上がりが楽しみ～と笑顔でした。



Cafeあじさいのお知らせ



北毛介護支援センター【渋川市渋川2659 (旧いとう食堂)】内に高齢者の居場所『あじさい』を開いています。毎月第3週の水曜日10:00～12:00はコープぐんまの日として開催しています。時間内自由で参加は無料です。コープのお菓子などを用意してお待ちしております。お茶飲みの場としてお気軽にお立ち寄りください。

3月はお休みです。次回は4月17日(水)の予定です。

フードドライブ ～2月実績報告～

- ※沼田センター: 2件(120kg) → 「利根保健生協」・「フードバンクぬまた」へ寄付いたしました。
- ※北部センター・中之条・元町ステーションは寄付がありませんでした。またのご協力をお願いいたします。

編集後記

1年前、果外の大学に行く為一人暮らしを始めた娘♡家では殆ど料理を作っていなかったが、SNSを駆使して、今では「こんなうまを作ったよ〜!」と美味しそうな料理の写真を送ってきます。安心ですわーS-

三者協 春の学習会

三者協（生活協同組合コープぐんま、渋川北群馬民主商工会、北毛保健生活協同組合）

2024年

日時 4月20日(土) 14:00-16:00

会場

渋川市中央公民館 2階講義室
(渋川市渋川908-21)

「認知症について」

講師

講師：菅野 圭一(北毛診療所 医師)
外科医師
ICD (インфекションコントロールドクター)



講師紹介：北毛病院外科医師として日々の診療に従事。外科専門医として大腸肛門病分野などで幅広く活躍。外科医師の他にICD (インフェクションコントロールドクター) として北毛保健生活協同組合全体の感染対策・感染制御専門分野を担当している。

ご予約
お問い合わせ

北毛保健生活協同組合 事務局

TEL:0279-24-2141

くらしのたすけあいの会 ～くらたす～

「困ったときはお互いさま!」の気持ちから生まれました

援助内容

—誰もができる家事援助活動が中心です—

- ・買い物、食事作り、掃除、洗濯、ゴミ出し、軽い草取りなど
- ・高齢者などの話し相手、外出や通院の付き添い
- ・産前産後のお母さんの家事援助

きまり

- ・2時間 謝礼1000円(1時間600円)
- ・1日4時間 週5日まで
- ・午前10時～午後4時まで
- ・土曜・日曜・祝日はお休み
- ・謝礼と交通費(1km20円)はその都度
利用会員から活動会員へ渡します

活動会員→活動に参加できる人

利用会員→援助を必要としている人

私たちと一緒に
活動しませんか!

どちらも募集
しています!

—まずはお問い合わせください(月～金曜、9:00～17:30)—

コープぐんま くらしのたすけあいの会

0120-52-9638 (フリーコール) ・ 0277-54-1270 (FAX)