

# 中毛 ブロック委員会 NEWS

前橋市・伊勢崎市・玉村町

2024年3月号



## スマイルコット



4月のスマイルコットは… ブロック委員おすすめのCO-OP商品をご紹介します！  
みんなで試食しながら楽しくおしゃべりしましょう♪

↓申込みはこちらから↓

### スマイルコット昭和

4/10  
(水)

昭和店組合員室  
10:30~11:30  
gcoop.904.301@i.softbank.jp



### スマイルコット宮子

4/16  
(火)

宮子店組合員室  
10:30~11:30  
gcoop.904.307@i.softbank.jp



### スマイルコット細井

4/17  
(水)

旧細井店組合員室  
10:30~11:30  
gcoop.904.308@i.softbank.jp



### スマイルコット宮子

4/16  
(火)

宮子店組合員室  
13:30~14:30  
gcoop.904.307@i.softbank.jp



※申し込み多数の場合は抽選となります。  
抽選結果は応募者全員にお知らせ致します。

★締切：各開催日の1週間前まで

## 大人カフェ

OPEN

編み物など手仕事をしながら  
おしゃべりする会です。  
お気軽にご参加ください♪

●日時：3/5(火) 3/18(月)  
10:30~15:00

●場所：旧細井店組合員室

※時間内は出入り自由です



宮子の午後の部が  
スタートします！



## 今月のおすすめ

### オーツ麦たっぷりフルーツグラノーラチョコレート

(鉄、Ca、9種ビタミン、食物繊維)133g

本体参考価格(288円) 税込参考価格(311円)

ザクザク食感で、かなり食べこたえがあります。  
しっかり噛んで食べる大切さを実感する一品。  
噛んで食べることで満足感も増します。  
おやつにも最適です。  
鉄やビタミンが入っているのも嬉しいです。  
伝えきれないほどのザクザク感。是非お試しください。



### (スープがおいしい)コンソメ 72g(18個入り)

本体参考価格(208円) 税込参考価格(224円)



冷蔵庫にあるお野菜をたっぷり入れて  
ベーコンを足して、コンソメ注入！  
これだけで美味しいスープの出来上がり。我が家の定番です。  
美味しくして、優しい味にもホックリです。  
ジッパー付きで便利なものとっても助かり、常備しています。

### キーマカレー スパイシーな中辛 130g×4

本体参考価格(468円) 税込参考価格(505円)  
鶏ひき肉に香味野菜を加えた  
ジューシーなキーマカレーです。  
小麦、卵、乳製品不使用なところも  
ポイントです！



### バターチキンカレー マイルド 180g×4

本体参考価格(468円) 税込参考価格(505円)  
バターとトマトの甘い香りのする  
マイルドでコクのあるカレーです。  
ご飯にもナンにもよく合います。  
お子様にもオススメです。



### ビーフカレー甘口 180g×5

本体参考価格(468円) 税込参考価格(505円)

じゃがいもや人参がゴロゴロ入り、  
フルーツや蜂蜜で仕上げた  
バランスの良いカレーです。

### ビーフカレー中辛 180g×5

本体参考価格(468円) 税込参考価格(505円)

ビーフとローストオニオンの旨みがあり  
コクのあるまろやかな味わいです。  
カレーうどんにもオススメです。

### 国産野菜のお漬物 福神漬 110g×2

本体参考価格(228円) 税込参考価格(246円)

8種の国産野菜(大根、なす、きゅうり、  
生姜、レンコン、しそ、なた豆、こま)を  
使用しています。  
カレーの他にも肉料理の薬味や  
おにぎりの具としてもよく合います。






# 子育てひろば かんがる〜む



妊娠中のプレママ、未就園児とその保護者を対象に  
親子で楽しめる場所♪親子でお友達と出会える場所♪  
交流ができる場所♪として、みなさんをお待ちしています。



<b>しょうわ</b>	<b>みやこ</b>
<b>都合によりしばらくお休みいたします。</b>	会場：コープ宮子店 組合員室 定員：各4組8名程度
	4月 12日（金）10：30～11：30 4月 24日（水）10：30～11：30
	今月の制作は  「テーマはイースター」

**参加費**

**無料**

申し込みが必要です。


※応募多数の場合は抽選  
応募の切：3月29日

**プログラム**

発育測定  
なんでも相談  
季節のイベント遊び  
などを予定しています。

**スタッフ**


子育て中のママ  
保育士ママ、  
子育てがひと段落した  
ベテランママなど  
見守りスタッフが  
います。



申し込みは メール にて

e-mail: gunma\_kumikatsu@coopdeli.coop

保護者氏名・住所・年齢・電話番号・メールアドレス  
お子さんの氏名(ふりがな)・月齢・性別・希望日時を  
お知らせください。お預かりした個人情報は、本企画のみに使用させていただきます。



△ お申し込み者以外のご参加は準備の都合上お控えいただきますようお願いいたします。  
 <お問合せ> コープぐんま 総合企画室 赤石 0120-52-9638 (月～金曜日 9～17時)

## 中毛ブロック企画 料理教室

㈱トキワのべんりで酢、なんでもごたれを使って

かんたん・べんり・おいしいお料理のレパートリーを広げましょう♪

日時 4月18日(木) 10:30～12:00

場所 道の駅まえばし赤城 2階 調理室

[住所 前橋市田口町36番地]

準備するもの ※エプロン ※三角巾 ※筆記用具 ※食器拭き用布巾

募集人数 24名

※応募者多数の場合、抽選となります。抽選結果は応募者全員にお知らせします。

参加費 ¥400/人

お申し込み先 ブロック委員：宮崎宛

Eメール [gcoop.904.308@i.softbank.jp](mailto:gcoop.904.308@i.softbank.jp)

TEL 050-3577-7954

①参加者氏名(ふりがな) ②年齢 ③郵便番号④住所

⑤電話番号(電話番号は当日連絡の取れる番号)

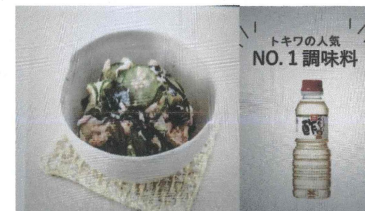
⑥メールアドレス  
(ご記入いただいた個人情報はコープの組合員活動以外には使用しません)



締め切り 4月3日(水)

当日の流れ

㈱トキワのご紹介 調理と試食 後片付け



トキワの人気  
NO.1調味料