

組合員さんからの投稿コーナー  
わいわい広場

\*今月のテーマ\*

「好きなパンの種類は」

前橋市 チャーリー

メロンパンです。パン屋さん  
はもちろん、スーパーのベーカ  
リー、コンビニでも必ず目が向  
きます。チョコチップやクリ  
ムが入っているものも好きで  
すが、少し大きめの素朴なメロ  
ンパンを頼張るときが一番幸  
せです。

高崎市 てる

バターロールです。甘いもの  
や、ウインナーをはさんでホッ  
トドッグ風の食事パンにした  
り、おやつにもちょうど良いの  
で子育て世帯にはありがたい存  
在です。

高崎市 ごろー

アジアパンのシュークリーム  
デニッシュです。カロリーが高  
いとわかっていても、ハピ・デ

リ！に掲載されていると頼まず  
にはいられません。家族みんな  
が好きなので、3個をかけた争  
奪戦があります！

前橋市 きむちミント

息子はウインナーパン、コ  
ロケパン、ピザパン。娘はアッ  
プルパイ、メロンパン、揚げパ  
ンきなこ。兄妹で好みが別れて  
おり、つつい山盛りに買って  
来てしまいます。パン屋さんか  
ら漂ってくる焼き立ての香りっ  
ていいですよ。

沼田市 ももぶどう

ハード系のパンが好きです。  
パン本来の小麦の風味を味わ  
たいので、何も付けずに食べま  
す。パンの耳も好きなので、お  
気に入りのパン屋さんではスラ  
イスしていないものを購入し、  
厚切りにして食べています。

高崎市 あいらん

胡桃とレーズンのパンです。  
ナッツ類とドライフルーツが大  
好きなので、このパンを食べる  
と、とても幸せな気持ちにな  
ります。

フリートーク

あまなつ

高崎市 かごんま大好き

おすすめ！コープの商品をいつ  
も楽しみにしています。2月号は  
故郷、鹿児島のおまなつ。子ど  
もの頃から親しみあるあまなつが  
魅力たっぷりで紹介されており、  
とてもうれしかったです！コープ  
を通じてたくさんの方に好きに  
買ってほしいです。私もたくさん  
買って楽しみます！

人と人つながりの物語

前橋市 ひろさん

コープにもベトナム人技能実  
習生がいることを知りました。私  
も5年前にベトナム人技能実習  
生を3人雇用しました。貴重な  
労働力であり、母国に家族を残  
して日本で一生懸命に働こうとし  
ている彼らが、楽しく働けている  
ことを願わずにはおられません。

ほっと

邑楽郡 moca

恥ずかしながら初めてほっと



フレンチトースト

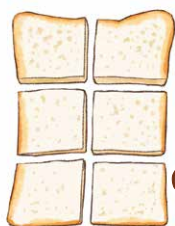
材料 (1人分)

co-op プリン…1 個  
食パン(5枚切り)…1 枚  
バター…適量



co-op プリン  
規格70g×3個 価格118円(税込127円)

つくりかた



①しょくぱんを  
6とぶんにきる



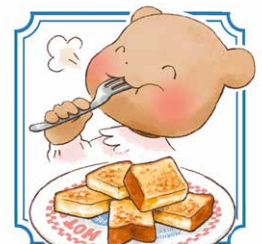
②プリンをたいねつようきに  
いれ、レンジ(500W)で  
1ぶんはんかぬつて  
とかす



③とかしたプリン  
をバットにながしいれ、  
①をよくからめて5ぶんおく



④フライパンにバターを  
ひいて、③をこんがり  
やきいろがつくまでやく



できあがり!

を読みました。子どもと一緒に作れそうなお菓子のレシピが載っていたり、るっく&WALKも群馬を詳しく知ることができ、とても参考になりました！もっと早くから読んでいればよかったなあと思いました。

## SDGs

伊勢崎市 じゃんたま

SDGsの取り組みは、日本中に広がっていますね。自分でも何かをしなればと思います、食材や日用品を買いすぎないようにしたり。買ったら使い切る、またはフードドライブに寄附するようにしていきたいです。

## 優秀賞

児玉郡 りんご

「我が家のエコ活!!川柳」で優秀賞をいただきました！心からうれしかったです。年齢を重ねると賞をいただく機会がないので、家族に自慢しました。ほつと2月号の掲載部分を切り取り、家計簿に貼ったので、今年の活力にさせていただきます！エコの輪が広がりますように。

## 理事会だより 第9回

2024年2月9日(金)

①「2024年度借入金最高限度額設定の件」について承認されました。

②「日本生協連および日本コープ共済連代議員選定の件」について承認されました。

③「未来つながり助成の件」について承認されました。

④「子ども食堂新規支援団体募集の件」について承認されました。

⑤「宅配期中利用分量割り戻しの件」について承認されました。

### 私たちの生協の概況<<1月度決算>>

組合員数	35万1,887人	1月度経常剰余	1億4,736万円 (予算差 1億344万円)
1月度全体供給高	29億661万円 (予算比 100.4%)	(年度累計経常剰余)	9億8,674万円 (予算差 7億51万円)
店舗供給高	9億2,240万円 (予算比 100.4%)	出資金額	62億1,314万円
宅配供給高	19億8,324万円 (予算比 100.4%)	1人当たり出資金額	17,657円 (前月差 -70円)
(年度累計供給高)	291億3,876万円 (予算比 98.0%)	《たすけあい共済給付実績》 (1月度)	1,264件 61,741,150円

### 募金の取り組み報告(1月度)

内容	募金金額
ユニセフ募金	68,771円
平和募金	42,383円
ふくしま復興応援募金	24,342円
奨学金応援サポーター募金	555,469円
ハッピーミルクプロジェクト募金	9,378円
能登半島地震緊急支援募金	6,702,210円
ガザ・イスラエル人道危機支援募金	1,005,103円

※上記以外にも募金の取り組みを行っています。

### リサイクルデータ(1月度)

内容	牛乳パック	食品トレイ	ペットボトル	カタログ	レジ袋辞退率
店舗	1,424kg	1,567kg	2,069kg		83.0%
宅配	2,355kg	1,301kg	2,796kg	145,212kg	

※上記以外にもリサイクルの取り組みを行っています。

※現在、店舗・宅配で回収した資源はコープデリ連合会エコセンターでリサイクルしています。

ご協力ありがとうございます。今後もよろしくお願いします。

## ★Quiz★ まちがいさがし

クイズに答えて  
ほべたん図書カード  
を当てよう!

クイズ正解者の中から抽選で20名様にほべたん図書カード(500円分)を差し上げます。右の2つの絵を比べて、5カ所の間違いを探してください。違うところに当てはまる枠内のアルファベットで教えてください。

A	B	C
D	E	F
G	H	I

クイズの応募方法は右記をご覧ください。



## 投稿・クイズの応募方法

皆さんの楽しい投稿をお待ちしています！「まちがいさがし」の当選者、「わいわい広場」「りーちゃんのできるかな? レシピ」に採用された方にはほべたん図書カード(500円分)を差し上げます。

### 【応募方法】

①クイズの答え②名前③ペンネーム④郵便番号・住所⑤電話番号⑥差し支えなければ年代⑦「ほつと」の感想、わいわい広場への投稿内容を明記し、下記の方法のいずれかにてご応募ください。

【締め切り】4月11日(木)当日消印有効

郵送 〒376-8523  
コープぐんま「ほつと4月号」係  
※郵便番号とあて先だけで届きます。  
Eメール gunma\_hot@coopdeli.coop  
FAX 0277-54-1270

メールはこちらから!



●2月号の答え A.C.E.G.I  
●7月号のテーマ 「出身地の食材自慢」

当選者の発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます。

※投稿文章は場合により、内容を変えない範囲で修正させていただきます。

※イラスト・写真は返却しませんので、ご了承ください。

※お寄せいただいたご意見は、ご本人の確認なく、「ハビ・デリ!」等に掲載される場合があります。

※いただいた個人情報はプレゼントの発送以外に使用しません。